RNI NO. 50259/90
वर्ष : 35
अंक : 276
भोपाल, शनिवार
21 दिसंबर 2024
पृष्ठ : 8 मूल्य : 1 रु.

मध्यप्रदेश का सबसे तेज बढ़ता सांध्य दैनिक

अमृत दर्शन

भोपाल, नर्मदापुरम एवं रायसेन से एक साथ प्रकाशित
www.amritdarshan.com
Email : amritdarshan@yahoo.com

02 डॉक्टर ने तेज रफ्तार कार से लोगों को...

धीरज, दीपिका ने अंतिम दिन ... 06

मुख्यमंत्री आज उज्जैन-रतलाम दौरे पर

46 करोड़ रुपये की लागत से बनने वाले आईटी पार्क का करेंगे भूमि पूजन, रतलाम में हुआ भव्य स्वागत

भोपाल ■ अमृत दर्शन

मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव आज उज्जैन और रतलाम दौरे पर हैं। रतलाम में आयोजित कार्यक्रमों में शामिल होने के बाद भी फिर उज्जैन आएंगे।

रतलाम कलेक्टर राजेश बाथम के मुताबिक मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव क्रीड़ा भारती और चैतन्य काश्यप फाउंडेशन द्वारा आयोजित खेल चेतना मेले के रजत जयंती समारोह में शामिल हुए। यहां पहुंचने पर पुष्पवर्षा कर लोगों ने उनका स्वागत किया।

सीएम यादव तीन दिवसीय 25वीं रतलाम अंतरविद्यालयीन प्रतिस्पर्धा का शुभारंभ करेंगे। इसके साथ ही क्षेत्र को कई सौगातें भी देंगे। इसमें मुख्य अतिथि मुख्यमंत्री डॉ यादव नेहरू स्टेडियम में आयोजित होने वाले समारोह के दौरान मार्च पास्ट की सलामी लेंगे और विधिवत रूप से खेल चेतना मेला का शुभारंभ करेंगे। खेलों के इस महाकुंभ के 18 खेलों में 10000 से अधिक

विद्यार्थी सहभागिता करेंगे। आयोजन से पूर्व शहर के सभी खेल मैदानों का स्वरूप भी निखर गया है। खेल चेतना मेला के तहत नेहरू स्टेडियम में क्रिकेट, कबड्डी, खो-खो, टेबल टेनिस के मैच होंगे। शासकीय कला एवं विज्ञान महाविद्यालय परिसर में एथलेटिक्स एवं हॉकी, कालिका माता सत्संग हॉल में शरीर सौष्ठव, संत कंवरराम नगर क्रीड़ा केंद्र पर योग, मलखंब एवं स्केटिंग होगी।

कर्कराजेश्वर मंदिर का भूमि पूजन

रतलाम में स्थानीय कार्यक्रमों में शामिल होने के पश्चात मुख्यमंत्री महिदपुर के ग्राम डोंगला में आगमन करेंगे। यहां आचार्य वराहमीहिर न्यास के द्वारा स्थापित किए जा रहे कर्कराजेश्वर मंदिर का भूमि पूजन करेंगे। इसके पश्चात मप्र विज्ञान एवं प्रोद्योगिकी परिषद् की वराहमीहिर खगोलिय वेधशाला के ऑडिटोरियम में राष्ट्रीय संगोष्ठी का शुभारंभ करेंगे। फिर उज्जैन में कालिदास अकादमी परिसर में ध्यान योग के कार्यक्रम में शामिल होंगे।

आईटी पार्क से बढ़ेंगे रोजगार के अवसर

उज्जैन में मुख्यमंत्री प्रशासनिक संकुल भवन में केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्री की वीसी में सम्मिलित होंगे। इसके बाद शा. इंजीनियरिंग कॉलेज के समीप इंदौर रोड पर 46 करोड़ रुपये की लागत से बनने वाले आईटी पार्क का भूमि पूजन करेंगे। आईटी पार्क स्थापित होने से क्षेत्र में आईटी, आईटीएस, ईएसडीएम सेक्टर में निवेश के नए आयाम स्थापित होंगे और युवाओं को बड़ी संख्या में रोजगार मिलेगा। आईटी पार्क का विस्तार 2.16 हेक्टेयर भूमि पर होगा।

क्राइम ब्रांच के पास गया धक्का-मुक्की केस

राहुल गांधी पर आरोपों में अहम होगा सीसीटीवी फुटेज

नई दिल्ली ■ एजेंसी

राज्य सभा में केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह के बाबा साहेब पर बयान के बाद संसद में सत्ता पक्ष और विपक्ष के विरोध प्रदर्शन के दौरान धक्का-मुक्की हुई। इसमें भाजपा के दो सांसद चोटिल हुए। सांसदों ने राहुल गांधी पर धक्का देने के आरोप लगाए। कांग्रेस ने भी कुछ ऐसे ही आरोप लगाए। दोनों ने ही दिल्ली पुलिस के पास एफ आई आर दर्ज कराई। अब इस मामले में अब क्राइम ब्रांच की टीम जांच करने वाली है। बीजेपी की शिकायत पर, नेता विपक्ष राहुल गांधी के खिलाफ दर्ज हुई एफआईआर का केस क्राइम ब्रांच को भेज दिया गया है। कांग्रेस द्वारा दर्ज शिकायत की जांच भी क्राइम ब्रांच की टीम ही करेगी। डीसीपी क्राइम संजय कुमार सैन ने कहा कि एक टीम मामले की जांच के लिए गठित की गई है।

कांग्रेस ने भी दर्ज कराई है शिकायत

हाथापाई से जुड़े मामले में कांग्रेस के प्रतिनिधिमंडल ने बीजेपी के सांसदों के खिलाफ भी एफआईआर दर्ज कराई है और आरोप लगाए हैं कि बीजेपी सांसदों ने कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे को जमीन पर धक्का दिया, जिसके चलते उनके घुटने और पैर में चोट आई है। इस केस को भी जांच के लिए क्राइम ब्रांच के पास ही भेजा गया है।

देवास में सिलेंडर ब्लास्ट से बड़ा हादसा

पति-पत्नी और 2 बच्चों की गई जान

कैसे हुआ हादसा- निचली मंजिल पर सिलेंडर में ब्लास्ट हुआ, दूसरी मंजिल पर धुआं भरने से परिवार का दम घुट गया

देवास ■ अमृत दर्शन

देवास के नयापुरा क्षेत्र में आज तड़के एक दर्दनाक हादसा सामने आया। यहां एक मकान में भीषण आग लग गई। हादसे में एक ही परिवार के चार लोगों की मौत हो गई। बताया गया है कि निचली मंजिल पर सिलेंडर में ब्लास्ट हुआ। दूसरी मंजिल पर धुआं भर गया, जिससे परिवार की दम घुटने से मौत हो गई। नीचे डेयरी में गैस सिलेंडर के ब्लास्ट होने के कारण आग लगी है। पहली मंजिल पर डेयरी प्रोडक्ट्स रखे थे, जिससे आग बेकाबू हो गई। दूसरी मंजिल पर सो रहे पति-पत्नी और दो बच्चों की दम घुटने से मौत हो गई। स्थानीय लोगों ने बताया कि घर में रखे गैस सिलेंडर में ब्लास्ट हुआ था। करीब तीन फायर ब्रिगेड ने आग पर काबू पाया। फायर ब्रिगेड कर्मचारी दूसरी मंजिल पर सो रहे परिवार के रेस्क्यू में जुट गई, लेकिन ऊपर जाने का रास्ता सकरा होने से टीम रेस्क्यू नहीं कर पाई।

हादसे में दिनेश कारपेंटर (35), उनकी पत्नी गायत्री कारपेंटर (30), बेटी इशिका (10) और बेटे चिराग (7) की मौत हो गई। घटना की जानकारी मिलते ही एसपी पुनीत गेहलोद मौके पर पहुंचे। आग लगने के कारणों का पता लगाने के लिए एफएसएल टीम जांच करेगी। अभी पुलिस की टीम मौके पर है। फोरेंसिक टीम के साथ मिलकर आग लगने के कारणों का पता लगाया जा रहा है। ऐसी संभावना है कि कुछ इंफ्लेमेबल मटेरिल फर्स्ट फ्लोर पर स्टोर करके रखा गया था, इसकी जांच जारी है।

एक ही रास्ता होने से रेस्क्यू में आई दिक्कत

नगर निगम दमकल विभाग के अभिनव चंदेल ने बताया कि सुबह 4 :48 बजे नयापुरा क्षेत्र में आर्यन मिल्क कॉर्नर पर एलपीजी सिलेंडर ब्लास्ट होने की सूचना मिली थी। मौके पर हमारी तीन फायर बिग्रेड पहुंची। रेस्क्यू कर एक पुरुष, एक महिला और दो बच्चों का शव निकाला। सिंगल रास्ता होने से इसमें काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ा। रास्ते पर मलबा पड़ा होने से आग बुझाने और रेस्क्यू कार्य में दिक्कत हुई। मिल्क कॉर्नर में ब्लास्ट हुआ एलपीजी सिलेंडर वहां मिला है। मौके पर अन्य एलपीजी सिलेंडर भी रखे थे। पहली मंजिल पर भी डेरी प्रोडक्ट भी रखे हुए थे।

महाकाल अन्न क्षेत्र के किचन में हादसा

सब्जी काटने की मशीन में दुपट्टा फंसा, महिला की मौत

उज्जैन। महाकालेश्वर मंदिर के अन्न क्षेत्र में एक हादसे में महिला कर्मचारी की मौत हो गई। महिला यहां आलू-प्याज छीलने वाली मशीन पर काम कर रही थी। इसी दौरान मशीन में दुपट्टा फंसने से उसके गले में फंदा कस गया। महिला ने मौके पर ही दम तोड़ दिया। हादसा आज सुबह करीब 6 बजे हुआ। महिला की पहचान रजनी खत्री (30) के रूप में हुई है। मौके पर मौजूद कर्मचारियों ने तुरंत मशीन बंद की। रजनी के गले से फंदा निकालकर उसे अवंतिका अस्पताल ले गए। यहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। तहसीलदार रुपाली जैन और एसडीएम एलएन गर्ग जिला अस्पताल की मर्चुरी पहुंचे। महाकाल थाना पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। अन्न क्षेत्र में लगे सीसीटीवी कैमरे भी चेक किए जा रहे हैं।

संभल में एएसआई का सर्वे

कल्कि विष्णु मंदिर पहुंची टीम कृष्ण कूप का किया निरीक्षण

संभल ■ एजेंसी

संभल में भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (एएसआई) की टीम ने लगातार दूसरे दिन सर्वे का काम जारी रखा। शनिवार को टीम सबसे पहले कल्कि विष्णु मंदिर पहुंची। इसके बाद टीम ने मंदिर के पास स्थित कृष्ण कूप का निरीक्षण किया। कृष्ण कूप जामा मस्जिद से कुछ दूरी पर मौजूद है। यह ऊंची दीवारों से घिरा हुआ है। कूप के अंदर झाड़ियां और गंदगी फैली हुई थी। इसके चलते नगर पालिका ने सफाई अभियान शुरू किया। शुक्रवार को टीम ने संभल और उसके आसपास बने 19 कूप और पांच तीर्थों का सर्वे किया था। खग्गू सराय स्थित प्राचीन शिव मंदिर और परिसर के प्राचीन कुएं से कार्बन डेटिंग के लिए नमूने लिए गए। ताकि इनकी प्राचीनता का पता लगाया जा सके। डीएम एएसआई निदेशक को पत्र भेजकर सर्वे की मांग की थी।

पूर्व आरक्षक पर लोकायुक्त की कार्रवाई का मामला

कई नेता और अफसरों पर गिर सकती है गाज, गरमाई सियासत

भोपाल ■ अमृत दर्शन

परिवहन विभाग के पूर्व आरक्षक घर में हुई कार्रवाई का वीडियो सामने आया है। जहां 234 किलो चांदी बरामद किया गया है। इसके अलावा कई ब्रांडेड सामान मिले हैं, जिसकी कीमत लाखों रुपये की आंकी गई है। इस मामले को लेकर प्रदेश की सियासत भी गरमाने लगी है। इसमें कई नेता और अफसरों पर भी गाज गिर सकती है। उपनेता प्रतिपक्ष हेमंत कटारे का बड़ा बयान सामने आया है। उन्होंने कहा कि रेड अरेरा कॉलोनी स्थान पर हुई है। सेवानिवृत्ति आरक्षक सौरभ शर्मा उनके मित्र चेतन का नाम सामने आ रहा है। सौरभ शर्मा के द्वारा काला धन अर्जित किया गया था। ये छोटी मछली है, इसमें असली मगरमच्छ नाम सामने आना बाकी है। मुझे ऐसी आशंका है, इसमें महत्वपूर्ण तथ्य डिलीट किया जा सकते हैं।

रूस के कजान में 9/11 जैसा हमला, कई इमारतों से टकराए ड्रोन

कजान। रूस के कजान शहर में बड़ा ड्रोन हमला हुआ है। रूसी मीडिया के अनुसार, कजान में कई बहुमंजिला इमारतों से ड्रोन्स टकराए हैं। यह हमला अमेरिका में साल 2001 में हुए 11 सितंबर जैसे हमले की तरह किया गया है। इस हमले में हुए नुकसान की अभी जानकारी सामने नहीं आई है, लेकिन जिस तरह से ड्रोन्स रिहायशी इमारतों से टकराए हैं और इमारतों में धमाके हुए और आग लगी, उससे बड़े नुकसान की आशंका है। हमले के वीडियो भी सामने आए हैं। मीडिया रिपोर्ट्स में दावा किया गया है कि ये हमले यूक्रेन की तरफ से किए गए हैं।

अंतर्मना उवाच

दो तरह के लोग व्यर्थ में दुखी, परेशान होते हैं.. एक वो- जो किसी को ना नहीं कह पाते और दूसरे वो- जो किसी से ना नहीं सुन पाते..!

जब तक आप ये नहीं जानते कि आप कहना क्या चाहते और सुनना क्या पसंद करते हैं, तब तक किसी को हाँ कहना ही दु:ख और परेशानियों को निमंत्रण देना है। ***आज कल लोग बिना कुछ पढ़े साइन कर देते हैं, और बिना पूरी बात सुने हाँ कह देते हैं।*** *आज कल लोग भी हाँ में हाँ मिलाने वालों को ही पसंद भी करते हैं। अन्यथा वो आपको अपना विरोधी मान लेते हैं।*

सच भी दो तरह का हो गया है, एक- मुंह देखा सच और दूसरा- भीतर का सच। *भीतर का सच तो और ही कुछ होता है। सुखी रहने के लिए आपको अपने भीतर की आवाज को सुनकर ही बात या कार्य को अंजाम देना चाहिए।*

ध्यान रखें *- भीतर से निकला हुआ सच, आपकी खुशी का पीछा करने से नहीं जुड़ा है, बल्कि आपके आत्मिक आनंद प्रेम से संबंध रखने वाला है।* ***जैसे ही आप अपने भीतर के सच को इमानदारी से हाँ करते हैं या सच कहते हैं, तो आप मानकर चलिये कि आप भीतर से सशक्त और स्वयं के प्रति इमानदार भी है...!!!***

■ अंतर्मना आचार्य श्री प्रसन्न सागर जी महाराज

इंदिरा गांधी के बाद अब पीएम मोदी कर रहे दौरा

43 साल बाद कुवैत की यात्रा पर प्रधानमंत्री, द्विपक्षीय संबंधों में शुरू होगा एक नया अध्याय

नई दिल्ली ■ एजेंसी

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी शनिवार को दो दिवसीय यात्रा पर कुवैत जा रहे हैं। चार दशक से अधिक समय में किसी भारतीय प्रधानमंत्री की पहली कुवैत यात्रा होगी। भारत की ओर से आखिरी बार किसी प्रधानमंत्री का कुवैत दौरा 43 साल पहले हुआ था। पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने 1981 में कुवैत का दौरा किया था, जबकि तत्कालीन उपराष्ट्रपति हामिद अंसारी ने 2009 कुवैत गए थे। विदेश मंत्रालय (एमईए) ने शुक्रवार को कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की शनिवार से शुरू हो रही दो दिवसीय कुवैत यात्रा से द्विपक्षीय संबंधों में एक नया अध्याय शुरू करने में मदद मिलेगी।

अलग-अलग कार्यक्रमों में हिस्सा लेंगे पीएम मोदी: यात्रा के दौरान मोदी कुवैत के नेताओं के साथ चर्चा करेंगे और वहां रहने वाले भारतीय समुदाय के साथ भी बातचीत करेंगे। इससे पहले, तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने 1981 में कुवैत का दौरा किया था। भारत, कुवैत के शीर्ष व्यापारिक साझेदारों में से एक है और भारतीय समुदाय कुवैत में सबसे बड़ा प्रवासी समुदाय है। कुवैत, भारत का छठा सबसे बड़ा कच्चा तेल आपूर्तिकर्ता है, जो देश की ऊर्जा आवश्यकताओं को तीन प्रतिशत तक पूरा करता है।

मोदी कुवैत के अमीर शेख मेशाल अल-अहमद अल-जबर अल-सबाह के निमंत्रण पर कुवैत जा रहे हैं। अमीर से मिलने के अलावा, वह कुवैती क्राउन प्रिंस और प्रधानमंत्री से भी बातचीत करेंगे। इन बैठकों में दोनों पक्षों को व्यापार, निवेश, ऊर्जा, संस्कृति और लोगों के बीच संपर्क जैसे क्षेत्रों में संबंधों की समीक्षा करने का मौका मिलेगा। वह एक श्रमिक शिविर का भी दौरा करेंगे, भारतीय समुदाय के एक कार्यक्रम को संबोधित करेंगे तथा गल्फ कप फुटबॉल टूर्नामेंट के उद्घाटन समारोह में भाग लेंगे।

कुवैत के शेख साद अल अब्दुल्ला स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में आयोजित होने वाले सामुदायिक कार्यक्रम की तैयारियां चल रही हैं। प्रधानमंत्री की यात्रा से एक दिन पहले विदेश मंत्रालय ने कहा कि मोदी की कुवैत यात्रा से भारत-कुवैत संबंधों में एक नया अध्याय खुलने की उम्मीद है।

संक्षिप्त समाचार

रक्षा प्रणालियों में उभरती प्रौद्योगिकियों व एआई को उच्च प्राथमिकता दे रहा भारत: मुर्मू

नई दिल्ली। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ने शुक्रवार को कहा कि भारत उभरती प्रौद्योगिकियों और कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) को उच्च प्राथमिकता दे रहा है तथा भारतीय रक्षा प्रणालियों में उनका उपयोग कर रहा है ताकि दक्षता और वैश्विक प्रतिस्पर्धा में वृद्धि हो सके। राष्ट्रपति मुर्मु आज सिकंदराबाद स्थित रक्षा प्रबंधन महाविद्यालय में आयोजित राष्ट्रपति निशान (प्रेसिडेंट कलर्स) अलंकर समारोह को बतौर मुख्य अतिथि संबोधित कर रही थीं। उन्होंने कहा कि इस त्रि-सेवा प्रशिक्षण संस्थान को प्रेसिडेंट कलर्स प्रदान करते हुए बहुत खुशी हो रही है। यह अवसर भविष्य के लिए हमारे सशस्त्र बलों के रणनीतिक नेताओं को विकसित करने में रक्षा प्रबंधन कॉलेज की महत्वपूर्ण भूमिका को दर्शाता है। राष्ट्रपति ने कहा कि भारत की बढ़ी हुई रक्षा प्रबंधन क्षमता कूटनीतिक और सैन्य साझेदारी को मजबूत करने तथा रक्षा निर्यात बढ़ाने में मदद करेगी। इससे भारत को वैश्विक सुरक्षा मंचों पर सक्रिय रुख बनाए रखने में भी मदद मिलेगी। उन्होंने कहा कि प्रौद्योगिकी में प्रगति का राष्ट्रीय सुरक्षा पर गहरा प्रभाव पड़ता है। युद्ध की पारंपरिक परिभाषाओं और तरीकों को उभरती प्रौद्योगिकियों और नई रणनीतिक साझेदारियों द्वारा चुनौती दी जा रही है। भारत उभरती प्रौद्योगिकियों और कृत्रिम बुद्धिमत्ता को उच्च प्राथमिकता दे रहा है और बढ़ी हुई दक्षता और वैश्विक प्रतिस्पर्धात्मकता के लिए भारतीय रक्षा प्रणालियों में उनका उपयोग कर रहा है। हम एक समग्र दृष्टिकोण पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं जिसमें अपनी पारंपरिक सेनाओं को उन्नत करना और कृत्रिम बुद्धिमत्ता, ड्रोन, साइबर युद्ध क्षमताओं और अंतरिक्ष रक्षा प्रौद्योगिकियों को अपनाना शामिल है।

योगी ने जेवर भूमि अधिग्रहण के लिए प्रतिकर 3100 से बढ़ाकर किया 4300 रुपये प्रति वर्गमीटर

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट, जेवर के विकास के लिए भूमि दे रहे किसानों की मनचाही मुराद पूरी कर दी है। शुक्रवार को मुख्यमंत्री आवास पर किसानों के साथ खुले संवाद के बीच मुख्यमंत्री ने जेवर एयरपोर्ट के लिए तीसरे चरण के भूमि अधिग्रहण के एवज में देय प्रतिकर को 3100 से बढ़ाकर 4300 रुपये प्रति वर्गमीटर तक करने की घोषणा की। इसके अलावा नियमानुसार ब्याज भी देय होगा। यही नहीं, मुख्यमंत्री ने यह भी कहा कि अधिग्रहण से प्रभावित हर एक किसान परिवार के व्यवस्थापन, रोजगार और सेवायोजन के भी समुचित प्रबंध किए जाएंगे। मुख्यमंत्री की घोषणा को मनचाही मुराद बताते हुए सभी किसानों ने जय श्रीराम के नारे से मुख्यमंत्री का अभिवादन किया और कहा कि अब लखनऊ से सीधे अयोध्या धाम जाकर श्रीरामलला के दर्शन-पूजन करेंगे। विशेष अवसर पर मुख्यमंत्री ने कहा कि अगले वर्ष अप्रैल में प्रधानमंत्री के हाथों से एशिया के इस सबसे बड़े नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट का उद्घाटन किया जाएगा। शुक्रवार को मुख्यमंत्री आवास पर आयोजित नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट, जेवर के अंतिम फेज के भूमि प्रदाता किसानों से संवाद कार्यक्रम में मुख्यमंत्री ने सभी किसानों से संवाद किया। उनकी आशंकाओं, जिज्ञासाओं और मांग के बारे में बातचीत की। संवाद कार्यक्रम के बीच मुख्यमंत्री ने सीईओ यीडा को मंच पर बुलाया और हर एक किसान से मिलने और उनकी समस्याओं के निस्तारण को शीर्ष प्राथमिकता देने के निर्देश दिए।

श्रीलंका की नौसेना ने 25 बच्चों समेत 102 रोहिंग्याओं को बचाया

कोलंबो। श्रीलंका की नौसेना ने उत्तर-पूर्वी तट के निकट समुद्र क्षेत्र में संकट में फंसे म्यामांर के 25 बच्चों समेत 102 रोहिंग्याओं को बचा लिया। स्थानीय मछुआरों ने इनको सबसे पहले मुल्लईतिवु जिले के वेल्ला मुल्लीवैक्कल क्षेत्र में देखा। मछुआरों ने नौसेना को इसकी सूचना दी। नौसेना के प्रवक्ता कैप्टन गयान विक्रमसूर्या ने कहा कि म्यांमार से 102 संदिग्ध अवैध प्रवासियों को ले जा रही नाव रास्ता भटक कर उत्तर-पूर्व में मुल्लईतिवु जिले में मुल्लैवैक्कल तट से दूर समुद्र की ओर बह गई थी। मछुआरों ने इनको 19 दिसंबर को देखा था। सूचना मिलते ही नौसेना के जवान उनके पास पहुंचे और सब को सुरक्षित बचा लिया। नाव में कुल 102 लोग सवार थे। इनमें 25 बच्चे और 40 महिलाएं शामिल हैं। इनमें एक महिला गर्भवती है। नौसेना के प्रवक्ता ने कहा कि उन्हें त्रिंकोमाली लाया गया है। नौसेना ने दिसंबर 2022 में भी श्रीलंकाई जल क्षेत्र में 100 से अधिक रोहिंग्याओं को बचाया था। कैप्टन विक्रमसूर्या ने बताया कि सभी 102 लोगों को ताजा पानी, भोजन और दवाएं उपलब्ध कराई गई हैं। विदेश और रक्षा मंत्रालय को इसकी सूचना भेज दी गई है। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता निलुका कादुर्गामुवा ने कहा कि सभी 102 लोगों की स्थिति का आकलन किया जा रहा है।

छत्तीसगढ़ में नक्सलियों की प्रेशर आईईडी से घायल दोनों जवानों की हालत खतरे से बाहर

नारायणपुर। छत्तीसगढ़ के नारायणपुर जिले के कोहकामेटा थाना क्षेत्र अंतर्गत नक्सल प्रभावित कच्चापाल इलाके में नक्सलियों की लगाई गई प्रेशर आईईडी की चपेट में आने से दो जवान आरक्षक जनक पटेल और आरक्षक घासीराम मांझी घायल हो गए हैं। दोनों जवानों को उपचार के लिए जिला अस्पताल लाया गया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद उन्हें रायपुर रेफर किया गया है। नारायणपुर एसपी प्रभात कुमार ने इसकी पुष्टि करते हुए बताया कि दोनों जवानों की स्थिति खतरे से बाहर है। सुरक्षाबल के जवान शुक्रवार को सड़क निर्माण कार्य की सुरक्षा के लिए रवाना हुए थे। इसी दौरान आईईडी की चपेट में आने से दो जवान घायल हो गए। दरअसल पुलिस ने हाल ही में नक्सलियों के गढ़ कच्चापाल में सुरक्षाबलों का नया कैंप स्थापित किया है। अब उस पूरे इलाके को सड़क मार्ग से जोड़ा जा रहा है। यहां पहले से ही नक्सलियों ने आईईडी लगा रखा था। उधर, बीजापुर जिले के गंगालूर थाना क्षेत्र के नक्सल प्रभावित मुदवेंडी कैंप से 2-3 किमी दूरी पर नक्सलियों ने 5-5 किलो के पांच सीरियल बम बिछा रखे थे। सर्चिंग के दौरान गुरुवार देर शाम को नक्सलियों के बिछाए सीरियल बम पर जवानों की मुस्तैदी एवं सजगता के बाद तुरंत बम निरोधक दस्ता ने बमों को निष्क्रिय किया।

जर्मनी के क्रिसमस मार्केट पर हमला

सऊदी डॉक्टर ने तेज रफ्तार कार से लोगों को रौंदा, 2 की मौत, 68 घायल

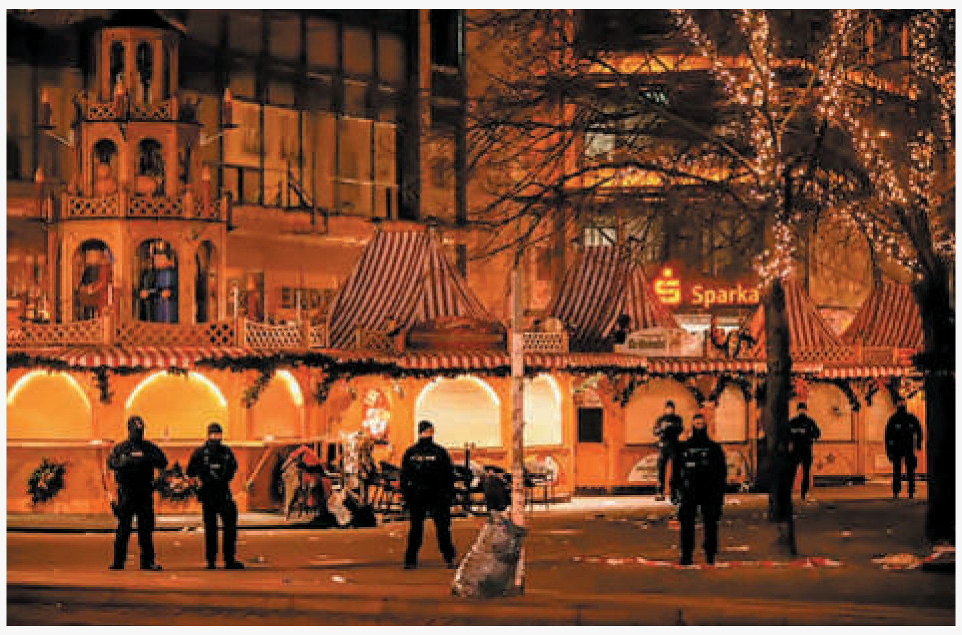
बर्लिन ■ एजेंसी

जर्मनी के मैगडेबर्ग शहर में शुक्रवार को क्रिसमस मार्केट में एक शख्स ने लोगों पर कार चढ़ा दी। घटना में दो की मौत हो गई और 68 लोग घायल हो गए। इस हमले का आरोपी 50 साल का एक सऊदी अरब का डॉक्टर है, जो जर्मनी के पूर्वी राज्य सैक्सोनी-अनहाल्ट में रहता है। आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया है। घायलों को अस्पताल ले जाया गया है, जहां उनका इलाज जारी है। पुलिस मामले में आगे की जांच कर रही है और लोगों से घटना स्थल से दूर रहने की अपील की है।

मैगडेबर्ग के प्रीमियर रीनर हसेलॉफ ने मीडिया से कहा कि हमने हमलावर को गिरफ्तार कर लिया है। वह सऊदी अरब का नागरिक है और 2006 से जर्मनी में रह रहा है। यह हमला देश और शहर के लिए एक आफत है।

हसेलॉफ ने आगे कहा- फिलहाल हम जो जानते हैं उसके मुताबिक वह अकेला हमलावर था, इसलिए हमें नहीं लगता कि अब कोई और खतरा है। हालांकि अभी तक हमलावर के मकसद के बारे में पता नहीं चल सका है।

हमलावर ने हमले से पहले एक कार किराए पर ली थी। वह इसे इतनी रफ्तार से चला रहा था कि टक्कर से यह बुरी तरह डैमेज हो गई। मैगडेबर्ग, जर्मनी के सैक्सनी-आन्हाल्ट राज्य की राजधानी है। यह शहर एल्बे नदी के किनारे स्थित है और इसकी आबादी लगभग 2.40 लाख है।



यह शहर बर्लिन से लगभग डेढ़ घंटे की ड्राइव की दूरी पर स्थित है। मैगडेबर्ग में साल में एक बार क्रिसमस मार्केट लगता है और बड़ी संख्या में भीड़ होती है। द गार्जियन के मुताबिक, हमलावर का नाम तालेब है। वह एक मनोचिकित्सक सलाहकार है। तालेब 2006 से जर्मनी में रह रहा था, उसे 2016 में शरणार्थी का दर्जा दिया गया। वह मैगडेबर्ग शहर से करीब 40 किलोमीटर दूर बर्नबर्ग में मेडिकल प्रैक्टिस कर रहा था। उसने हमला करने से पहले एक कार किराए पर ली थी। फिलहाल हमलावर का कट्टरपंथियों से किसी तरह का संबंध नहीं मिला है।

जर्मन चांसलर ओलाफ शोल्ज ने इसे लेकर ङ्ग पर लिखा- मैगडेबर्ग से आई रिपोर्ट्स डर पैदा करती है। मेरी संवेदनाएं पीड़ितों और उनके परिवारों के साथ हैं। हम उनके साथ और मैगडेबर्ग के लोगों के साथ खड़े हैं।

डाइ वेल्ट न्यूज के मुताबिक हमलावर की कार में पैसेंजर सीट पर कुछ सामान मिला है। हालांकि अभी तक यह साफ नहीं है कि इसमें कोई विस्फोटक उपकरण था, लेकिन जांच अधिकारी किसी संभावना से इनकार नहीं कर रहे हैं। वहीं मैगडेबर्ग सिटी एडमिनिस्ट्रेशन ने फेसबुक पोस्ट में बताया कि इस हमले में 15 लोग गंभीर रूप से घायल हुए हैं। फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों का कहना है कि वह इस हमले से सदमे में हैं। वह जर्मन लोगों के दर्द को समझते हैं। वहीं इटली की प्रधानमंत्री जॉर्जिया मेलोनी ने कहा कि हमारे लोकतंत्र में हिंसा के लिए कोई जगह नहीं होना चाहिए।

यह घटना 19 दिसंबर 2016 को बर्लिन में हुई एक बड़ी आतंकी घटना की याद दिलाती है, जब एक इस्लामिक चरमपंथी ने ट्रक से क्रिसमस बाजार में भीड़ पर हमला किया था। घटना में तब 13 लोगों की मौत हो गई थी और दर्जनों लोग घायल हुए थे।

मायावती का ऐलान बाबा साहेब का अपमान नहीं सहेंगे, गृहमंत्री के माफी न मांगने पर देशभर में प्रदर्शन करेगी बसपा

लखनऊ ■ एजेंसी

मायावती ने कहा कि बाबा साहेब का अपमान नहीं सहेंगे। गृहमंत्री के माफी न मांगने पर बसपा 24 दिसंबर को देशभर में प्रदर्शन करेगी।

डॉ. भीमराव आंबेडकर का अपमान करने के मुद्दे पर बहुजन समाज पार्टी 24 दिसंबर को देश भर में विरोध प्रदर्शन करेगी। पहले यह प्रदर्शन केवल यूपी में होना था। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह द्वारा माफी नहीं मांगने की वजह से बसपा अध्यक्ष मायावती ने अब देशव्यापी विरोध प्रदर्शन करने का एलान किया है। बसपा सुप्रीमो ने शनिवार को इस बाबत जारी अपने बयान में कहा कि देश के दलित, वंचित व अन्य उपेक्षितों के आत्म-सम्मान व मानवीय हकूक के लिए मानवतावादी व कल्याणकारी संविधान के रचयिता डॉ. भीमराव आंबेडकर भगवान की तरह पूजनीय हैं। उनका अमित शाह द्वारा किया गया

अनादर लोगों के दिलों को आहत कर रहा है।

ऐसे महापुरुष को लेकर संसद में इनके द्वारा कहे गए शब्दों से पूरे देश में सर्वसमाज के लोग उद्वेलित, आक्रोशित व आन्दोलित हैं। बसपा ने उनसे बयान वापस लेने व पश्चाताप करने की मांग की, जिस पर अभी तक भी अमल नहीं किया जा रहा है।

ऐसे में मांग न पूरी होने पर देशभर में आवाज उठाने की बात बसपा द्वारा की गई है।

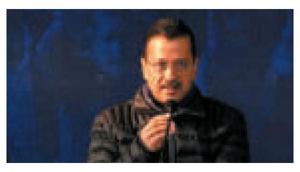
इसलिए अब पार्टी ने अपनी इस मांग के समर्थन में 24 दिसंबर को देशव्यापी आन्दोलन करने का फैसला लिया है। उस दिन देश के सभी जिला मुख्यालयों पर शांतिपूर्ण तरीके से धरना-प्रदर्शन किया जाएगा।

उन्होंने आगे कहा कि दलित एवं बहुजनों को अपने पैरों पर खड़े होकर आत्मसम्मान के साथ जीने के लिए आजीवन कड़ा संघर्ष व आरक्षण सहित उनको अनेकों कानूनी हक दिलाने वाले उनके सच्चे मसीहा बाबा साहब के नहीं रहने पर उनके अनुयाइयों का हित व कल्याण ही उनका सबसे बड़ा सम्मान है, जिसके लिए बसपा समर्पित है।

लिहाजा कांग्रेस, भाजपा आदि पार्टियां अगर बाबा साहेब का दिल से आदर-सम्मान नहीं कर सकती हैं तो उनका अनादर भी न करें। बाबा साहेब के कारण एससी, एसटी एवं ओबीसी वर्गों को जिस दिन संविधान में कानूनी अधिकार मिले, उसी दिन उन्हें सात जन्मों का स्वर्ग भी मिल गया था।

केजरीवाल की बढ़ी मुश्किल: एलजी ने ईडी को आप संयोजक के खिलाफ मुकदमा चलाने की मंजूरी दी

नई दिल्ली ■ एजेंसी



दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री और आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल की मुश्किलें बढ़ गई हैं। दिल्ली के उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना ने प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) को आबकारी नीति मामले में पूर्व सीएम अरविंद केजरीवाल के खिलाफ मुकदमा चलाने की मंजूरी दे दी है। 5 दिसंबर को प्रवर्तन निदेशालय ने अरविंद केजरीवाल के खिलाफ मुकदमा चलाने की मंजूरी मांगी थी। दिल्ली हाईकोर्ट 30 जनवरी 2025 को दिल्ली उत्पाद शुल्क नीति मामले में ईडी के आरोपपत्र पर संज्ञान लेने के आदेश के खिलाफ अरविंद केजरीवाल की याचिका पर सुनवाई करेगा। न्यायमूर्ति मनोज कुमार ओहरी को प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) के वकील ने सूचित किया कि अतिरिक्त सॉलिसिटर जनरल एसवी राजू शुक्रवार को प्रस्तुतियां देने वाले थे, लेकिन वह नहीं पहुंच सके।

अदालत ने केजरीवाल के वकील के अनुरोध पर मामले को शुरू में 19 फरवरी 2025 के लिए सूचीबद्ध किया था। इसके बाद 30 जनवरी को पोस्ट किया है। केजरीवाल के वकील ने स्थगन के ईडी के अनुरोध का विरोध करते हुए कहा, %यहां एक व्यक्ति है, जिसके चुनाव जनवरी में आ रहे हैं और वह मामले पर बहस करने के लिए दूसरे पक्ष का अंतहीन इंतजार कर रहा है। अदालत ने आप नेता मनीष सिसौदिया की इसी तरह की याचिका पर भी 30 जनवरी 2025 की सुनवाई तय की है। केजरीवाल और सिसोदिया दोनों ने ट्रायल कोर्ट के आदेश को रद्द करने की मांग की है और तर्क दिया है कि ट्रायल कोर्ट ने उनके अभियोजन के लिए मंजूरी के अभाव में आरोपपत्र पर संज्ञान लिया, जो कानून में अनिवार्य है।

कॉलेज परिसर बना युद्ध का अखाड़ा

एक छात्रा ने दूसरी को बाल पकड़कर जमीन पर पटका, फिर जमीन पटका मारे थप्पड़

नोएडा ■ एजेंसी

सोशल मीडिया पर वायरल वीडियो के आधार पर नॉलेज पार्क कोतवाली पुलिस ने कॉलेज प्रशासन से संपर्क किया है। प्रारंभिक जांच में यह बात सामने आई है कि झगड़े की वजह व्यक्तिगत दुश्मनी बताई जा रही है।

नॉलेज पार्क स्थित एक कॉलेज में दो लड़कियों के बीच हुई जबरदस्त मारपीट का वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। यह घटना कॉलेज कैंपस में हुई, जहां दोनों लड़कियों के बीच किसी विवाद के चलते हाथापाई शुरू हो गई। घटना के वीडियो में साफ देखा जा सकता है कि एक लड़की दूसरी लड़की के बाल खींचकर मार रही है। दोनों एक-दूसरे पर हमला कर रही हैं। वहां मौजूद अन्य छात्र-छात्राएं इस झगड़े को रोकने की बजाय तमाशबीन बने रहे और कई लोग वीडियो बनाते नजर आए। कुछ देर बाद दो लड़कियां पहुंचती हैं और बीच बचाव कर मामले को शांत कराती हैं। सोशल मीडिया पर वायरल वीडियो के आधार पर नॉलेज पार्क कोतवाली पुलिस ने कॉलेज प्रशासन से संपर्क किया है। प्रारंभिक जांच में यह बात सामने आई है कि झगड़े की वजह व्यक्तिगत दुश्मनी बताई जा रही है। हालांकि पुलिस ने अभी तक किसी भी पक्ष के खिलाफ शिकायत दर्ज नहीं की है।कॉलेज प्रशासन ने घटना की निंदा करते हुए पुलिस से कहा कि ऐसी घटनाओं को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। मामले की जांच चल रही है और दोषी छात्रों पर कड़ी कार्रवाई की जाएगी। इस घटना ने कॉलेज परिसर की सुरक्षा व्यवस्था पर सवाल खड़े किए हैं। छात्रों और अभिभावकों ने कॉलेज प्रशासन से सुरक्षा बढ़ाने की मांग की है।

यूक्रेनी ड्रोनों का पता लगाने उत्तर कोरिया सेना ने बनाई निगरानी चौकियां

सोल। यूक्रेन के खिलाफ लड़ाई के लिए रूस भेजे गए उत्तर कोरियाई सैनिकों ने यूक्रेनी ड्रोनों का पता लगाने निगरानी चौकियां स्थापित की हैं। मीडिया रिपोर्ट में यूक्रेन की सैन्य खुफिया सेवा ने जानकारी दी कि उत्तर कोरियाई सेना को युद्ध में भारी नुकसान हुआ है। यूक्रेन की रक्षा खुफिया एजेंसी (डीआईयू) के बयान में कहा गया है, गंभीर नुकसान झेलने के बाद, उत्तर कोरिया की इकाइयों ने यूक्रेन के सुरक्षा और रक्षा बलों के ड्रोन का पता लगाने के लिए अतिरिक्त निगरानी चौकियां स्थापित की हैं। पश्चिमी सीमावर्ती क्षेत्र कुर्स्क में रूस अब भी उत्तर कोरियाई सैनिकों का इस्तेमाल कर रहा है। एक रिपोर्ट के मुताबिक कुर्स्क क्षेत्र में उत्तर कोरियाई सेना के कर्मियों द्वारा लगातार हमला करने वाले समूहों का जमा होना यह दर्शाता है कि मास्को आक्रामक कार्रवाइयों की गति को खोना नहीं चाहता है।

उत्तर कोरियाई सैनिक मोर्चे पर अपनी पहचान के लिए लालफीताशाही का इस्तेमाल करते हैं। रूस भेजे गए कम से कम 100 उत्तर कोरियाई सैनिक मारे गए हैं।

फिर मंदिर में की गई तोड़फोड़, एक गिरफ्तार

एक सवाल के जवाब में गोगोई ने बांग्लादेश में हिंदुओं के खिलाफ नहीं थम रही हिंसा

ढाका ■ एजेंसी

बांग्लादेश के पुलिस अधिकारी ने बताया कि गुरुवार रात को उपद्रवियों ने शाकुआई क्षेत्र के एक मंदिर में निर्माणाधीन दो मूर्तियों को तोड़ दिया था। इसी को लेकर एक 37 साल के व्यक्ति को गिरफ्तार किया है।

बांग्लादेश में लगातार अल्पसंख्यकों को निशाना बनाया जा रहा। उपद्रवी कभी मंदिरों तो कभी उनके घरों को नुकसान पहुंचा रहे हैं। हद तो तब पार हो गई, जब यहां के मैमनसिंह और दिनाजपुर में बदमाशों ने दो दिन के भीतर तीन हिंदू मंदिरों में आठ मूर्तियों को खंडित कर दिया। हालांकि, तोड़फोड़ के सिलसिले में एक शख्स को गिरफ्तार किया गया है।

उत्तरी मैमेंसिग जिले के तहत हलुआघाट पुलिस स्टेशन के प्रभारी अधिकारी (ओसी) अबुल खैर ने बताया कि गुरुवार रात को उपद्रवियों ने शाकुआई क्षेत्र के एक मंदिर में निर्माणाधीन दो मूर्तियों को तोड़ दिया था। इसी को लेकर एक 37 साल के व्यक्ति अजहरुल को गिरफ्तार किया

है।

बता दें कि बांग्लादेश में कई महीनों से तनाव का माहौल है। हालात ऐसे हो गए थे कि इस साल पांच अगस्त को शेख हसीना को पीएम पद से इस्तीफा देना पड़ा और देश छोड़कर भागना पड़ा। इसके बाद हिंदू इस हिंसा की चपेट में आने लगे। अक्तूबर के महीने में चटगांव में हजारों बांग्लादेशी हिंदुओं ने अपने अधिकार और सुरक्षा की मांग को लेकर सड़कों पर प्रदर्शन किया था। यहां 17 करोड़ की आबादी का केवल आठ प्रतिशत हिंदू हैं। पांच अगस्त से नवंबर तक 50 जिलों में 200 से अधिक हमले हो चुके हैं।

वहीं, भारत के पड़ोसी देशों में अल्पसंख्यकों की हालत किसी से छिपी नहीं हुई है। इस साल पाकिस्तान से ज्यादा बांग्लादेश में हिंदुओं के खिलाफ हिंसा के अधिक केस हुए हैं। पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना की सरकार गिरने के बाद यहां इन हिंसक घटनाओं में तेजी से इजाफा हुआ है। शुक्रवार को विदेश मंत्रालय ने पड़ोसी राज्यों में हिंदुओं के खिलाफ हिंसा के चौंकाने वाले आंकड़े पेश किए थे।

बांग्लादेश की लेखिका तस्लीमा नसरीन एक मदरसे में बच्चों की वेशभूषा देखकर हो गई हैरान, अचानक ही मुंह से निकला...

क्या अब बांग्लादेश भी दूसरा सीरिया बनने की ओर जा रहा है

मुंबई ■ एजेंसी

बांग्लादेश के जेसोर के जामिया इस्लामिया मदरसा में एक सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया इसमें छात्रों को अपने हिसाब से कपड़े पहनने का निर्देश दिया, लेकिन कई छात्र आतंकवादी संगठन आईएसआईएस के आतंकियों जैसे कपड़े पहनकर वहां पहुंच गए उनके हाथों में बंदूकें थीं। इसको लेकर बांग्लादेश की लेखिका तस्लीमा नसरीन ने एक और पोस्ट शेयर की, जिसमें छोटे-छोटे बच्चे बंदूकों का प्रदर्शन कर रहे हैं।

नसरीन ने कहा कि यही बच्चे आगे चलकर असली हथियार उठाएंगे। सोशल मीडिया में यह तस्वीर वायरल हो गई। लोग पूछने लगे कि क्या बांग्लादेश दूसरा सीरिया बनने जा रहा है बांग्लादेश को प्यार करने वाली कई हस्तियों ने इसे सोशल मीडिया पर पोस्ट किया। दावा किया जा रहा है कि बांग्लादेश के जेसोर जिले में जिहाद का आह्वान किया गया। एक यूजर ने एक्स पर शेयर करते हुए लिखा- बांग्लादेश का जेसोर जामिया इस्लामिया मदरसा जहां इस्लामिक आतंकवादी खुलेआम मशीन गन से धमकी दे रहे हैं। इस वीडियो को मशहूर बांग्लादेशी लेखिका तस्लीमा नसरीन ने भी सोशल मीडिया पर पोस्ट किया। उन्होंने लिखा- जेसोर के मदरसे के छात्र वार्षिक समारोह में एक नाटक पेश कर रहे हैं। इसमें वे इस्लामी आतंकवादियों की तरह पहने कपड़ों में जिहाद के समर्थन में कुरआन की आयतें पढ़ रहे हैं। वे बंदूकें लहरा रहे हैं। अभी तो यह खिलौना बंदूकें हैं, लेकिन कौन जानता है कि बाद में ये बंदूकें असली होंगी। बांग्लादेश की पूर्व पीएम शेख हसीना के बेटे सजीब वाजेद ने भी इस वीडियो की आलोचना की है। इतना ही नहीं लेखिका तस्लीमा ने एक और वीडियो पोस्ट किया, जिसमें नन्हे-मुन्ने बच्चे हाथों में बंदूक थामे कार्यक्रम में हिस्सा ले रहे हैं। उन्होंने लिखा, ये बांग्लादेश के मदरसे हैं, जहां ऐसी तालीम दी जा रही है। आतंकियों की तरह पोशाक पहने शख्स उंगली उठाकर बैठा है, जबकि उसकी आतंकी सेना बंदूकों, तलवारों और हथगोले से लैस खड़ी है। जब ये बच्चे बड़े होंगे, तो इस्लामी कानून की अवहेलना करने वालों को मारने के लिए असली बंदूकें, तलवारें और हथगोले उठाएंगे।

पटियाला में हंगामा, भाजपा उम्मीदवार ने खुद पर पेट्रोल डाला, अकाली नेता टंकी पर चढ़ा

चंडीगढ़ ■ एजेंसी

पटियाला में निकाय चुनाव के दौरान कई जगह बवाल और हंगामा हुआ है। वार्ड नंबर 34 में भाजपा उम्मीदवार सुनील नैयर ने खुद पर पेट्रोल डालकर आत्महत्या करने का प्रयास किया वहीं वार्ड नंबर 12 में अकाली नेता सुखजिंदर पाल सिंह मिंटा टंकी पर चढ़ गए हैं। उन्होंने विपक्ष पर अपना बूथ हटाने का आरोप लगाया है।

एसएएस नगर में सुबह 11 बजे 34.19 प्रतिशत मतदान हुआ है। वहीं पटियाला में सुबह 11 बजे तक 16 प्रतिशत मतदान हो चुका है। तरनतारन में पंचायत खेमकरण के आम चुनाव के लिए कुल 13 वार्डों में से वार्ड नंबर 3, 6, 8, 11 और 13 में चुनाव हो रहे हैं। 8 वार्डों में प्रत्याशी निर्विरोध निर्वाचित हुए हैं। इसके अलावा नगर पंचायत भिखीविंड के वार्ड नंबर 13 के लिए भी उपचुनाव हो रहा है, जो महिलाओं के लिए आरक्षित है। जालंधर वार्ड नंबर 26 प्रताप बाग के मतदान केंद्र पर वोटिंग के दौरान एक व्यक्ति को पुलिस ने हल्का बल प्रयोग कर बाहर निकाल दिया। अंदर खड़े कुछ लोगों ने आरोप लगाया कि वह वोट डालने आए लोगों से कांग्रेस को वोट देने के लिए कह रहा था।

भोपाल। बैरागढ़ स्थित संत कुटिया में शनिवार को संत हिरदाराम की पुण्यतिथि पर पुष्पांजलि अर्पित की । इस अवसर पर विधायक भगवानदास सबनानी , प्रदेश प्रवक्ता सुश्री नेहा बग्गा एवम सामाजिक बंधु उपस्थित रहे।

चित्रकला के माध्यम से बच्चों ने जाना ऊर्जा संरक्षण का महत्व

जूनियर वर्ग में जॉन मेरी एवं सीनियर वर्ग में हिमांशी पाटिल को प्रथम पुरस्कार

पीएम सूर्यघर मुफ्त बिजली योजना पर उकेरे चित्र

भोपाल ■ अमृत दर्शन

राष्ट्रीय ऊर्जा संरक्षण सप्ताह (14 दिसम्बर 2024 से 21 दिसम्बर 2024) के दौरान होने वाले विभिन्न आयोजनों में मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी द्वारा पी.एम. सूर्यघर मुफ्त बिजली योजना विषय पर एक चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन चिनार पार्क में किया गया।

प्रतियोगिता में शहर के 15 प्रतिष्ठित विद्यालयों के 210 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। प्रतियोगिता 02 वर्गों में आयोजित की गयी थी, जिसमें जूनियर वर्ग (कक्षा 5 से 6) में प्रथम पुरस्कार जॉन मेरी (कार्मल कान्वेंट स्कूल बी.एच.ई.एल), द्वितीय पुरस्कार रिद्धिमा महाराणा (कार्मल कान्वेंट स्कूल बी.एच.ई.एल), तृतीय पुरस्कार नायसा यादव (कार्मल कान्वेंट स्कूल बी.एच.ई.एल.) एवं सात्वंना पुरस्कार मो.मारूफ खान (ब्रिलियंट कान्वेंट स्कूल) ने प्राप्त किया।

इसी प्रकार सीनियर वर्ग (कक्षा 7 से 8) में प्रथम पुरस्कार हिमांशी पाटिल (आनंद विहार स्कूल), द्वितीय पुरस्कार निदा अली (मॉडल हा.से. स्कूल), तृतीय पुरस्कार अरहम ईमरान (मॉडल हा.से.स्कूल) एवं सात्वंना पुरस्कार ऋषि कुमार कुशवाहा (मॉडल हा.से. स्कूल) ने प्राप्त किया।

इसी के साथ मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी द्वारा प्रतिवर्ष आयोजित होने वाली इस प्रतियोगिता हेतु स्कूल के मध्य एक रनिंग ट्राफी की घोषणा की गई जो सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले विद्यालय को दी जाती है एवं इस वर्ष यह ट्राफी कार्मल कान्वेंट स्कूल, बी.एच.ई.एल. को सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन के आधार पर दी गयी है।

प्रतियोगिता के दौरान डॉ. कीर्ति सिंह (गीताजंली कॉलेज), डॉ. रेखा दीमन (हमीदिया कॉलेज) एवं मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी से सेवानिवृत्त महाप्रबंधक श्री एन.के.भोगल ने निर्णायक की भूमिका निभाई। मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी के मुख्य महाप्रबंधक (मानव संसाधन एवं प्रशासन) श्री मेहताब सिंह, महाप्रबंधक (शहर वृत्त) भोपाल श्री ब्रजभान सिंह परिहार एवं उप महाप्रबंधक शहर संभाग दक्षिण श्री राकेश त्रिपाठी द्वारा पुरस्कार वितरित किये गये।

संक्षिप्त समाचार

भोपाल एक्सप्रेस से महिला का आईफोन सहित 1 लाख का माल चोरी

भोपाल। भोपाल एक्सप्रेस के स्लीपर कोच में सफर कर रही महिला के पर्स पर अज्ञात चोरो ने हाथ साफ कर दिया। चोरी गये पर्स में 70 हजार कीमत का आईफोन, सोने के टॉप्स, 4 हजार की नगदी सहित करीब एक लाख से अधिक का सामान रखा था। जीआरपी से मिली जानकारी के अनुसार राजधानी भोपाल के अवधपुरी में रहने वाली मंजू सिंह ने लिखित शिकायती आवेदन देते हुए बताया की बीते दिनो वह भोपाल एक्सप्रेस के स्लीपर कोच में आगरा से भोपाल का सफर कर रही थी। ट्रैन के बीना स्टेशन से निकलने के बाद सीट पर उनकी नींद लग गई। इस दौरान उनका पर्स सिरहाने रखा हुआ था। बाद में जब उनकी नींद खुली तो देखा की सिरहाने रखा पर्स गायब था। काफी तलाश करने पर भी जब पर्स नहीं मिला। भोपाल स्टेशन आने पर उन्होनें शिकायत की। जीआरपी ने अज्ञात बदमाशों के खिलाफ मामला कायम कर जांच शुरू कर दी है।

ससुर ने साथी के साथ मिलकर बहू से की अश्लील हरकत

भोपाल। बैरसिया थाना इलाके में रहने वाली विवाहिता ने अपने ससुर और उसके साथी पर अश्लील छेड़छाड़ किये जाने के आरोप लगाये है। आरोप है कि जब उसने विरोध किया तब दोनो ने मिलकर उसके साथ तो मारपीट कर डाली। पुलिस के अनुसार इलाके में रहने वाली 43 वर्षीय विवाहिता ने बताया की उसका पति भोपाल में निजी काम करता है, और वह उसके साथ वहीं रहती है। उसके पति और ससुर के बीच संपत्ति को लेकर बीते काफी समय से विवाद चल रहा है। दो दिन पहले सुसर ने इसी विवाद को लेकर बातचीत करने के लिये दोनो पति-पत्नि को बुलाया था। विवाहिता अपने पति के साथ खेत पर गई थी। इस दौरान विवाहिता दूसरे खेत पर चली गई उसी दौरान उसका ससुर अपने परिचित युवक के साथ वहॉ आ गया। उसे अकेला पाकर ससूर के साथ आये युवक ने उसके साथ गाली-गलौज करनी शुरू कर दी। पीड़िता ने जब उसका विरोध किया तब दोनों ने उसके साथ अश्लील हरकत करते हुए मारपीट कर दी। शिकायत मिलने पर पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ प्रकरण दर्ज कर लिया है।

दूध लेकर जा रहे अधेड़ की बाइक को कार ने मारी टक्कर, हुई मौत

भोपाल। पिपलानी इलाके में तेज रफ्तार कार ने दूध बेचने जा रहे अधेड़ की बाइक को पीछ से टक्कर मार दी। घायल को इलाज के लिये निजी अस्पताल में पहुंचाया गया जहॉ इलाज के दौरान उसने दम तोड़ दिया। पुलिस के मुताबिक बिलखिरिया इलाके में स्थित एक गॉव में रहने वाले पप्पू खॉन (50) दूध बेचने का काम करते थे। रोजाना की तरह गुरुवार दोपहर वे बाइक से दूध बेचने के लिए भोपाल आए थे। शाम करीब 4 बजे रायसेन रोड स्थित बीमा अस्पताल के सामने से निकलते समय पीछे से आई तेज रफ्तार ने उनकी बाइक को टक्कर मार दी। टक्कर मारने के बाद आरोपी कार चालक वाहन वहॉ से फरार हो गया। घटना में चलती बाइक से गिरकर अधेड़ पप्पू गंभीर रुप से घायल हो गए थे। मौके पर मौजूद लोगो की मदद से उन्हें इलाज के लिये नजदीक के ही निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया था। वहॉ करीब तीन घंटे के इलाज के बाद उन्होनें दम तोड़ दिया।

नेत्र स्वास्थ्य के सार्वभौमीकरण पर कार्यशाला कल

भोपाल। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी कार्यालय भोपाल द्वारा नेत्र स्वास्थ्य के सार्वभौमीकरण पर चिकित्साम अधिकाारियों और कम्युंनिटी हेल्थप ऑफिसर के लिए 22 दिसंबर को उन्मुखीकरण कार्यशाला जिला पंचायत भोपाल में आयोजित की जाएगी। जिसमें ऑखों से संबंधित गंभीर बीमारियों की पहचान और उपचार, आंखों की बीमारियों के प्रारंभिक लक्षण, क्लिनिकल फीचर्स, प्रबंधन एवं रेफरल के बारे में बताया जाएगा। कार्यशाला में गांधी मेडिकल कॉलेज के नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. विवेक सोम द्वारा डायबिटिक रेटिनापैथी एवं ग्लूलकोमा एवं अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान की नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. भावना शर्मा द्वारा ऑक्यूलर इमरजेंसी एवं कॉर्निया, टांस्लान ण्टि के बारे में तकनीकी जानकारी दी जाएगी।

नकल रोकने कलेक्टर गठित करेंगे उड़नदस्ता

भोपाल। मप्र माध्यमिक शिक्षा मंडल (माशिमं) की 10वीं-12वीं की परीक्षाओं का काउंटडाउन शुरू हो गया है। इसके लिए माशिमं ने अपनी व्यवस्था में अहम बदलाव किया है। अब हरेक जिले में कलेक्टर ही फ्लाइंग स्क्वाड गठित करेंगे। इसके पहले स्कूल शिक्षा विभाग अपने स्तर पर फ्लाइंग स्क्वाड (उड़न दस्ता) गठित करता था। लेकिन, अब ऐसा नहीं होगा। अलग-अलग दल के बदले केंद्रीयकृत व्यवस्था रहेगी। इस बार प्रदेश भर में करीब 550 संवेदनशील परीक्षा केंद्र हैं। हर जिले में परीक्षा केंद्रों की संख्या के हिसाब से कलेक्टर जो दल गठित करेंगे, उनकी मॉनिटरिंग माशिमं करेगा।

नि:क्षय शिविर में जन-जागरूकता के लिये की जा रहीं रचनात्मक पहल

सामुदायिक भागीदारी से मध्यप्रदेश को करेंगे टीबी मुक्त : उप मुख्यमंत्री शुक्ल

भोपाल ■ अमृत दर्शन

उप मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ल कहा है कि टीबी उन्मूलन के लिए सामूहिक प्रयास करने होंगे। निक्षय शिविर अभियान सामुदायिक भागीदारी से अपने लक्ष्य को प्राप्त करेगा। उन्होंने सभी सामाजिक संगठनों और समाजसेवकों से आह्वान किया है कि वे इस अभियान का हिस्सा बनें और हर टीबी मरीज तक जरूरी सहायता पहुंचाने में सहयोग करें। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने नागरिकों से अपील की है कि वे अपने आस-पास के टीबी मरीजों की पहचान करने और उन्हें समय पर इलाज दिलाने में सहयोग करें। यदि किसी व्यक्ति को लगातार दो सप्ताह से अधिक खांसी, बुखार या वजन घटने जैसी शिकायत हो, तो उसे तुरंत स्वास्थ्य केंद्र ले जाएं। टीबी का इलाज पूरी तरह संभव है, इसके लिए समय पर पहचान और उपचार महत्वपूर्ण है। सभी के समेकित प्रयास से टीबी मुक्त मध्यप्रदेश का लक्ष्य हम शीघ्र प्राप्त करेंगे। उन्होंने अभियान में सक्रिय भूमिका निभा रहे स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं, समाजसेवियों, संस्थाओं, निक्षय मित्रों की सराहना की है।

मध्यप्रदेश में स्वास्थ्य विभाग द्वारा वर्ष 2025 तक टीबी (क्षय रोग) को समाप्त करने के राष्ट्रीय लक्ष्य को साकार करने के लिए व्यापक जनजागरूकता अभियान चला रहा है। इस अभियान में समाज के हर वर्ग को जोड़ते हुए, एनजीओ, समाजसेवी संगठनों, और आम जनता से सक्रिय सहयोग की अपील की जा रही है।

100 दिवसीय निक्षय शिविर अभियान में प्रदेश के 23 उच्च प्राथमिकता वाले जिलों में टीबी के प्रति जागरूकता बढ़ाने, रोग की पहचान, रोकथाम और उपचार को गति देने के प्रयास किए जा रहे हैं। अभियान में टीबी की घटनाओं में 80त्न कमी लाने, मृत्यु दर में 90त्न गिरावट और मरीजों के चिकित्सा व्यय को शून्य करने के लक्ष्य की प्राप्ति के लिये निक्षय मित्रों, स्वयं सेवकों और सामाजिक संगठनों को शामिल कर सघन प्रयास किये जा रहे हैं। स्वास्थ्य विभाग ने टीबी के खिलाफ जागरूकता को जनआंदोलन का रूप देने के लिए विभिन्न रचनात्मक पहलें की हैं। सिवनी जिले में 'न्यू पहल' फाउंडेशन ने 400 मस्जिदों में उर्दू भाषा में जागरूकता सामग्री प्रदाय की है, जिससे समुदाय के हर वर्ग तक टीबी की जानकारी पहुंचे। मंदसौर में ब्लॉक प्रोग्राम मैनेजर कमलेश भाटी ने एक शादी समारोह में टीबी जागरूकता का संदेश देकर समाज के बीच जागरूकता का अनूठा उदाहरण प्रस्तुत किया। इसी तरह, जबलपुर रेलवे स्टेशन पर लाखों यात्रियों को टीबी की जानकारी देने के लिए पोस्टर और फ्लेक्स लगाए गए हैं।

विशेष शिविर लगाकर की जा रही हैं जाँच

दमोह जिले में निजी चिकित्सकों ने अपने मरीजों के बीच जागरूकता फैलाने के लिए ओपीडी प्रिस्क्रिप्शन में टीबी जागरूकता के संदेश देने की पहल की है। सीधी जिले में स्थानीय बघेली भाषा में दीवार लेखन के माध्यम से सैकड़ों प्रेरक नारों को लिखा गया है, जो समुदाय के लोगों के बीच जागरूकता फैलाने में मदद कर रहे हैं। दतिया में आईसीएमआर टीम ने जेल के कैदियों की हैंडहेल्ड एक्स-रे तकनीक से स्क्रीनिंग की, जबकि मंडला जिले के कार्य स्थलों पर शिविर लगाकर 417 मजदूरों की जांच की गई। नीमच जिले में स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं ने टीबी मरीजों को पोषण सामग्री उपलब्ध कराकर उनके समग्र स्वास्थ्य को बढ़ावा देने की कोशिश की है।

भोपाल। जोन 04 में पी.डब्लू.डी. द्वारा अल्पना तिराहा पर कैबिनेट मंत्री विश्वास सारंग की उपस्थिति में संगम टॉकीज से भोपाल टॉकीज तक नव निर्माणाधीन सी.सी. सड़क एवं नालों के निर्माण कार्य का सही चैनलाइजेसन हो इसका निरीक्षण कर निर्माण कार्य के आवश्यक दिशा निर्देश दिए। इस अवसर पर नगर निगम, पी डब्ल्यू डी, मेट्रो रेल के अधिकारीगण उपस्थित रहे।

राष्ट्रीय मानव संग्रहालय में हो रही है प्रतियोगितायें

राष्ट्रीय बाल रंग में मध्यप्रदेश की लोक संस्कृति की छटा बिखरी

भोपाल ■ अमृत दर्शन

स्कूल शिक्षा विभाग द्वारा तीन दिवसीय बाल रंग समारोह की शुक्रवार को रंगारंग शुरूआत हुई। बाल रंग पहले दिन राज्य स्तरीय साहित्यिक, संस्कृत योग, मदरसा निशक्तजन, लोक नृत्य एवं वादन की प्रतियोगिताएं संपन्न हुई। पहले दिन प्रदेश के 9 संभागों से आए संभाग स्तरीय दलों ने अपने-अपने संभाग के कनिष्ठ और वरिष्ठ वर्ग में लोक नृत्य की आकर्षक प्रस्तुतियाँ दी। समारोह में लोक नृत्य बरेदी, बैगा, गौर, ठीमरयाई, गणगौर और गायकी नृत्य की शानदार प्रस्तुतियां हुई। रंग बिरंगी देसी परिधानों में सजे स्कूली बच्चों ने पूरे प्रदेश की संस्कृति को एक मंच पर शानदार तरीके प्रस्तुत किया। बच्चों ने एक भारत श्रेष्ठ भारत की भावना को साकार किया।

मदरसा प्रतियोगिताओं में भोपाल संभाग की बालिकाओं ने कव्वाली में प्रथम स्थान प्राप्त किया, इसके साथ-साथ निशक्तजन जन प्रतियोगिता में दिव्यांग बच्चों ने कविता पाठ नृत्य और आकर्षक चित्रकला की पेंटिंग बनाई। प्रतियोगिता में जबलपुर संभाग के बच्चों ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। संस्कृत प्रतियोगिता में वेद पाठ संस्कृत नाटिका की प्रस्तुतियां हुई।

स्कूली बच्चों ने मधुर स्वर में एक साथ वेद पाठ प्रस्तुत किया। कालिदास के ग्रंथ अभिज्ञान शाकुंतल पर उज्जैन संभाग द्वारा आकर्षक नृत्य नाटिका की प्रस्तुति दी गई। साहित्यिक प्रतियोगिता में वाद-विवाद, देश भक्ति आधारित काव्य पाठ निबंध लेखन की प्रतियोगिताएं आयोजित की गई। सांस्कृतिक प्रतियोगिता में गायन और वादन की प्रतियोगिताएं हुई।

भोपाल तमिल संगम 19 जनवरी को कैरियर कॉलेज ऑडिटोरियम में ग्रैंड पोंगल उत्सव का आयोजन करेगा

तमिलनाडु कला और संस्कृति विभाग के 20 प्रसिद्ध कलाकार एवं भारत सरकार के संस्कृति मंत्रालय के 15 कलाकार प्रदर्शन करेंगे

भोपाल ■ अमृत दर्शन

भोपाल तमिल संगम , एक ऐसा सामुदायिक संगठन जो तमिल संस्कृति को बढ़ावा देने और संरक्षित करने के लिए समर्पित है, 19 जनवरी 2025 को कैरियर कॉलेज ऑडिटोरियम, भेल, भोपाल में बहुप्रतीक्षित पोंगल 2025 महोत्सव का आयोजन करने जा रहा है। यह उत्सव, जो फसल के लिए आभार का प्रतीक है, तमिल समुदाय और भोपाल की विविध जनसंख्या के बीच एकता, समृद्धि और सांस्कृतिक गर्व का जश्न मनाने का अवसर होगा। पोंगल, जो तमिलों के लिए सबसे महत्वपूर्ण त्योहारों में से एक है, दुनिया भर में समुदायों को फसल के मौसम का सम्मान करने के लिए एकजुट करता है। भोपाल तमिल संगम ने लगातार तमिलनाडु की समृद्ध परंपराओं और संस्कृति को संरक्षित और बढ़ावा देने में अग्रणी भूमिका निभाई है, और इस महोत्सव के माध्यम से स्थानीय तमिल प्रवासी को उनके विरासत से जुड़ने और उसका जश्न मनाने का मंच प्रदान किया है।

इस आयोजन में 1,200 से अधिक उपस्थितियों की उम्मीद है, जिनमें सरकारी अधिकारी, सामुदायिक प्रतिनिधि, मीडिया और कला प्रेमी शामिल होंगे। यह कार्यक्रम तमिल संस्कृति की एक रंगीन झलक पेश करेगा, जिसमें पारंपरिक संगीत, नृत्य प्रदर्शन, कला प्रदर्शन और तमिलनाडु के त्योहारों के व्यंजन शामिल होंगे। तमिलनाडु और भारत सरकार के संस्कृति मंत्रालय से स्थानीय और प्रसिद्ध कलाकार मंच पर अपनी प्रस्तुति देंगे, जिसमें तमिलनाडु के कला और संस्कृति विभाग के 20 कलाकार और संस्कृति मंत्रालय से 15 कलाकार मुख्य रूप से शामिल होंगे। इसके अलावा, भोपाल के स्थानीय बच्चों और युवा कलाकारों द्वारा प्रदर्शन भी होंगे, जो उभरते हुए स्थानीय प्रतिभाओं को उजागर करेंगे।

कार्यक्रम के साथ-साथ उपस्थित लोग तमिल पोंगल उत्सव के पारंपरिक व्यंजनों का स्वाद भी लेंगे। इस उत्सव में तमिल व्यंजन पेश किए जाएंगे, जो पीढ़ी दर पीढ़ी सहेजे गए स्वादों का अनुभव प्रदान करेंगे, जो सांस्कृतिक उत्सवों के साथ मेल खाते हैं।

भोपाल तमिल संगम के अध्यक्ष, पी. राजू ने आगामी कार्यक्रम के लिए अपनी खुशी व्यक्त की हम पोंगल 2025 उत्सव का आयोजन करने के लिए बहुत उत्साहित हैं और भोपाल में तमिल समुदाय को एकजुट करने का इंतजार कर रहे हैं। दशकों से अधिक समय से संगम तमिल संस्कृति को संरक्षित करने में एक प्रमुख भूमिका निभा रहा है, और इस साल का उत्सव हमारे समुदाय की शक्ति और एकता का प्रतीक होगा। हम सभी को आमंत्रित करते हैं कि वे हमारे साथ मिलकर इस पारंपरिक और उत्सवपूर्ण कार्यक्रम का हिस्सा बनें।

आयुष्मान कार्ड बनाने में लापरवाही या विलंब पर की जाएगी कार्यवाही - सीएमएचओ

भोपाल। 70 साल से अधिक आयु के वरिष्ठ नागरिकों के आयुष्मान कार्ड बनाने के लिए मैदानी स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं का उन्मुखीकरण मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी कार्यालय प्रांगण में आयोजित किया गया ।इस दौरान स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं को आयुष्मान पोर्टल, ई-केवाईसी, आधार ओटीपी, फेस ऑथेंटिकेशन इत्यादि विभिन्न विषयों पर जानकारी दी गई। उन्मुखीकरण में 615 आशा कार्यकर्ता और 250 एएनएम शामिल हुए। उन्मुखीकरण कार्यक्रम में आयुष्मान भारत निरामयम मध्यप्रदेश के आईटी विशेषज्ञ हेमंत जैन श्री ऋतुराज द्वारा आयुष्मान पोर्टल के माध्यम से सुगमता पूर्वक कार्ड बनाए जाने की प्रक्रिया को समझाया गया। इस दौरान स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं को आ रही व्यावहारिक समस्याओं के संबंध में मार्गदर्शन दिया गया।

भोपाल में आईएएस सर्विस मीट का शुभारंभ, सीएम बोले

कर्म तो सब करते हैं, भाग्य परमात्मा देता है

भोपाल ■ अमृत दर्शन

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने शुक्रवार को प्रशासन अकादमी भोपाल में आईएएस ऑफिसर्स एसोसिएशन द्वारा आयोजित सिविल सर्विस मीट 2024 के तीन दिवसीय कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस मौके पर सीएम ने कहा कि कर्म तो सब लोग करते हैं, भाग्य परमात्मा देता है। आपने इस मार्ग पर चलते हुए न केवल कर्म किया बल्कि भाग्य भी पाया। इसलिए मैं आपको दोनों तरह से बधाई देना चाहता हूं।

इतने बड़े देश में, इतनी बड़ी आबादी में यदि आईएएस अधिकारियों की संख्या देखी जाए तो नगण्य है। सीएम मोहन ने अपने सम्बोधन में कहा कि इतने बड़े देश की इतनी विविधता और

चुनौतियों के बीच, हमारे देश की दुनिया में जो पहचान बनी है, उसमें सबसे बड़ी भूमिका आईएएस अधिकारियों की है। यह निश्चित रूप से हमारे लिए गौरवान्वित करने वाली बात है। इस कार्यक्रम के माध्यम से मुख्यमंत्री ने आम जनता के द्वारा उनको मुख्यमंत्री बनाने का मौका देने के लिए आभार भी प्रकट किया।

वह चाय वाले को पता था: सीएम ने कहा कि पढ़े-लिखे होने के बावजूद मनमोहन सिंह को नहीं मालूम था कि जीरो बैलेंस पर अकाउंट खुल सकता है। लेकिन ये चाय वाले को मालूम था। सीएम ने श्रीमद् भागवत का एक दृष्टांत भी सुनाया। सीएम ने कहा कि कर्म तो सब लोग करते हैं, भाग्य परमात्मा देता है। आपने इस मार्ग पर चलते हुए न केवल कर्म किया बल्कि भाग्य भी पाया। इसलिए मैं आपको दोनों तरह से बधाई देना चाहता हूं। इतने बड़े देश में, इतनी बड़ी आबादी में यदि आईएएस अधिकारियों की संख्या देखी जाए तो नगण्य है।

21 दिसंबर को बोट रेस से शुरुआत

सुबह सर्विस मीट की शुरुआत बोट क्लब पर बोट रेस से होगी। इसके बाद टी20 फुटबॉल, कुकिंग कॉम्पिटिशन, टी5 क्रिकेट, फन गेम, पेंटिंग, बैडमिंटन, टेबल टेनिस, पूल, कैरम, बिलियर्ड, ब्रिज और अंताक्षरी का आयोजन किया जाएगा। अरेरा क्लब में ही डीजे नाइट होगी।

22 दिसंबर को होंगे ये कार्यक्रम

सुबह साइक्लिंग के बाद अरेरा क्लब में टंग आफ वॉर, क्विज, डम शिराज, बैडमिंटन, टेबल टेनिस, पूल, बिलियर्ड, ब्रिज का आयोजन किया जाएगा। प्राइस डिस्ट्रीब्यूशन के साथ सर्विस मीट का समापन होगा।

एम्स की डॉ. रागिनी श्रीवास्तव ने हेल्थकेयर में एआई की भूमिका पर मैनिट में दिया व्याख्यान

भोपाल ■ अमृत दर्शन

एम्स भोपाल के कार्यपालक निदेशक प्रो. (डॉ.) अजय सिंह के मार्गदर्शन में संकाय सदस्य शैक्षणिक और शोध गतिविधियों में लगातार योगदान दे रहे हैं। हाल ही में, फिजियोलॉजी विभाग की डॉ. रागिनी श्रीवास्तव ने मौलाना आजाद राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (मैनिट), भोपाल में एक व्याख्यान दिया। यह व्याख्यान हेल्थकेयर में कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई)-द्वद्ध पर आधारित फैकल्टी विकास कार्यक्रम (एफडीपी) का हिस्सा था, जो 16 से 20 दिसंबर 2024 तक चला।

डॉ. रागिनी श्रीवास्तव ने कार्डियक ऑटोनोमिक फंक्शन्स के मूल्यांकन में एआई का उपयोग विषय पर बात की। इस व्याख्यान में एमएएनआईटी के शिक्षक, पीएचडी विद्वान और पीजी छात्र सहित 30 से अधिक लोगों ने हिस्सा लिया। उन्होंने ऑटोनोमिक फंक्शन टेस्ट के बारे में जानकारी दी और बताया कि एआई से इन टेस्ट में क्या बदलाव और सुधार आ सकते हैं। सत्र के दौरान वर्तमान समय में किए जाने वाले ऑटोनोमिक फंक्शन टेस्ट और भविष्य में इसमें एआई के उपयोग के संभावित रास्तों पर चर्चा हुई। प्रतिभागियों ने गहरी रुचि के साथ सवाल पूछे और बातचीत में हिस्सा लिया।

अनमोल वचन

मनुष्य अपने जन्म से नहीं बल्कि अपने कर्म से महान बनता है।
– चाणक्य

आशा कभी आपको छोड़कर नहीं जाती है, आप इसे छोड़ते है।
– जॉर्ज वीनवर्ग

मोहन सरकार की रीजनल इंवेस्टर्स समिट का एक साल में ही दिखने लगा असर, निवेशकों को भाने लगा मध्यप्रदेश

क्षेत्रीय स्तर पर निवेश को बढ़ावा देने की दिशा में प्रदेश के विभिन्न संभागों मेंआयोजित हुई रीजनल इंवेस्टर्स समिट के परिणाम सुखद रहे हैं। इस नीति का मुख्य उद्देश्य स्थानीय स्तर पर उद्योगों की स्थापना को बढ़ावा देना, रोजगार सृजन करना रहा। प्रदेश सरकार ने इस नीति के माध्यम से निवेशकों को विभिन्न प्रकार के प्रोत्साहन, सुविधाएं और समर्थन दिया है जिससे राज्य में बड़े पैमाने पर औद्योगिक समूहों ने निवेश में रूचि दिखाई है। मोहन सरकार की रीजनल इंडस्ट्री कॉन्क्लेव नीति का असर एक साल में ही दिखने लगा है और निवेशकों का रुझान मध्यप्रदेश की तरफ तेजी से बढ़ता जा रहा है।

– हर्षवर्धन पाण्डे

मोहन सरकार की रीजनल इंवेस्टर्स समिट की पहल के चलते मध्यप्रदेश में उद्योग लगाने और व्यापार करना सुलभ और सरल हो गया है। एक साल के छोटे से कार्यकाल में मोहन सरकार की बेहतर औद्योगिक नीतियों, बुनियादी सुविधाओं और बेहतर कनेक्टिविटी ने प्रदेश में क्षेत्रीय स्तर पर न केवल इंडस्ट्री के लिए नई राह खोल दी है बल्कि इसने स्थानीय स्तर पर रोजगार सृजन की संभावनाओं को तेजी से बढ़ाने का काम किया है। प्रदेश में औद्योगिक निवेश को गति प्रदान करने के लिए मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की पहल पर प्रदेश में संभाग स्तर पर रीजनल इंडस्ट्री कॉन्क्लेव की श्रृंखलाएं आयोजित करने की नई पहल शुरू हुई जिसका प्रदेश स्तर पर बेहतरीन प्रतिसाद मिला है।

क्षेत्रीय स्तर पर निवेश को बढ़ावा देने की दिशा में प्रदेश के विभिन्न संभागों मेंआयोजित हुई रीजनल इंवेस्टर्स समिट के परिणाम सुखद रहे हैं। इस नीति का मुख्य उद्देश्य स्थानीय स्तर पर उद्योगों की स्थापना को बढ़ावा देना, रोजगार सृजन करना रहा। प्रदेश सरकार ने इस नीति के माध्यम से निवेशकों को विभिन्न प्रकार के प्रोत्साहन, सुविधाएं और समर्थन दिया है जिससे राज्य में बड़े पैमाने पर औद्योगिक समूहों ने निवेश में रूचि दिखाई है। मोहन सरकार की रीजनल इंडस्ट्री कॉन्क्लेव नीति का असर एक साल में ही दिखने लगा है और निवेशकों का रुझान मध्यप्रदेश की तरफ तेजी से बढ़ता जा रहा है। प्रदेश सरकार द्वारा विभिन्न औद्योगिक गतिविधियों को प्रोत्साहन के लिए लागू की गई नीतियों और व्यवस्थाओं के प्रति उद्योगपति और निवेशक विश्वास जता रहे हैं। तमाम औद्योगिक समूहों और निवेशकों ने बड़े पैमाने पर मध्यप्रदेश सरकार की रीजनल इंवेस्टर्स समिट की मुक्त कंठ से प्रशंसा की है। मोहन सरकार की नीति राज्य में औद्योगिक विकास को बढ़ावा देने और निवेशकों को आकर्षित करने के लिए बनाई गई जिसके एक साल में ही बेहतर परिणाम सामने आ रहे हैं जो दिखाता है कि निवेशक अब मध्यप्रदेश को निवेश के लिए एक बेहतर विकल्प मान रहे हैं।

डॉ.मोहन यादव के मुख्यमंत्री बनने की बाद पहली रीजनल इंवेस्टर्स समिट मार्च में उज्जैन में आयोजित हुई जिसके माध्यम से 22 हजार करोड़ के निवेश प्रस्ताव सरकार को मिले। इसी तरह से जबलपुर में 22 हजार करोड़ से ज्यादा निवेश प्रस्ताव प्राप्त हुए। ग्वालियर समिट के दौरान कुल 8,000 करोड से अधिक के निवेश प्रस्ताव मिले। सागर में आयोजित रीजनल इंवेस्टर्स समिट में 23181 करोड़ रुपये के निवेश प्रस्ताव प्राप्त हुए। रीवा में समिट के दौरान कुल 31,000 करोड़ रुपये से अधिक के निवेश प्रस्ताव प्राप्त हुए। इसके बाद नर्मदापुरम में रीजनल इंवेस्टर्स समिट में राज्य को 31,8 00 करोड़ रुपये से अधिक के निवेश प्रस्ताव प्राप्त हुए। शहडोल में रीजनल इंवेस्टर्स समिट 2025 में प्रस्तावित है जिसके लिए भी निवेशकों की ओर से बड़ी संख्या में प्रस्ताव आने लगे हैं।

इस प्रकार अब तक राज्य में हुई रीजनल इंवेस्टर्स समिट में प्रदेश को दो लाख 15 हजार करोड़ से अधिक के निवेश प्रस्ताव मिले हैं। राज्य सरकार की औद्योगिक नीतियां न केवल निवेशकों को आकर्षित कर रही हैं, बल्कि प्रदेश के सभी जिलों में युवाओं के लिए रोजगार के नए अवसर उपलब्ध करा रही है।मुख्यमंत्री डॉ.मोहन यादव के नेतृत्व में मध्यप्रदेश अब औद्योगिक विकास की नई ऊंचाइयों को छू रहा है। इन प्रयासों से मध्यदेश में औदयोगिक निवेश की गति काफी तेज हो चुकी है। बेहतर कनेक्टिविटी, नीतियों और उदयोग-अनुकूल अधोसंरचनाओं से मध्यप्रदेश आज निवेशकों की सबसे पहली पसंद बन गया है। ऐसे समन्वित प्रयासों से क्षेत्र एवं आसपास के निवेशकों को प्रोत्साहन मिलेगा साथ ही प्रदेश का समान रूप से विकास होगा और बड़े पैमाने पर रोजगार का सृजन होगा।

सीएम डॉ. यादव ने बीते दिनों लंदन में शीर्ष व्यवसायियों और निवेशकों से मुलाकात की जहां उन्होंने मध्यप्रदेश में उद्योग स्थापित करने के लिए कई आकर्षक योजनाएं प्रस्तुत की।लंदन यात्रा के दौरान वहां के निवेशकों ने मध्य प्रदेश में आईटी, सेमीकंडक्टर, नवकरणीय ऊर्जा, खनन, खाद्य प्रसंस्करण सहित अन्य क्षेत्र में निवेश के लिए रुचि दिखाई है। लगभग 60 हजार करोड़ रुपये के निवेश प्रस्ताव चिकित्सा, उद्योग, माइनिंग, सर्विस सहित अन्य क्षेत्रों में मिले हैं। जर्मनी में उन्होंने तकनीकी और औद्योगिक हब्स का दौरा किया और राज्य में अत्याधुनिक तकनीक लाने के लिए समझौते किए। दो माह बाद राजधानी भोपाल में ग्लोबल इंवेस्टर्स समिट के दौरान ये सभी विदेश के निवेशक आएंगे।

मध्यप्रदेश का निवेश का परिदृश्य अब तेजी से बदल रहा है। राज्य सरकार प्रदेश को औद्योगिक हब के रूप में विकसित करने का प्रयास कर रही है। मध्यप्रदेश में औद्योगिक परिदृश्य बदलने के साथ ही अब प्रदेश से विदेशी निर्यात की अपार संभावनाएं बनी है। निवेश प्रक्रिया को सरल बनाने के लिए सिंगल विंडो प्रणाली यहाँ बेहतर ढंग से काम कर रही है। मोहन सरकार ने औद्योगिक निवेश को बढ़ावा देने के लिए पर्याप्त बजट आवंटित किया है। आज यहाँ पर छोटे और मध्यम उद्यम, किसान उत्पादक संगठनों, कलाकारों के हस्तशिल्प प्रोडक्ट और उद्यमियों के स्टार्टअप को सहयोग दिया जा रहा है। सरकार ने उद्योग क्षेत्र के लिये वर्ष 2024-25 में 4 हजार 190 करोड़ रुपए का प्रावधान रखा है। नये निवेशकों को उद्योग मित्र नीतियों के साथ सरल और सुगम निवेश प्रक्रिया सुनिश्चित की जा रही है। उद्योगों को बढ़ावा देने के लिए प्रदेश के प्रत्येक जिले में इन्वेस्टमेंट फैसिलिटेशन सेंटर स्थापित किए जा रहे हैं। मध्य प्रदेश सरकार प्रदेश में उद्यमियों और निवेशकों को आकर्षित करने के लिए लगातार प्रयास कर रही है। सरकार ने वर्ष 2025 को निवेश वर्ष के तौर पर प्लान किया है।

सम्पादकीय

समय का इंतज़ार करें आत्महत्या ना करें

हाल ही में बेंगलुरु के एक एआई इंजीनियर अतुल सुभाष ने आत्महत्या कर ली और सुसाईड नोट में अपनी पत्नी और ससुराल वाले व जज को भी अपनी मौत का जिम्मेवार बताया है आज लोग ऐ जान गए कि आखिर पत्नी से सही में बहुत परेशान था क्योंकि मरने से पहले क़ोई झूठ नहीं बोलता है अत: कुछ पत्नी पति को लूटने का काम कर रही है जिससे सावधान होने की जरुरत है इसका सबसे बड़ा दर्द उसके बूढ़े माता पिता को हो रहा है। बेंगलुरु के एआई इंजीनियर अतुल सुभाष की मां बस अपने बेटे को याद कर रही हैं और बहुत सी बातें बड़बड़ा रही हैं। उनसे बेटे का जाना सहन नहीं हो रहा है। उनका कहना है, मेरे बच्चे को बहुत टार्चर किया गया है, मेरे बुढापे का सहारा चला गया। आत्महत्या की वजह क्या होती है इसे जानना जरुरी है दरअसल जब या तो निराशा हाथ लगती है या किसी व्यक्ति का बार बार शोषण करना यह कोई जरुरी नहीं है कि शादी शुदा व्यक्ति के साथ होता हो ऐ इज्जत को किसी के कारण बार बार बेइज्जती करने या किसी को बार बार परेशान करने से आदमी में इतना गुस्सा आता है कि खून का घूंट पीने से अच्छा मर जाना अच्छा समझता हो लेकिन आत्महत्या कराने पर मजबूर करने पर कड़ी से कड़ी कार्यवाही करना जरुरी है इस नर या नारी के दृश्टिकोण से नहीं बल्कि मानवता की दृश्टिकोण से न्यायालय को देखना चाहिए मुझे याद आता है वो दिन जब मैं भी 2006 में अपने बॉस श्रीमती शैलजा मैडम से काफी परेशान हो गया और मैं हिंदी बोलने वाला आदमी वह जानबूझकर इंग्लिश बोलकर मेरा मज़ाक उड़ाती थी आत्महत्या करने की इच्छा उस समय जागी जब हिंदी के किसी कार्यक्रम से तुरंत ही बुला लिया बाद में ध्यान किया ईश्वर ने कहा समय बलवान होता है इससे तुम्हारा ही नुकसान होगा अत: ऐसा करना उचित नहीं है बाद में ईश्वर का चक्र देखिए कि 2012 में शैलजा मैडम के सीनियर श्री गलांडे सर हुए और बाद में मुझे शांति मिली क्योंकि वो उससे पहले मेरे बॉस रह चुके थे फिलहाल अभी श्रीधर सर हैं जो एक महान व्यक्ति हैं उनकी महानता इस बात से साबित होती है कि छोटे से बड़े को भी एक ही नजर से देखते हैं,अत: समय का इंतज़ार कीजिये जो जैसा करता है उसे वैसा ही परिणाम मिलता है इसलिए हमें ना तो किसी को जानबूझकर डराना चाहिए ना ही किसी से डरने की जरुरत है ज्यादा से ज्यादा क्या होगा मौत तो नहीं होगा ईश्वर ने जन्म दिया है ईश्वर ही मौत देगा अत: उसका डटकर मुकाबला कीजिये समय की नजाकत है कभी यूपीए की सरकार आती है कभी एनडीए की परिवर्तन संसार का नियम है और ईश्वर आपका सबसे बड़ा परमात्मा है उसे याद कर बुरे वक़्त से मुकाबला करें और अपने काम को बेहतरीन करने की कोशिश करें ताकि उसे क़ोई दूसरा कर ही ना पाए मेहनत कीजिये और ध्यान ईश्वर पर लगाइये बुरा करने वाले का भी सूद सहित उसका भी बुरा होगा ऐ प्राकृतिक का नियम है कहावत है तेरा तुझको सौंप कर क्या लागे मेरा

यह जानना हमेशा उत्साहवर्धक होता है कि हम जो कुछ भी करते हैं, उसमें हमारे पास विकल्प होता है, भले ही हम अंतत: पहले से मौजूद या प्रस्तावित विकल्प ही क्यों न चुनें। यह जानना कि हमारे पास विकल्प है, हमें सशक्त बनाता है! यह तथ्य कि हमारे पास विकल्प है, हमें ऐसा महसूस कराता है कि हम अपने जीवन के प्रभारी हैं और अपने भाग्य के मार्ग को नियंत्रित कर रहे हैं। हर कोई हर पल चुन रहा है। मैं खुश या क्रोधित या शांत रहना चुन सकता हूँ। एक बार जब मैं जीवन को विकल्प के इस दृष्टिकोण से देखने में सक्षम हो जाता हूँ, तो मैं जीवन और दूसरों के नाटक के अधीन नहीं रह जाता। प्रत्येक मोड़ पर मैं नियंत्रण रखना चुन सकता हूँ, या अन्य रोगियों को मुझे नियंत्रित करने की अनुमति दे सकता हूँ। शांत रहना एक उपहार है जिसे हम क्रोध और भय के दुष्चक्र को तोड़ने के लिए खुद को दे सकते हैं जो हमारी आंतरिक स्थिरता को हिला देता है और पारस्परिक संबंधों, हमारे पारिवारिक जीवन और हमारे काम और सामाजिक वातावरण की गुणवत्ता को खराब करता है। एक शांत आचरण कमजोर या निष्क्रिय नहीं होता है, बल्कि यह आंतरिक शक्ति की स्थिति से आता है जो हमें किसी स्थिति का सामना करते समय स्थिर रहने की अनुमति देता है। एक शांत आचरण एक अंतर्निहित आत्म-सम्मान को इंगित करता है और हमारे अपने मन में आत्मविश्वास को प्रकट करता है। जब हम आक्रामक या हिंसक होने के बजाय शांत रहना चुनते हैं, तो इसका मतलब यह नहीं है कि हम अपने गुस्से को नियंत्रित या दबा रहे हैं; बल्कि, हम अपने और दूसरों के लाभ के लिए अच्छाई के मार्ग पर चलने का एक सचेत और शांत विचार वाला स्वैच्छिक निर्णय ले रहे हैं।गंभीरता से, हमें समय के साथ शांति का भंडार बनाना होगा। हालाँकि मुश्किल समय में शांत रहने के बारे में सोचा गया एक शक्तिशाली शरीर आपको हौसलामंद रख सकता है, लेकिन यह सुनिश्चित करना कि आपके पास शांति का भंडार है, आपको हमेशा आत्मविश्वासी और बेफिक्र बनाए रखेगा। मन की एक साफ और शुद्ध स्थिति सभी सकारात्मक विचारों को उत्पन्न करने में सक्षम है। मन से अव्यवस्था को दूर करने से आपको शांत और शांत रहना आसान हो जाएगा।

चिंतन-मनन

कठिन काम

एक लड़का महात्मा के पास पहुंचा। लड़का बड़ा शैतान था, उसको देखते ही महात्मा ने भांप लिया। इसलिए मनोवैज्ञानिक ढंग से प्रतिबोध देने के लिए महात्मा बोले- बच्चे! तुम तो बड़े तेज दिखाई देते हो। वह अपनी प्रशंसा सुनकर खुश हुआ और कहने लगा - स्कूल में सब लड़के मुझसे डरते हैं। महात्मा- अच्छा, तुम सरल काम करना चाहते हो या कठिन? लड़का- मैं कठिन से कठिन काम करना चाहता हूं। महात्मा- तुम्हें कोई गाली दे तो तुम क्या करोगे? लड़का- मुझे कोई एक गाली देगा तो उसको दस गाली सुनाऊंगा।

महात्मा- ऐसा करना सरल है या कठिन? लड़का- महात्माजी! यह तो मैं बड़ी आसानी से कर लेता हूं। महात्मा- तुम तो तेज लड़के हो, ऐसा सरल काम क्यों करते हो? लड़का कुछ सकुचाता हुआ बोला- अच्छा, आज से मैं कठिन काम करूंगा। महात्मा- गाली सहना बहुत कठिन है। गाली सुनकर गाली देने वाले बहुत मिलेंगे, पर उस समय खामोश रहने वाले विरले ही होते हैं। लड़का- महात्मा जी! जैसा आपने कहा है, मैं वैसा ही कठिन काम करूंगा। लड़का महात्माजी को वचन देकर आगे चला तो उसे एक दोस्त मिला। उसने एक कंकर उस पर फेंका। वह बालक तिलमिला गया। इतने में उसे महात्मा के शब्द याद आ गए। वह शांत खड़ा रहा। सामने वाला बच्चा यह देखकर दंग रह गया। वह बोला- भैया! मैंने अच्छा नहीं किया, क्षमा करना। ऐसा सुनकर उसने संकल्प कर लिया कि जीवन की स्वस्थता के लिए वह ऐसे ही काम करेगा।

विश्व ध्यान दिवस

आत्म-साक्षात्कार और विश्व शांति की ओरएक कदम

विश्व स्वास्थ्य संगठन केअनुसार, मानसिक स्वास्थ्य सेजुड़ी समस्याएं आज वैश्विक स्तर पर प्रमुख स्वास्थ्य चुनौतियों में से एक बन गईहैं। वर्ष 2023 के आंकड़ों के अनुसार, लगभग 280 मिलियन लोग मानसिक रूपसे पीड़ित हैं और 40त्न युवा तनाव और मानसिकअस्थिरता का सामना कर रहे हैं। खास बात यह है कि ध्यान, एक साधारण लेकिनशक्तिशाली प्रक्रिया, इन समस्याओं का प्रभावीसमाधान प्रदान कर सकती है। अध्ययनों ने यह सिद्ध किया है कि ध्यान मस्तिष्क मेंडोपामाइन और सेरोटोनिन जैसे सकारात्मक रसायनों के स्तर को बढ़ाता है, जो तनाव को कम करते हैंऔर मूड को स्थिर रखते हैं।

– डॉ नीलम महेंद्र

संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा 21 दिसंबर से विश्व ध्यानदिवस मनाने की घोषणा एक ऐतिहासिक कदम है।

दरअसल मेडिटेशन याध्यान को सदियों से केवल आध्यात्म से जोड़ कर देखा जाता था। लेकिन आज विज्ञान ने यहसिद्ध कर दिया है कि मेडिटेशन का सकारात्मक प्रभाव केवल मानव के मन या मस्तिष्क हीनहीं उसके तन पर भी पड़ता है। इसलिए 21 जून को योग दिवस मनाए जाने के बाद सम्पूर्ण विश्व में अब 21 दिसंबर को ध्यान दिवस केरूप में मनाने का उद्देश्य योग की हीभांति ध्यान को जन-जन तक पहुंचाना और इसे मानव जीवन के अभिन्न अंग के रूप मेंस्थापित करके एक स्वस्थ विश्व की नींव मजबूत करना है। वस्तुत: वर्तमान युग में जब मनुष्य तेजी से भागदौड़ औरतनावपूर्ण जीवन जीने के लिए विवश है, ध्यान उसके मानसिक, शारीरिक और भावनात्मक स्वास्थ्य को संतुलित करने का एक सहज, सरल प्राकृतिक साधन बन गया है। विश्व स्वास्थ्य संगठन केअनुसार, मानसिक स्वास्थ्य सेजुड़ी समस्याएं आज वैश्विक स्तर पर प्रमुख स्वास्थ्य चुनौतियों में से एक बन गईहैं। वर्ष 2023 के आंकड़ों के अनुसार, लगभग 280 मिलियन लोग मानसिक रूपसे पीड़ित हैं और 40त्न युवा तनाव और मानसिकअस्थिरता का सामना कर रहे हैं। खास बात यह है कि ध्यान, एक साधारण लेकिनशक्तिशाली प्रक्रिया, इन समस्याओं का प्रभावीसमाधान प्रदान कर सकती है। अध्ययनों ने यह सिद्ध किया है कि ध्यान मस्तिष्क मेंडोपामाइन और सेरोटोनिन जैसे सकारात्मक रसायनों के स्तर को बढ़ाता है, जो तनाव को कम करते हैंऔर मूड को स्थिर रखते हैं। हार्वर्ड मेडिकल स्कूल द्वारा किए गए एक अध्ययन के अनुसार, केवल आठ सप्ताह के ध्यानअभ्यास से मस्तिष्क के ग्रे मैटर में वृद्धि देखी गई, जो सीखने, याददाश्त और भावनात्मकविनियमन में सहायक है।

इस प्रकार विभिन्न शोधों में यह बात वैज्ञानिक आधार परसिद्ध हो चुकी है कि ध्यान केवल मनुष्य की आध्यात्मिक उन्नति का साधन नहीं है, बल्कि नियमित रूप से इसकाअभ्यास उसके जीवन के हर पहलू को समृद्ध कर सकता है। ध्यान के वैज्ञानिक आधार को समझने के लिए न्यूरोसाइंस मेंकिए गए शोधों पर ध्यान देना आवश्यक है। वाशिंगटन यूनिवर्सिटी में किए गए एक अन्यअध्ययन में यह पाया गया कि नियमित ध्यान मस्तिष्क के अमिगडाला (जो भय और तनाव काकेंद्र है) की गतिविधि को कम करता है, जिससे व्यक्ति तनावपूर्ण स्थितियों में भी शांत और संतुलितबना रहता है। ध्यान के इन वैज्ञानिक लाभों को अब विभिन्न चिकित्साक्षेत्रों में लागू किया जा रहा है। कई अस्पताल और स्वास्थ्य केंद्र अब ध्यान को मानसिकस्वास्थ्य उपचार का हिस्सा बना रहे हैं। कैंसर, हृदय रोग और उच्च रक्तचाप जैसी बीमारियों से पीड़ित रोगियोंके लिए ध्यान को सहायक चिकित्सा के रूप में इस्तेमाल किया जा रहा है। जर्नल ऑफक्लिनिकल साइकॉलजी में प्रकाशित एक अध्ययन में यह पाया गया कि ध्यान से न केवलमरीजों के दर्द की अनुभूति कम होती है, बल्कि उनमें इलाज के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण भी विकसितहोता है।

ध्यान का प्रभाव केवल मानसिक स्वास्थ्य तक ही सीमित नहींहै। शारीरिक स्वास्थ्य पर ध्यान के प्रभाव को भी अब व्यापक रूप से स्वीकार किया जारहा है। एक अध्ययन के अनुसार, ध्यान नियमित रूप से करने से हृदय की गति और रक्तचाप कोनियंत्रित करने में मदद मिलती है, जिससे हृदय रोगों का जोखिम 30त्न तक कम हो सकता है। इसके अलावा, ध्यान प्रतिरक्षा प्रणालीको भी मजबूत करता है, जिससे शरीर बीमारियों सेलड़ने में अधिक सक्षम बनता है। इतना ही नहीं रिसर्च में यह बात भी सामने आई कि ध्यान काप्रभाव केवल व्यक्तिगत स्तर पर सीमित नहीं होता। जब एक व्यक्ति ध्यान करता है, तो वह अपनी आंतरिक ऊर्जाको सकारात्मक दिशा में केंद्रित करता है, जिसका असर उसके आस-पास के वातावरण पर भी पड़ता है। कई अध्ययनोंने यह साबित किया है कि सामूहिक ध्यान के दौरान अपराध दर में गिरावट, सामाजिक सौहार्द मेंवृद्धि और पर्यावरणीय सामंजस्य जैसे सकारात्मक परिवर्तन देखे गए हैं। 1993 में वाशिंगटन डी.सी. मेंकिए गए एक शोध में पाया गया कि सामूहिक ध्यान के दौरान शहर में अपराध दर में 23 प्रतिशत की गिरावट आई।

सुशासन का एक साल, नगरीय निकाय चुनावों में बदलाव की बयार

– सत्य प्रकाश दुबे

छत्तीसगढ़ में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में राज्य ने सुशासन और विकास के एक वर्ष का कार्यकाल पूरा किया। उनकी सरकार की नीतियों और योजनाओं का नगरीय निकाय चुनावों पर स्पष्ट प्रभाव देखने को मिलेगा। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने सरकारी प्रक्रियाओं में पारदर्शिता और जवाबदेही लाने पर जोर दिया है। ई-गवर्नेंस का विस्तार- सरकारी सेवाओं को डिजिटल माध्यम से आम जनता के लिए सुगम बनाया गया। भ्रष्टाचार पर रोक- लोक सेवाओं में भ्रष्टाचार को रोकने के लिए सख्त कदम उठाए गए। जनसंवाद कार्यक्रम- जन चौपाल और मुख्यमंत्री जनसंपर्क जैसे कार्यक्रमों के माध्यम से जनता की समस्याओं का समाधान किया गया। स्मार्ट सिटी परियोजनाएं- रायपुर और बिलासपुर में बुनियादी सुविधाओं और डिजिटल इंफ्रास्ट्रक्चर का विस्तार। आधारभूत संरचना- नई सड़कों, जलापूर्ति परियोजनाओं और ठोस अपशिष्ट प्रबंधन पर विशेष ध्यान दिया गया।स्वच्छता अभियान- स्वच्छता रैंकिंग में छत्तीसगढ़ ने नए मील के पत्थर स्थापित किए। हाईटेक शिक्षा- नगरीय क्षेत्रों में हाईटेक लाइब्रेरी और कौशल विकास केंद्रों की स्थापना। रोजगार मेला-युवाओं को रोजगार प्रदान करने के लिए विशेष अभियान चलाए गए। सरकारी भर्तियों में तेजी, नौकरियों की भर्ती प्रक्रिया को पारदर्शी और तेज किया गया। स्वरोजगार योजनाएं- महिलाओं को स्वरोजगार के अवसर प्रदान करने के लिए ऋण और प्रशिक्षण योजनाएं चलाई गईं।बाल पोषण कार्यक्रम- शहरी क्षेत्रों में आंगनवाड़ी केंद्रों की संख्या बढ़ाकर पोषण अभियान को मजबूत किया गया। सामाजिक योजनाएं-राजीव गांधी किसान न्याय योजना- किसानों को नगरीय क्षेत्रों में भी सहायता पहुंचाई गई। राशन कार्ड योजना- गरीब और मध्यम वर्ग के लिए राशन वितरण को सुचारू बनाया गया।

जनता का बढ़ा विश्वास- बिजली, पानी और स्वच्छता सेवाओं में सुधार ने जनता के बीच सकारात्मक प्रभाव डाला। महिलाओं और युवाओं के लिए चलाई गई योजनाओं ने मतदाताओं का झुकाव भाजपा की ओर बढ़ाया। सत्तारूढ़ दल के लिए बढ़त- भाजपा ने विकास और सुशासन को केंद्र में रखकर प्रभावी चुनाव प्रचार किया। युवाओं और महिलाओं का समर्थन- शिक्षा और रोजगार से संबंधित योजनाओं ने युवाओं को आकर्षित किया। महिला सुरक्षा और सशक्तिकरण से जुड़ी नीतियों ने भाजपा की पकड़ मजबूत की। सामाजिक योजनाओं का असर- गरीबों और मध्यम वर्ग के लिए योजनाओं ने सत्तारूढ़ दल के प्रति समर्थन बढ़ाया।

विपक्ष की भूमिका और चुनौतियां

अधूरी योजनाओं की आलोचना- विपक्ष ने सरकार पर अधूरी योजनाओं और कमजोर क्रियान्वयन का आरोप लगाया। रोजगार और स्वास्थ्य सेवाओं में सुधार की मांग को प्रमुखता दी। विरोध प्रदर्शन- कांग्रेस और अन्य दलों ने महंगाई, बेरोजगारी और किसानों के मुद्दों पर सरकार का विरोध किया।

खास बात

सपा-टीएमसी ने याद दिलाई जयचंदों की

अमीर कारोबारी गौतम अडानी को लेकर कांग्रेस ने काम रोको प्रस्ताव सदन में प्रस्तुत किया था। इस प्रस्ताव पर सदन में चर्चा ना हो। इसके लिए कारोबारी गौतम अडानी ने इंडिया गठबंधन के प्रमुख दलों के जयचंदों को खोजकर कांग्रेस के खिलाफ खड़ा कर दिया। ममता बनर्जी ने इंडिया गठबंधन के नेतृत्व करने की मांग कर इंडिया गठबंधन और कांग्रेस से अपनी दूरियां बनाई।वहीं सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने संभल वाले मामले को लेकर इंडिया गठबंधन और कांग्रेस से दूरी बनाकर अपने आप को एक्सपोज कर दिया है। किसी के भी काम रोको प्रस्ताव पर चर्चा नहीं हुई। इन दोनों पार्टियों ने कांग्रेस और इंडिया गठबंधन के एजेंडे को पंचर करने का काम किया। जिसके कारण सारे देश में टीएमसी और सपा की थू-थू हो रही है। देश में दोनों पार्टियों की यह छवि बन गई है। दोनों पार्टियों अडानी की जलेबी का शीरा पी गई है।

जनता का ध्यान भटकाने के लिए एक साथ चुनाव?

देश के राजनीतिक दलों का कहना है, सरकार मुद्दों से ध्यान भटकाने के लिए लोकसभा और विधानसभा का चुनाव एक साथ कराने का बिल लेकर आई है। अदानी मुद्दे और दूसरे मामलों में सरकार चर्चा नहीं करना चाहती थी। जिसके कारण संविधान के 75 साल पूरे होने पर संविधान की चर्चा कराके ध्यान भटकाया गया। उसके बाद एक साथ चुनाव कराने के मुद्दे पर ध्यान भटकाया जा रहा है। महंगाई,बेरोजगारी और किसानों के आंदोलन से बचने के लिए सरकार अंधेरे में हाथ पैर मार रही है। इस बिल को जेपीसी में भेज दिया है। बिल ऐसा ही पडा रहेगा। राजनीति के लिएसमय-समय पर इस बिल का इस्तेमाल होगा। सरकार भी जानती है, इस बिल को पास कराने के लिए उसके पास बहुमत नहीं है।

महाकुंभ में जाने वाले श्रद्धालुओं को मुफ्त ट्रेन यात्रा की सौगात

प्रयागराज में महाकुंभ आयोजित हो रहा है।इसमें जो श्रद्धालु शामिल होंगे, उसमें जनरल क्लास में सफर करने वालों के लिए रेलवे ने मुफ्त यात्रा की व्यवस्था कर दी है। 45 करोड लोगों के महाकुंभ में पहुंचने की संभावना व्यक्त की जा रही है। रेलवे इसके लिए स्पेशल ट्रेन चला रहा है। ज्यादा से ज्यादा सामान्य श्रेणी के रेलवे कोच महाकुंभ में शामिल होने वाले श्रद्धालुओं के लिए लगाए जा रहे हैं। रेलवे मुफ्त यात्रा की सौगात देगी। प्रयागराज से आने वाली और जाने वाली ट्रेनों मे टिकट की कोई चेकिंग, रेलवे स्टेशनों में नहीं होगी। रेलवे का कहना है, कि इतनी बड़ी संख्या में हम टिकट दे ही नहीं सकते हैं। इसलिए जनरल श्रेणी के यात्रियों को बिना टिकट सफर करने की सौगात देंगी।

ईवीएम का मुद्दा ठंडा पड़ा?

इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन को लेकर इंडिया गठबंधन के सहयोगी दल बंट गए हैं।जिसके कारण ईवीएम का मुद्दा अब ठंडा पड़ गया है। टीएमसी ने खुलकर कह दिया है, ईवीएम कोई मुद्दा नहीं है।चुनाव आयोग को लेकर विपक्ष मे जो नाराजगी थी। अब वह देखने को अब नहीं मिल रही है। हालांकि भाजपा के लोह पुरुष लालकृष्ण आडवाणी ने ईवीएम से चुनाव नहीं कराने की मांग की थी। भाजपा सांसद जीबी नरसिंह राव ने एक किताब भी लिखी थी। समय बदला, भाजपा सत्ता में आ गई। लालकृष्ण आडवाणी नेपथ्य में चले गए।

राशिफल

शुभ संवत 2081, शाके 1946, सौम्य गोष्ठ, पौष कृष्ण पक्ष, हेमंत ऋतु, गुरु उदय पूर्वे शुक्रोदय पश्चिम तिथि छटवी शनिवासरे 17/01 पूर्वाफाल्गुनी नक्षत्रे 60/00 प्रीत योगे 33/43 वणिक करणे17/01 सिंह की चंद्रमा भद्रा 16/1 सांयन मकरे भानु 45/13 उग्रकर्म मुर्हूत तथापि पूर्व दिशा की यात्रा शुभ उत्तम होगी, संपूर्ण रात्रि दिन7

आज जन्म लिए बालक का फल

आज जन्म लिया बालक योग्य बुद्धिमान, कुशल शासक, प्रशासक, स्वाभिमानी, वक्ता, प्रवक्ता, विधायक, मंत्रीराज, मंत्री, कम्प्यूटर इंजीनियर ऑपरेटर तथा बैंक कर्मचारी तथा बैंक मे कार्य करने वाला, योगी, भोगी तथा नेता अभिनेता पेंटर तथा वायर मेन होगा।

मेष राशि : हर्ष यात्रा, राज सुख, सफलता, हानि गृह कलह तथा मानसिक अशांति काल रहेगा।

वृष राशि : विरोध व्यय, कष्ट अशांति तथा शिक्षा तथा लेखन कार्य में सफलता प्राप्ति का योग है।

मिथुन राशि : व्यापार में गति, यात्रा विवाद, उद्योग व्यापार की स्थिति कभी हानि कभी लाभ प्राप्त होवे।

कर्क राशि : शरीर मध्यम, भूमि व राज भय, लाभ सफलता का दिन साबित होगा, रुके कार्य बनेंगे।

सिंह राशि : वाहन भय, राज सुख, यात्रा होवे, शुभ कार्य में व्यवधान होगा, ध्यान रखे।

कन्या राशि : व्यय प्रवास, विरोध हानि, लाभ होवे राज कार्य में व्यवस्था के बाद लाभ होगा।

तुला राशि : रोग भय, सुख, यात्रा व्यापार में सुधार होगा, रुके कार्य अवश्य बन जाएंगे।

वृश्चिक राशि : कार्य सिद्ध, लाभ विरोध, भूमि लाभ राज व शासकीय कार्य में व्यवस्था बनी रहेगी।

धनु राशि : लाभ धर्म में रुचि, यश, हर्ष, यात्रा, शिक्षा जगत की स्थिति सामान्य बनी रहेगी।

मकर राशि : विरोध, व्यापार में हानि, शरीर कष्ट, धार्मिक खर्च होगा, रुके कार्य बन जाएंगे।

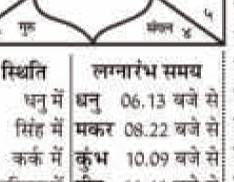
कुंभ राशि : लाभ, हानि, व्यय, प्रभाव रोग, भय, विरोधी असफल होने, सजग रहे।

मीन राशि : राजभय, मान भय, चोर भय, राजकार्य में विलंब, परेशानी, तकरार विरोध होगा।

पीएल गौतमाचार्य

दैनिक पंचांग

21 दिसम्बर 2024 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति



ग्रह स्थिति		लग्नारंभ समय	
सूर्य	धनु में	धनु	06.13 बजे से
चंद्र	सिंह में	मकर	08.22 बजे से
मंगल	कर्क में	कुंभ	10.09 बजे से
बुध	वृश्चिक में	मीन	11.41 बजे से
गुरु	वृष में	मेष	13.12 बजे से
शुक्र	मकर में	वृष	14.52 बजे से
शनि	कुंभ में	मिथुन	16.50 बजे से
राहु	मीन में	कर्क	19.04 बजे से
केतु	कन्या में	सिंह	21.20 बजे से
		कन्या	23.32 बजे से
राहुकाल	9.00 से 10.30 बजे तक	तुला	01.42 बजे से
		वृश्चिक	03.57 ब.से

शनिवार 2024 वर्ष का 356 वां दिन **दिशाशूल** पूर्व **ऋतु** हेमन्त। **विक्रम संवत्** 2081 **शक संवत्** 1946 **मास** पौष (दक्षिण भारत में मृगशीर्ष) **पक्ष** कृष्ण **तिथि** षष्ठी 12.22 बजे को समाप्त। **नक्षत्र** पूर्वाफाल्गुनी 06.14 बजे को समाप्त। **योग** प्रीति 18.23 बजे को समाप्त। **करण** वणिज 12.22 बजे तदनन्तर विष्टि 01.23 बजे रात्र को समाप्त। **चन्द्रायु** 19.7 घण्टे **रवि क्रान्ति** दक्षिण 23° 26' **सूर्य** दक्षिणायन **कलि अहर्गण** 1872200 **जूलियन दिन** 2460665.5 **कलियुग संवत्** 5125 **कल्पारंभ संवत्** 1972949123 **सृष्टि ग्रहारंभ संवत्** 1955885123 **वीरनिर्वाण संवत्** 2551 **हिजरी सन्** 1446 **महीना** जमादि उस्सानी **तारीख** 18 **विशेष** वर्ष का सबसे छोटा दिन।

दिन का चौघड़िया				रात का चौघड़िया			
काल	05.55	से	07.23 बजे तक	लाभ	05.37 से	07.10	बजे तक
शुभ	07.23	से	08.51 बजे तक	उद्वेग	07.10 से	08.42	बजे तक
रोग	08.51	से	10.19 बजे तक	शुभ	08.42 से	10.14	बजे तक
उद्वेग	10.19	से	11.46 बजे तक	अमृत	10.14 से	11.47	बजे तक
चर	11.46	से	01.14 बजे तक	चर	11.47 से	01.19	बजे तक
लाभ	01.14	से	02.42 बजे तक	रोग	01.19 से	02.51	बजे तक
अमृत	02.42	से	04.10 बजे तक	काल	02.51 से	04.23	बजे तक
काल	04.10	से	05.37 बजे तक	लाभ	04.23 से	05.56	बजे तक

चौघड़िया शुभाशुभ- शुभत्व श्रेष्ठ शुभ, अमृत व लाभ, **मध्यम** चर, **अशुभ** उद्वेग, रोग व काल। सभी समय भारतीय मानक समय की मध्य रेखा बिन्दु के आधार पर है अत: आप अपने स्थानीय समयानुसार ही देखें। ■ Jagrutidaur.com, Bangalore

बेर के सेवन से पाएं कई सेहत समस्याओं से निजात

'बेर' खास और खट्टा-मीठा फल है। यह फल खाने में जितना अच्छा लगता है, इसके फायदे भी उतने ही होते है। यदि आप ठंड में बेर का सेवन करते हैं तो इस मौसम में होने वाली सेहत समस्या और अन्य कई समस्याओं से निजात भी पा सकते हैं। आइए, जानते हैं बेर फल को खाने से मिलने वाले फायदे –

- यदि आपकी त्वचा पर कट लगा हो या घाव हो जाए तो आप बेर का गूदा घिसकर घाव पर लगा लें। ऐसा करने से घाव जल्दी भरता है।
- बेर का सेवन खुश्की और थकान को दूरने में मदद करता है।
- बेर की पत्तियों में कैल्शियम, फास्फोरस, मैग्नीशियम, पोटेशियम, सोडियम, क्लोरीन, प्रचुर मात्रा में होता है। यदि आप बेर और नीम के पत्ते पीसकर सिर में लगाएं तो इससे सिर के बाल गिरने कम होते हैं।
- बेर का जूस पीने से बुखार और फेफड़े संबंधी रोग ठीक होते है।
- बेर पर नमक और काली मिर्च लगाकर खाने से अपच की समस्या दूर होती है।
- सूखे हुए बेर खाने से कब्ज और पेट संबंधित परेशानियां दूर होती हैं।
- अगर आप बेर को छाछ के साथ लेंगे तो इससे घबराहट, उलटी आना और पेट दर्द से राहत मिलती है।
- नियमित बेर खाने से अस्थमा के रोगियों को भी आराम मिलता है साथ ही अगर किसी को मसूड़ों में घाव हो गया हो तो वह भी जल्दी भर जाता हैं।

टमाटर सूप है बेहद फायदेमंद

लाल लाल स्वादिष्ट टमाटर कई सब्जियों व डिश का अहम हिस्सा होते है। कच्चे टमाटर के अलावा उनका सूप भी बहुत ही स्वादिष्ट और पौष्टिक होता है। आमतौर पर खाने से पहले स्टार्टर के तौर पर लिए जाने वाले टमाटर सूप में विटामिन A, E, C, K और एंटी-ऑक्सीडेंट्स होते हैं। जो आपको हेल्दी और फिट रखने में मदद करते हैं। टमाटर सूप पीने से सेहत को मिलने वाले गजब के फायदे –

हड्डियों के लिए फायदेमंद

टमाटर सूप में विटामिन K और केल्शियम होता है जो हड्डियों को मजबूत रखता है। इसके अलावा शरीर में लाइकोपीन की कमी होने से भी हड्डियों पर तनाव बढ़ता है और टमाटर में काफी मात्रा में लाइकोपीन होता है, जो हड्डियों के लिए अच्छा होता है।

दिमाग को रखें दुरुस्त

टमाटर सूप में भरपूर मात्रा में कॉपर और पोटेशियम पाया जाता है, जिससे नर्वस सिस्टम ठीक रहता है और दिमाग को मजबूती मिलती है।

विटामिन की कमी करे पूरी

टमाटर सूप में विटामिन A और C अच्छी मात्रा में होता है। विटामिन इ, टिशू के विकास के लिए जरूरी होता है। कहते है कि शरीर में रोजाना 16% विटामिन A और 20% विटामिन C की जरूरत होती है और टमाटर सूप इसकी जरूरत को पूरा करता है।

वजन करे कम

टमाटर सूप को अगर ऑलिव ऑयल से बनाया जाए तो यह वजन घटाने में सहायक होता है, क्योंकि इसमें पानी और फाइबर की मात्रा ज्यादा होती है, जिससे आपको काफी समय तक भूख नहीं लगती।

कैंसर का खतरा करे कम

टमाटर सूप में लाइकोपीन और कैरोटोनॉयड जैसे एंटी-ऑक्सीडेंट होते हैं, जिससे कैंसर की आशंका कम हो जाती है।

ब्लड शुगर को करे नियंत्रण

डायबिटीज के मरीजों को डाइट में टमाटर सूप जरूर लेना चाहिए। इसमें क्रोमियम होता है, जो ब्लड शुगर को नियंत्रण में रखने में सहायक होता है।

रक्त प्रवाह को बढ़ाए

टमाटर में सेलेनियम होता है, जो रक्त प्रवाह को बढ़ाता है जिससे एनिमिया का खतरा कम हो जाता है।

रात में सोने से पहले गर्म पानी के साथ करें गुड़ का सेवन

गुड़ एक ऐसा खाद्य पदार्थ है जो आपको घर की रसोई में ही बड़ी आसानी से मिल जाएगा। इसका सेवन अगर अलग-अलग रूपों से किया जाए तो यह हमारी सेहत को नीचे बताई जा रही बीमारियों की चपेट में आने से बचाए रख सकता है।

गुड़ के फायदे

रात में सोने से पहले गर्म पानी के साथ करें गुड़ का सेवन, इन जानलेवा बीमारियों का खतरा हो जाएगा कमसेहतमंद बने रहने के लिए हमें कई प्रकार के खाद्य पदार्थों का सेवन नियमित रूप से भी करना चाहिए। खाने के बाद हमें अक्सर किसी मीठे पदार्थ को खाने की सलाह दी जाती है ताकि पाचन क्रिया में आसानी हो। इन खाद्य पदार्थों में गुड़ का भी नाम शामिल है जो आमतौर पर सभी घरों में बड़ी आसानी से मिल जाता है। विभिन्न प्रकार के पकवानों को बनाने में भी गुड़ का इस्तेमाल किया जाता है। इसका अलग-अलग रूप से सेवन करें तो यह हमारी सेहत के लिए काफी फायदेमंद होता है। इस लेख में आपको गुड़ का सेवन करने से होने वाले विशेष फायदों के बारे में बताया जाएगा ताकि आप भी अपनी दिनचर्या में इसको शामिल करके सेहतमंद बने रहें।

वजन घटाने में

वजन घटाने के लिए मुख्य रूप से गुड़ के पानी का सेवन करने की सलाह दी जाती है। कई मशहूर डायटिशियन भी सुझाव देते हैं कि जिन लोगों को मोटापे की समस्या है, उन्हें नियमित रूप से गुड़ के पानी का सेवन करना चाहिए1 इससे वजन को कम करने में प्रभावी रूप से असर दिखाई पड़ने लगता है।

पाचन क्रिया को ठीक करने के लिए

पाचन क्रिया को अगर थोड़ी भी समस्या का सामना करना पड़ता है तो यह में कई प्रकार की बीमारियों की चपेट में ला सकता है। एक अध्ययन के अनुसार इसमें फाइबर की अच्छी मात्रा पाई जाती है। फाइबर एक ऐसा पोषक तत्व है जो मुख्य रूप से पाचन क्रिया को सुचारू रूप से चलाए रखने के लिए शरीर के लिए बहुत आवश्यक होता है। गुड़ के जरिए इस पोषक तत्वों की पूर्ति करके पाचन क्रिया को मेंटेन रखा जा सकता है।

खून की कमी होने से बचाए

खून की कमी सबसे ज्यादा गर्भावस्था में महिलाओं को परेशान कर सकती है और यह समस्या गर्भस्थ शिशु के लिए मुसीबत बन सकती है। चूंकि गुड़ में आयरन की काफी मात्रा होती है इसलिए महिलाओं के लिए इसका सेवन खून की कमी होने से रोकेगा और जच्चा-बच्चा दोनों को स्वस्थ रखने में भी मददगार साबित होगा। हालांकि, पहली और दूसरी तिमाही में गुड़ का सेवन न करने की सलाह दी जाती है क्योंकि गुड़ की तासीर गर्म होती है और यह बच्चे के लिए नुकसानदायक हो सकता है।

रोग प्रतिरोधक क्षमता को सुधारने के लिए

रोग प्रतिरोधक क्षमता (इम्यून सिस्टम) को मजबूत बनाकर आप कई प्रकार कीसंक्रामक बीमारियों और कुछ जानलेवा बीमारियों के खतरे से भी बचे रह सकते हैं। एक वैज्ञानिक अध्ययन के अनुसार, गुड में मौजूद जिंक और विटामिन-सी की मात्रा रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाने के लिए प्रभावी रूप से मददगार साबित होती है। इसलिए जिन लोगों की इम्युनिटी कमजोर है, वे गुड़ का सेवन कर सकते हैं।

ब्लड प्रेशर को कम करे

हाई ब्लड प्रेशर की समस्या से हर साल पूरी दुनिया में लाखों लोगों की मौत होती है। इसे हाइपरटेंशन के नाम से भी जाना जाता है। जबकि गुड़ में मौजूद पोटेशियम की मात्रा आपको हाइपरटेंशन की समस्या से बचा सकती है। इतना ही नहीं, गुड में मौजूद पोटैशियम की मात्रा आपके ब्लड प्रेशर को संतुलित बनाए रखने के साथ-साथ स्ट्रोक, ओस्टियोपोरोसिस और किडनी स्टोन की समस्या से भी शरीर को सुरक्षा प्रदान करती है।

लिवर को साफ रखने के लिए

लिवर की क्लीनिंग करना बहुत जरूरी है, नहीं तो यहां अल्सर और इंफेक्शन की भी समस्या हो सकती है। लिवर में अगर लंबे समय तक संक्रमण बना रहता है तो यह कैंसर का रूप ले सकता है। जबकि गुड़ में मौजूद डिटॉक्सिक गुण टॉक्सिक पदार्थों को लिवर से बाहर निकालने का कार्य कर सकता है। इसके लिए आप चाहे तो गुड़ को गर्म पानी में उबालकर भी इसका सेवन कर सकते हैं।

गुड़ खाने के नुकसान क्या हैं?

गुड़ खाने के फायदे के साथ-साथ आपको इससे होने वाले संभावित नुकसान के बारे में भी बताया जा रहा है ताकि आप अपनी सेहत का खास ख्याल रख सकें। अधिक मात्रा में किसी भी खाद्य पदार्थ का सेवन करना नुकसानदायक होता है और गुड़ के साथ भी यही बात लागू होती है। अधिक मात्रा में यदि आप गुड़ का सेवन करते हैं तो यह शुगर, मोटापा और टाइप टू डायबिटीज का खतरा भी बढ़ा सकता है।

पोषण के मामले में सभी दालों पर भारी है मूंग दाल

दालें प्रोटीन से भरपूर होती हैं। वैसे तो हर दाल पोषक तत्वों से भरपूर होती है लेकिन फिर भी अगर आपको प्रोटीन की मात्रा से के साथ कुछ परेशानियों को जड़ से खत्म करना है, तो आप अपनी डाइट में मूंग दाल जरूर जोड़ें। किसी भी रूप में मूंग दाल के सेवन के कई फायदे हैं।

दाल के पोषक तत्व

- दालों में सबसे पौष्टिक दाल, मूंग की होती है, इसमें विटामिन ए, बी, सी और ई की भरपूर मात्रा होती है। साथ ही पोटेशियम, आयरन, कैल्शियम की मात्रा भी मूंग में बहुत होती है। इसके सेवन से शरीर में कैलोरी भी बहुत नहीं बढ़ती है। अगर अंकुरित मूंग दाल खाएं तो शरीर में कुल 30 कैलोरी और 1 ग्राम फैट ही पहुंचता है।
- अंकुरित मूंग दाल में मैग्नीशियम, कॉपर, फोलेट, राइबोफ्लेविन, विटामिन, विटामिन सी, फाइबर, पोटेशियम, फास्फोरस, मैग्नीशियम, आयरन, विटामिन बी -6, नियासिन, थायमिन और प्रोटीन होता है।
- मूंग की दाल के स्प्राउट में ग्लूकोज लेवल बहुत कम होता है इस वजह से मधुमेह रोगी इसे खा सकते हैं।
- मूंग की दाल के स्प्राउट में ओलियोसाच्चाराइडस होता है जो पॉलीफिनॉल्स से आता है। ये दोनों की घटक, गंभीर रोगों से लड़ने की क्षमता को प्रबल करते हैं। कैंसर के रोगी भी इसका सेवन आराम से कर सकते हैं।
- मूंग की दाल में ऐसे गुण होते हैं, जो शरीर की प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ा देते हैं और उसे बीमारियों से लड़ने की ताकत देते हैं। इसमें एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-इंफलामेट्री गुण होते हैं, जो शरीर की इम्यूनिटी बढ़ाते हैं।
- मूंग की दाल के स्प्राउट में शरीर के टॉक्सिक को निकालने के गुण होते हैं। इसके सेवन से शरीर में विषाक्त तत्वों में कमी आती है।

ऐसे बनाएं हेल्दी मूंग दाल का चीला

रात को मूंग दाल को एक पैन में पानी डालकर रख दें। इसके बाद सुबह इसे छान कर ग्राइंडर में पीस लें। इसके बाद इसमें नमक डालकर अच्छी तरह से मिला लें। अब तवा को गर्म करें। गर्म हो जाने में थोड़ा सा तेल डालकर मूंग दाल के पेस्ट को डालकर अच्छी तरह से फैला लें। इसके बाद इसमें सभी सब्जियां और पनीर डाल दें। इसके बाद इसमें थोड़ा सा घी डालकर दूसरी तरफ भी सेंक लें। इसके बाद इसे प्लेट में निकाल लें। आपका मूंग दाल का चीला बनकर तैयार हैं। इसे हरी या लाल चटनी के साथ गर्मागर्म सर्व करें।

नारियल पानी के सेवन से मिलते हैं बेहतरीन सेहत लाभ

नारियल पानी अधिकतर लोगों को पसंद आता है। लेकिन ये सिर्फ स्वादिष्ट ही नहीं बल्कि सेहत के लिहाज से भी काफी फायदेमंद है। दरअसल, इसमें शरीर के लिए फायदेमंद कई तरह के विटामिन्स, मिनरल्स और इलेक्ट्रोलाइट पाए जाते हैं। जो आपको कई सेहत लाभ देते है। तो आइए जानते हैं नारियल पानी से क्या-क्या फायदे मिलते हैं.

- नारियल पानी का सेवन लिवर के लिए काफी फायदेमंद माना जाता है। नारियल पानी में एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं। जो लिवर में कई तरह के विषाक्त पदार्थों की गतिविधि को कम करते हैं। इसका सेवन करना लिवर के लिए काफी लाभकारी होता है।
- पेट के लिए नारियल पानी बेहद फायदेमंद है। इसके सेवन से पेट दर्द, एसिडिटी, अल्सर में थोड़ा-थोड़ा नारियल पानी पीने से आराम मिलता है।
- ऊर्जावान रहने के लिए नारियल पानी काफी अच्छा होता है। इसके सेवन से कमजोरी, थकान, चक्कर आने जैसी समस्याओं में इसको पीने से तत्काल लाभ प्राप्त होता है।
- नारियल पानी हृदय रोग का जोखिम कम करने का काम करता है। इसके सेवन से खराब कोलेस्ट्रॉल कम होता है।
- वजन कम करना चाहते है, तो नारियल पानी आपकी बहुत मदद करेगा। यह कैलोरी में कम और पचाने में आसान होता है। इसमें कई ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जो वजन और मोटापा कम करने में मददगार हैं।
- त्वचा में ग्लो और स्किन बिलकुल क्लिन रखना चाहते है तो नारियल पानी आपको नियमित रूप से पीना चाहिए। यदि चेहरे पर मुहांसे और दाग धब्बों की समस्या बढ़ गई है ,तो नारियल पानी का सेवन आपकी सारी समस्या को दूर करेगा।

इस आयुर्वेदिक चाय से मजबूत होगा इम्यून सिस्टम

अगर आपकी प्रतिरोधक क्षमता में कमी आ गई है और आप बार-बार सर्दी, खांसी, जुकाम या बुखार से पीड़ित हो रहे हैं तो आपको जरूरत है इस खास आयुर्वेदिक चाय की। तुलसी और अन्य मसालों से बनी ये चाय तेजी से आपकी प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाएगी।

चाय बनाने की सही विधि

सामग्री : तुलसी के सुखाए हुए पत्ते (जिन्हें छाया में रखकर सुखाया गया हो) 500 ग्राम, दालचीनी 50 ग्राम, तेजपान 100 ग्राम, ब्राह्मी बूटी 100 ग्राम, बनफशा 25 ग्राम, सौंफ 250 ग्राम, छोटी इलायची के दाने 150 ग्राम, लाल चन्दन 250 ग्राम और काली मिर्च 25 ग्राम।
विधि : सब पदार्थों को एक-एक करके इमाम दस्ते (खल बत्ते) में डालें और मोटा-मोटा कूटकर सबको मिलाकर किसी बरनी में भरकर रख लें। बस, तुलसी की चाय तैयार है। दो कप चाय के लिए यह 'तुलसी चाय' का मिश्रण (चूर्ण) आधा छोटा चम्मच भर लेना काफी है।
दो कप पानी एक तपेली में डालकर गरम होने के लिए आग पर रख दें। जब पानी उबलने लगे तब तपेली नीचे उतार कर आधा छोटा चम्मच मिश्रण डालकर फौरन ढक्कन से ढंक दें। थोड़ी देर तक उबलने दें फिर छानकर कप में डाल लें। इस चाय में दूध नहीं डाला जाता। मीठा करना चाहें तो उबलने के लिए आग पर तपेली रखते समय ही उचित मात्रा में शकर डाल दें और गरम होने के लिए रख दें।

संक्षिप्त समाचार

आईओसी ने अध्यक्ष पद की उम्मीदवारी के दस्तावेज जारी किये

जिनेवा। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) ने गुरुवार को ग्रीस में 144वें आईओसी सत्र में होने वाले आईओसी अध्यक्ष पद के चुनाव के लिए सात उम्मीदवारों के उम्मीदवारी दस्तावेज जारी किए। ये दस्तावेज सभी के लिए डाउनलोड करने और देखने के लिए उपलब्ध हैं, और कुछ दस्तावेज अंग्रेजी, फ्रेंच और स्पेनिश संस्करणों में उपलब्ध कराए गए हैं। सात उम्मीदवार, एचआरएच प्रिंस फैसल अल हुसैन (जॉर्डन ओलंपिक समिति के अध्यक्ष), डेविड लैपर्टिएंट (यूनियन साइक्लिस्ट इंटरनेशनेल के अध्यक्ष), जोहान एलियाश (अंतरराष्ट्रीय स्की और स्नोबोर्ड फेडरेशन के अध्यक्ष), जुआन एंटोनियो समरंच (आईओसी के उपाध्यक्ष), क्रिस्टी कोवेंट्री (जिम्बाब्वे के तैराक और ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता), सेबेस्टियन को (विश्व एथलेटिक्स के अध्यक्ष), मोरिनारी वतनबे (अंतरराष्ट्रीय जिम्नास्टिक महासंघ के अध्यक्ष), 30 जनवरी, 2025 को स्विट्जरलैंड के लॉज़ेन में आईओसी सदस्यों के समक्ष ऑनलाइन अपने अध्यक्षीय उम्मीदवारी की प्रस्तुति देंगे। आईओसी अध्यक्ष पद के लिए चुनाव 18-21 मार्च, 2025 को ग्रीस में 144वें आईओसी सत्र के दौरान होगा।

बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी : अंतिम दो टेस्ट के लिए ऑस्ट्रेलियाई टीम से बाहर हुए मैकस्वीनी

मेलबर्न। ऑस्ट्रेलिया ने बॉर्डर-गावस्कर टेस्ट सीरीज के बाकी बचे मैचों के लिए ओपनर नाथन मैकस्वीनी को टीम से बाहर कर दिया है। पर्थ में सीरीज के पहले मैच में डेब्यू करने वाले मैकस्वीनी ने अब तक तीन टेस्ट मैचों में 10, 0, 39, 10*, 9 और 4 रन बनाए हैं। उनकी जगह 19 वर्षीय न्यू साउथ वेल्स के ओपनर सैम कोंस्टास को टीम में शामिल किया है। कोंस्टास सीरीज से पहले डेविड वॉर्नर की खाली जगह भरने की दौड़ में थे, लेकिन प्रबंधन ने शुरुआत में मैकस्वीनी को ही मौका दिया। कोंस्टास ने पिछले महीने इंडिया ए के खिलाफ़ नाबाद 73 रन और प्रधानमंत्री एकादश के लिए पिंक बॉल वार्म-अप गेम में 107 रन बनाए थे। इसके बाद उन्होंने इस महीने की शुरुआत में शेफ़ील्ड शील्ड में वेस्टर्न ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ़ न्यू साउथ वेल्स के लिए 88 रन और तीन दिन पहले बिग बैश लीग में सिडनी थंडर के लिए 27 गेंदों में 56 रन बनाए। चयनकर्ताओं के अध्यक्ष जॉर्ज बेली ने कहा, सैम को पहली बार टेस्ट टीम में शामिल किया गया है। उनकी बल्लेबाजी की शैली अलग पहचान देती है और हम उनके खेल को और बेहतर होते देखने के लिए उत्सुक हैं। हमें पूरा भरोसा है कि नाथन में भविष्य में टेस्ट स्तर पर सफल होने की क्षमता और स्वभाव है। उन्हें बाहर रखना एक कठिन निर्णय था। पूरी श्रृंखला में बल्लेबाजों के लिए शीर्ष क्रम में खेलना स्पष्ट रूप से एक चुनौती रही है और हम अगले दो मैचों के लिए एक अलग लाइन अप का विकल्प प्रदान करना चाहते हैं।

राष्ट्रीय तीरंदाजी चैंपियनशिप

धीरज, दीपिका ने अंतिम दिन रिकर्व खिताब जीता, टीम पदक भी जीते

जमशेदपुर ■ एजेंसी

ओलंपियन बी. धीरज और दीपिका कुमारी शुक्रवार को गोपाल मैदान में राष्ट्रीय तीरंदाजी चैंपियनशिप के अंतिम दिन क्रमशः रिकर्व पुरुष और महिला वर्ग में चैंपियन बनकर उभरे। उन्होंने टीम मेडल जीतकर अपनी खुशी दोगुनी कर दी।

दिव्यांश चौधरी के साथ व्यक्तिगत खिताबी मुकाबले में धीरज ने पहले दो सेटों में अंक बांटे, जबकि दूसरे सेट में उन्होंने परफेक्ट 30 स्कोर किया, उन्होंने लगातार येलो जोन में पहुंचकर 6-2 के स्कोर के साथ अपना पहला खिताब जीता। उनके 18 वर्षीय प्रतिद्वंद्वी पहली बार पोडियम पर शूटिंग करने के दबाव को नहीं झेल पाए। धीरज ने सर्विसेस पुरुष टीम की कांस्य पदक जीत में भी योगदान दिया।

धीरज ने कहा, यह एक अच्छा प्रदर्शन था। मैंने जो कुछ भी किया है, वह सही दिशा में जा रहा है। पेट्रोलियम स्पोर्ट्स प्रमोशन के रंग में रंगी दीपिका ने अपने पति अतनु दास के साथ

मिलकर पंजाब की सिमरनजीत कौर और आदित्य चौधरी की जोड़ी को 6-2 से हराकर मिश्रित टीम स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता।

महिलाओं के व्यक्तिगत फाइनल में दीपिका ने स्थानीय पसंदीदा अंकिता भक्त को 6-2 से हराकर अपना दूसरा स्वर्ण पदक जीता। दीपिका ने कहा, मैं नतीजों की परवाह किए बिना कुछ प्रयोग कर रही हूं। मेरा अंतिम लक्ष्य ओलंपिक है।

परिणामः रिकर्वः व्यक्तिगतः पुरुषः स्वर्ण : बी. धीरज (एसएससीबी) ने दिव्यांश चौधरी (हरियाणा) को 6-2 से हराया; कांस्यः अतुल वर्मा (उत्तराखंड) ने चिंगखम अचनबा सिंह (अरुणाचल) को 7-1 से हराया।

महिलाः स्वर्ण : दीपिका कुमारी (पीएसपीबी) ने अंकिता भक्त (झा) को 6-2 से हराया; कांस्यः सिमरनजीत कौर (पंजाब) ने भार्गवी भगोरा (गुजरात) को 6-5 (शूट-ऑफः 8-7) से हराया।

टीमः पुरुषः स्वर्णः रेलवे ने हरियाणा को 6-2 से हराया; कांस्यः एसएससीबी ने राजस्थान को 5-4 से हराया (शूट-ऑफः 29-28)।

महिलाः स्वर्णः मध्य प्रदेश को 5-3 से हराया; कांस्यः महाराष्ट्र ने रेलवे को 6-2 से हराया; मिश्रितः स्वर्ण : पीएसपीबी ने पंजाब को 6-2 से हराया; कांस्यः : मध्य प्रदेश ने महाराष्ट्र को 5-1 से हराया।

कनिष्कदेव गोरावाला मीडिया क्रिकेट ईश्वरदेव की जीत में चमके अमित

वाराणसी। मैन आफ द मैच अमित मिश्र (अजेय 37 रन, 2 विकेट) के हरफनमौला खेल की बदौलत गत उपजेता ईश्वरदेव मिश्र एकादश ने विद्याभास्कर एकादश को आठ विकेट से पराजित कर दिया। शुक्रवार को आनन्द चंदोला खेल महोत्सव के तहत खेली जा रही 37वीं कनिष्कदेव गोरावाला मीडिया क्रिकेट के उद्घाटन मुकाबले में विद्याभास्कर एकादश टास हारने पर पहले खेलने के लिए बाध्य हुई।

पैरा एथलेटिक्स विश्व चैंपियनशिप 2025 की मेजबानी करेगा नई दिल्ली

नई दिल्ली ■ एजेंसी

पैरा एथलेटिक्स विश्व चैंपियनशिप 2025 का आयोजन 26 सितंबर से 5 अक्टूबर 2025 तक जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में होगा, जो अगले मार्च में पहली बार विश्व पैरा एथलेटिक्स ग्रैंड प्रिक्स की मेजबानी भी करेगा।

अगले साल पैरा एथलेटिक्स विश्व चैंपियनशिप नई दिल्ली में होगी, जो पहली बार भारत में इस आयोजन की मेजबानी करेगा, विश्व पैरा एथलेटिक्स (डब्ल्यूपीए) ने गुरुवार (19 दिसंबर) को उक्त घोषणा की।

पैरा एथलेटिक्स विश्व चैंपियनशिप, दुनिया की सबसे बड़ी एकल पैरा खेल प्रतियोगिता, 26 सितंबर से 5 अक्टूबर 2025 तक जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में आयोजित की जाएगी। नई दिल्ली 2025 चैंपियनशिप का 12वां संस्करण होगा और दोहा 2015, दुबई 2019 और कोबे 2024 के बाद चौथी बार एशिया में इसकी मेजबानी की जाएगी।

इसके अलावा, डब्ल्यूपीए ने घोषणा की कि नई दिल्ली अगले साल पहली बार विश्व पैरा एथलेटिक्स ग्रैंड प्रिक्स की मेजबानी भी करेगा। जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में 11 से 13 मार्च तक होने वाला यह आयोजन प्रशंसकों को विश्व चैंपियनशिप से पहले पैरा एथलेटिक्स के

रोमांच का अनुभव करने का एक प्रारंभिक अवसर देगा।

विश्व पैरा एथलेटिक्स के प्रमुख पॉल फिट्ज़गेराल्ड ने विश्व पैरा एथलेटिक्स प्रेस विज्ञप्ति के हवाले से कहा, हमें यह घोषणा करते हुए खुशी हो रही है कि लॉस एंजिल्स 2028 की ओर नए पैरालंपिक चक्र की पहली प्रमुख चैंपियनशिप नई दिल्ली में आयोजित की जाएगी। 2025 पैरा एथलेटिक्स विश्व चैंपियनशिप भारत में होने वाली अब तक की सबसे बड़ी अंतरराष्ट्रीय पैरा खेल प्रतियोगिता होगी, जो हमारे खेल, हमारे प्रशंसक आधार को बढ़ाने और दुनिया के सबसे अधिक आबादी वाले देश में विकलांग व्यक्तियों के बारे में समाज की धारणा को प्रभावित करने का एक बड़ा अवसर पेश करेगी।

उन्होंने कहा, भारत पिछले दशक में पैरा एथलेटिक्स के विकास का सबसे अच्छा उदाहरण है।

एचआईएल का भव्य होगा आगाज, सारा अली खान और किंग होंगे मुख्य आकर्षण

नई दिल्ली ■ प्रतिनिधि

बहुप्रतीक्षित हॉकी इंडिया लीग (एचआईएल) 2024-25 भव्य शैली में वापसी करने के लिए तैयार है, जिसकी शुरुआत 28 दिसंबर को उद्घाटन मैच से पहले राउरकेला के बिरसा मुंडा अंतरराष्ट्रीय हॉकी स्टेडियम में एक भव्य उद्घाटन समारोह के साथ होगी।

यह कार्यक्रम, जो खेल, मनोरंजन और अत्याधुनिक तकनीक का एक शानदार उत्सव होने का वादा करता है, में शीर्ष भारतीय हस्तियों द्वारा शानदार प्रदर्शन किया जाएगा, जिसका थीम हॉकी का जश्न होगा। बॉलीवुड सनसनी सारा अली खान और प्रसिद्ध संगीत कलाकार किंग अपने शानदार प्रदर्शन के साथ शाम को सुर्खियाँ

बटोरेंगे। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रशंसित श्यामक डावर डांस ट्रूप गतिशील कोरियोग्राफी के साथ मंच को जीवंत करेंगे।

रात की एक खास विशेषता अभिनव एनामॉर्फिक फ़्लोर प्रोजेक्शन मैपिंग होगी, जो स्टेडियम के फ़्लोर पर प्रोजेक्ट किए गए 3डी भ्रम के साथ प्रशंसकों के लिए एक विजुअल इमर्सिव अनुभव प्रदान करेगी।

प्रशंसकों को एक्शन के और करीब लाने के प्रयास में, राउरकेला में दर्शकों के लिए उद्घाटन समारोह और एचआईएल 2024-25 के सभी मैचों के टिकट निःशुल्क होंगे। इस पहल का उद्देश्य लीग को देश भर के प्रशंसकों के लिए और अधिक सुलभ बनाना है, ताकि वे विश्व स्तरीय खेल तमाशा लाइव देख सकें।

हॉकी इंडिया लीग के अध्यक्ष दिलीप तिर्की ने एचआईएल द्वारा जारी एक प्रेस विज्ञप्ति के हवाले से कहा, राउरकेला हॉकी के प्रति गहरा प्रेम रखने वाला शहर है, और यह उचित ही है कि हम यहाँ इतने भव्य समारोह के साथ लीग का शुभारंभ करें। हॉकी इंडिया लीग (एचआईएल) गवर्निंग कमेटी के सदस्य भोला नाथ सिंह ने उद्घाटन समारोह के बारे में अपनी उत्सुकता व्यक्त करते हुए कहा, इस साल का उद्घाटन समारोह पहले कभी नहीं हुआ है।

हम इसे हॉकी का एक सच्चा उत्सव बनाना चाहते थे, जिसमें मनोरंजन और नवाचार का मिश्रण इस तरह से हो कि प्रशंसक उत्साहित हों और खेल को उनके और करीब लाए। सारा अली खान और किंग के प्रदर्शन से लेकर अत्याधुनिक दृश्य प्रभावों तक, हमें विश्वास है कि यह कार्यक्रम हॉकी के अविस्मरणीय सत्र के लिए मंच तैयार करेगा।

उन्होंने कहा, उद्घाटन समारोह में न केवल खेल का जश्न मनाया जाएगा, बल्कि उन प्रशंसकों का भी जश्न मनाया जाएगा जो हीरो एचआईएल की वापसी का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। हम सभी को इस असाधारण आयोजन का अनुभव लेने के लिए आमंत्रित करते हुए रोमांचित हैं।

व्यापार

संक्षिप्त समाचार

देश का विदेशी मुद्रा भंडार 2 अरब डॉलर घटकर 652.86 अरब डॉलर हुआ

मुंबई। आार्थिक मोर्चे पर झटका लगने वाली खबर है। विदेशी मुद्रा भंडार में लगातार दूसरे हफ्ते गिरावट दर्ज हुई है। देश का विदेशी मुद्रा भंडार 13 दिसंबर को समाप्त सप्ताह में 1.988 अरब डॉलर घटकर लगभग छह महीने के निचले स्तर 652.87 अरब डॉलर पर आ गया है। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) ने शुक्रवार को जारी आंकड़ों में बताया है कि 13 दिसंबर को समाप्त सप्ताह में देश का विदेशी मुद्रा भंडार 1.98 अरब डॉलर घटकर 652.87 अरब डॉलर रह गया। इससे पिछले सप्ताह विदेशी मुद्रा भंडार 3.23 अरब डॉलर की गिरावट के साथ 654.85 अरब डॉलर रह गया था। आंकड़ों के मुताबिक पिछले सप्ताह विदेशी मुद्रा भंडार का अहम घटक माने जाने वाली विदेशी मुद्रा आस्तियां 3.04 अरब डॉलर घटकर 562.57 अरब डॉलर रह गई है। हालांकि, इस दौरान स्वर्ण भंडार का आरक्षि?त मूल्य 1.12 अरब डॉलर की बढ़त के साथ 68.05 अरब डॉलर पर पहुंच गया। आरबीआई के आंकड़ों के मुताबिक विशेष आहरण अधिकार (एसडीआर) 3.5 करोड़ डॉलर घटकर 17.99 अरब डॉलर रह गया है। इसके अलावा अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) के पास भारत का आरक्षित भंडार 2.7 करोड़ डॉलर घटकर 4.24 अरब डॉलर रहा।

भारत ने यूरोपीय संघ के समक्ष व्यापार बाधाओं का मुद्दा उठायाः वाणिज्य मंत्रालय

नई दिल्ली। भारत ने यूरोपीय संघ (ईयू) के बाजारों में घरेलू उद्योग के सामने आ रही बाधाओं को रेखांकित कर इन्हें हल करने का आग्रह किया है। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय ने यह जानकारी दी है। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय ने शुक्रवार को एक बयान जारी कर कहा कि केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल और यूरोपीय व्यापार एवं आर्थिक सुरक्षा आयुक्त मारोस सेफकोविक के बीच देर रात वर्चुअल बातचीत की। इस दौरान दोनों के बीच प्रस्तावित मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) की प्रगति के अलावा कई मुद्दे पर चर्चा की गई। मंत्रालय ने बताया कि वाणिज्य मंत्री गोयल ने मारोस सेफकोविक के साथ वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए हुई बातचीत में व्यापार में बाधा डाल रही गैर-टैरिफ बाधाओं पर चर्चा की। गोयल ने चर्चा के दौरान विश्वास बनाने के उपाय के रूप में लंबे समय से लंबित मुद्दों को हल करने की आवश्यकता पर जोर दिया। बातचीत के दौरान दोनों पक्षों ने एक संतुलित, न्यायसंगत, महत्वाकांक्षी और पारस्परिक रूप से लाभकारी एफटीए की खोज करने पर सहमति व्यक्त की। वाणिज्य मंत्रालय ने बताया कि दोनों नेताओं ने भारत और यूरोपीय संघ के लगभग 2 बिलियन (2 अरब) लोगों के लिए अधिक धन और समृद्धि सुनिश्चित करने के तरीकों का पता लगाने पर सहमति व्यक्त की। मंत्रालय ने कहा कि यूरोपीय संघ (ईयू) के नए यूरोपीय आयोग का कार्यभार संभालने के बाद दोनों नेताओं के बीच यह पहली परिचयात्मक बैठक थी।

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने राज्यों के मंत्रियों के साथ की बजट पूर्व परामर्श बैठक

जैसलमेर/नई दिल्ली ■ एजेंसी

केंद्रीय वित्त एवं कॉरपोरेट मामलों की मंत्री निर्मला सीतारमण ने शुक्रवार को राजस्थान के जैसलमेर में आगामी केंद्रीय बजट 2025-26 की तैयारियों के सिलसिले में बैठक की। निर्मला सीतारमण की अध्यक्षता में आयोजित इस बैठक में राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों (विधानसभा सहित) के मुख्यमंत्री, मंत्री और वरिष्ठ अधिकारी शामिल हुए।

वित्त मंत्रालय ने 'एक्स' पोस्ट पर जारी एक बयान में बताया कि केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के मंत्रियों के साथ बजट पूर्व परामर्श बैठक की अध्यक्षता की। सीतारमण ने राजस्थान के जैसलमेर में आयोजित इस बैठक में आगामी केंद्रीय बजट 2025-26 के लिए राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों (विधानसभा सहित) के साथ विचार-विमर्श किया।

मंत्रालय के मुताबिक वित्त मंत्री सीतारमण के साथ बजट पूर्व परामर्श बैठक में केंद्रीय वित्त राज्यमंत्री पंकज चौधरी के साथ गोवा, हरियाणा, जम्मू और कश्मीर, मेघालय और ओडिशा के मुख्यमंत्री, अरुणाचल प्रदेश, बिहार, मध्य प्रदेश, राजस्थान और तेलंगाना के उप-मुख्यमंत्री, राज्यों और केंद्र शासित

प्रदेशों के वित्त मंत्री, आर्थिक मामलों और व्यय विभागों के सचिव और वित्त मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारी शामिल हुए।

इससे पहले केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण का जैसलमेर एयरपोर्ट पहुंचने पर राजस्थान की उप-मुख्यमंत्री दीया कुमारी, भाजपा कार्यकर्ताओं और राज्य सरकार के वरिष्ठ अधिकारियों ने गर्मजोशी से स्वागत किया।

उल्लेखनीय है कि आगामी वित्त वर्ष 2025-26 का केंदीय बजट एक फरवरी, 2025 को संसद में पेश किए जाने की संभावना है। यह सीतारमण का लगातार आठवां बजट और मोदी सरकार के तीसरे कार्यकाल का दूसरा पूर्ण बजट होगा। बजट से भारत को 2047 तक विकसित राष्ट्र बनाने के लक्ष्य को हासिल करने के लिए एक नीतिगत दिशा मिलेगी।

आरबीआई गवर्नर ने वैश्विक और घरेलू आर्थिक परिदृश्य की समीक्षा की

गुवाहाटी/नई दिल्ली। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) के केंद्रीय बोर्ड की बैठक गवर्नर संजय मल्होत्रा के नेतृत्व में शुक्रवार को हुई। इस बैठक के दौरान वर्तमान वैश्विक और घरेलू आर्थिक परिदृश्य की समीक्षा करते हुए भारत में बैंकिंग की प्रवृत्तियां और उसकी प्रगति

2023-24 के लिए मसौदा रिपोर्ट पर भी विचार विमर्श किया गया। आरबीआई ने 'एक्स' पोस्ट पर बताया कि केंद्रीय निदेशक मंडल की 612वीं बैठक आज गुवाहाटी में गवर्नर संजय मल्होत्रा की अध्यक्षता में हुई। बोर्ड ने बैंक गवर्नर के रूप में अपने कार्यकाल के दौरान शक्तिकांत दास की ओर से दी गई बहुमूल्य सेवाओं की सराहना की। गवर्नर मल्होत्रा की अध्यक्षता में हुई बैठक के दौरान केंद्रीय बोर्ड ने वैश्विक एवं घरेलू आर्थिक स्थिति और दृष्टिकोण की समीक्षा की। इसके अलावा बोर्ड ने चुनिंदा केंद्रीय कार्यालय विभागों की गतिविधियों के साथ-साथ भारत में बैंकिंग की प्रवृत्ति और प्रगति, 2023-24 पर मसौदा रिपोर्ट पर चर्चा की। इस बैठक में उप-गवर्नर डॉ. माइकल देवव्रत पात्रा, एम. राजेश्वर राव, टी. रबी शंकर, स्वामीनाथन जे. और केंद्रीय बोर्ड के अन्य निदेशक सतीश के. मराठे, रेवती अय्यर, प्रो. सचिन चतुर्वेदी, वेणु श्रीनिवासन तथा डॉ. रवींद्र एच. ढोलकिया शामिल हुए।

स्टॉक मार्केट में ढाई साल की सबसे बड़ी गिरावट, रुपये की गिरावट और मुनाफावसूली से बिगड़ा बाजार का मूड

नई दिल्ली। घरेलू शेयर बाजार के लिए आज खत्म हुआ कारोबारी सप्ताह काफी निराशाजनक रहा। इस सप्ताह सेंसेक्स अभी तक 4,091.53 अंक टूट चुका है। इसी तरह निफ्टी में भी इस सप्ताह 1,180.80 अंक की गिरावट आ चुकी है। जून 2022 के बाद घरेलू शेयर बाजार में पहली बार साप्ताहिक आधार पर इतनी बड़ी गिरावट आई है। शेयर बाजार में आई इस जोरदार गिरावट के कारण निवेशकों को सिर्फ 5 दिन के कारोबार में ही 18.31 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हो चुका है। माना जा रहा है कि अमेरिकी फेडरल रिजर्व (यूएस फेड) के रुख में आए बदलाव, विदेशी संस्थागत निवेशकों की बिकवाली, घरेलू निवेशकों द्वारा की जा रही मुनाफा वसूली और डॉलर के मुकाबले रुपये की कीमत में आई ऐतिहासिक गिरावट के कारण इस सप्ताह घरेलू शेयर बाजार लगातार दबाव में कारोबार करता रहा। खुराना सिक्योरिटीज एंड फाइनेंशियल सर्विसेज के सीईओ रवि चंदर खुराना के अनुसार इस सप्ताह घरेलू शेयर बाजार में आई गिरावट की सबसे बड़ी वजह विदेशी संस्थागत निवेशकों द्वारा की जा रही बिकवाली को माना जा सकता है। इस सप्ताह विदेशी निवेशक अभी तक करीब 12,230 करोड़ रुपये की बिकवाली कर चुके हैं। सिर्फ गुरुवार के दिन ही उन्होंने 4,224.92 करोड़ रुपये की बिकवाली की थी। इस सप्ताह विदेशी निवेशक जिस तरह से भारतीय स्टॉक मार्केट से पैसा निकाल रहे हैं, उससे अक्टूबर में हुई अंधाधुंध बिकवाली की याद आने लगी है। अक्टूबर में विदेशी निवेशकों ने 90 हजार करोड़ रुपये से अधिक की बिकवाली की थी, जिससे बाजार पूरी तरह से दबाव में आ गया था। खुराना का कहना है कि विदेशी निवेशकों की बिकवाली के साथ ही अमेरिकी फेडरल रिजर्व के रुख में आए बदलाव से भी दुनिया के ज्यादातर स्टॉक मार्केट में निवेशकों का मूड बिगड़ा है। अमेरिकी फेडरल रिजर्व ने 2025 के दौरान मॉनिटरी पॉलिसी में सख्त रुख अपनाने का संकेत दिया है।

ग्लोबल मार्केट से कमजोरी के संकेत, एशिया में मिला-जुला कारोबार

नई दिल्ली ■ एजेंसी

ग्लोबल मार्केट से कमजोरी के संकेत मिल रहे हैं। अमेरिकी बाजार पिछले सत्र के दौरान मामूली कमजोरी के साथ बंद हुए। हालांकि डाउ जॉन्स फ्यूचर्स बड़ी गिरावट के साथ कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है। यूरोपीय बाजार भी पिछले सत्र के दौरान जबरदस्त बिकवाली का शिकार हो गया। एशियाई बाजारों में मिला-जुला कारोबार हो रहा है।

अमेरिकी बाजार में पिछले सत्र के दौरान लगातार दबाव बना रहा, जिसके कारण वॉल स्ट्रीट के सूचकांक गिरावट के साथ बंद हुए। एसएंडपी 500 इंडेक्स 0.09 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 5,867.08 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह नैस्डेक ने 0.12 प्रतिशत फिसल कर 19,369.58 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। डाउ जॉन्स फ्यूचर्स फिलहाल 260.42 अंक यानी 0.62 प्रतिशत टूट कर 42,081.82 अंक के स्तर पर कारोबार करता हुआ नजर आ रहा है।

अमेरिकी बाजार की तरह ही यूरोपीय बाजार में भी पिछले सत्र के दौरान लगातार बिकवाली का दबाव बना रहा। एफटीएसई इंडेक्स 1.16 प्रतिशत की गिरावट के साथ 8,105.32 अंक के स्तर पर बंद हुआ। इसी तरह सीएसी इंडेक्स ने 1.24 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 7,294.37 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा डीएएक्स इंडेक्स 272.71 अंक यानी 1.37 प्रतिशत लुढ़क कर 19,969.86 अंक के स्तर पर बंद हुआ।

एशियाई बाजारों में मिला-जुला कारोबार होता हुआ नजर आ रहा है। एशिया के 9 बाजारों में से 5 के सूचकांक मामूली तेजी के साथ हरे निशान में कारोबार कर रहे हैं, जबकि 4 सूचकांक गिरावट के साथ लाल निशान में बने हुए हैं।

देश के पहले अपतटीय क्षेत्र खनिज ब्लॉक नीलामी पर रोड शो करेगा खान मंत्रालय

नई दिल्ली ■ एजेंसी

खान मंत्रालय शनिवार को गुजरात के पोरबंदर में बड़ा रोड शो करेगा। इसमें देश के अपतटीय क्षेत्रों में खनिज ब्लॉकों की पहली ई-नीलामी की झांकी प्रमुखता से दर्शाई जाएगी। ई-नीलामी के इस चरण में कुल 13 खनिज ब्लॉक शामिल हैं।

खान मंत्रालय की तरफ से शुक्रवार को जारी बयान के मुताबिक कार्यक्रम की अध्यक्षता खान मंत्रालय के सचिव वीएल कांथा राव करेंगे। गुजरात के भूविज्ञान और खान आयुक्त धवल पटेल और अन्य गणमान्य व्यक्ति तथा उद्योग जगत के नेता इसमें शामिल होंगे। इसके साथ ही खनन, सीमेंट और बुनियादी ढांचा क्षेत्र की प्रमुख कंपनियों के इसमें भाग लेने की संभावना है, जो इस परिवर्तनकारी अवसर में बढ़ती रुचि को

दिखाता है। मंत्रालय ने कहा कि भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण अपतटीय ब्लॉकों की खनिज क्षमता पर तकनीकी प्रस्तुति देगा। रोड शो में एसबीआई कैपिटल मार्केट्स (एसबीआईसीएपीएस), मेटल स्क्रैप ट्रेड कॉर्पोरेशन लिमिटेड (एमएसटीसी) और भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण (जीएसआई) की तरफ से प्रस्तुतियां दी जाएंगी। वहीं, एसबीआई कैपिटल मार्केट्स नीलामी प्रक्रिया की रूपरेखा तैयार करेगा, जिसमें समय-सीमा, निविदा और भागीदारी की शर्तें शामिल होंगी। साथ ही मेटल स्क्रैप ट्रेड कॉर्पोरेशन लिमिटेड निर्बाध और पारदर्शी बोली प्रक्रिया सुनिश्चित करने वाले उन्नत ई-नीलामी प्लेटफ़ॉर्म प्रस्तुत करेगा। केंद्रीय कोयला और खान मंत्री जी किशन रेड्डी ने 28 नवंबर 2024 को अपतटीय खनिज ब्लॉकों की भारत की पहली ई-नीलामी का शुभारंभ किया था। यह कार्यक्रम इसी सिलसिले में आयोजित किया जा रहा है। नीलामी के इस चरण में लिए कुल 13 खनिज ब्लॉक हैं। ई-नीलामी में गुजरात में 3 लाइममड (चूना-पत्थर) ब्लॉक, केरल में 3 भवन निर्माण रेत ब्लॉक के साथ अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में सात पॉलीमेटेलिक नोड्यूल और क्रस्ट ब्लॉक है।

संक्षिप्त समाचार

भाजपा नेत्री की बेटी धड़ल्ले से चला रहीं अवैध क्लिनिक

भिंड। मध्य प्रदेश के भिंड जिले के दबोह में ग्वालियर की भाजपा नेत्री की बेटी और दतिया जिले में पदस्थ डॉक्टर हेमा बघेल द्वारा अवैध क्लिनिक चलाने का मामला सामने आया है। स्थानीय लोगों ने इस अवैध गतिविधि को लेकर शिकायत की है, लेकिन प्रशासन अब तक मौन है। दरअसल, दतिया जिले के भांडेर तहसील के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र सोहन गांव में डॉ. हेमा बघेल पदस्थ हैं, जो दबोह कस्बे में विगत दो वर्षों से अवैध क्लिनिक चला रही हैं। यह क्लिनिक ड्यूटी समय के दौरान भी संचालित हो रहा है। दबोह कस्बे में डॉक्टर के क्लिनिक के प्रचार-प्रसार के लिए जगह-जगह पोस्टर और बैनर भी लगे हुए हैं।

फर्जी अनुबंध पर जमीन बेचने का बनाया दबाव

ग्वालियर। ग्वालियर में अलग-अलग तरीके से लोगों के साथ ठगी की घटनाएं बढ़ती जा रही है। ऐसे ही एक ठगी के मामले में पुलिस ने एक महिला की शिकायत पर फर्जी पांच ठगों के खिलाफ ठगी का मामला दर्ज किया है। आरोपियों फर्जी अनुबंध के आधार पर महिला पर रजिस्ट्री कराने का दबाव बना रहे थे। जिसकी शिकायत पीड़ित ने थाने पहुंचकर की थी, उसी शिकायत और जांच के बाद पुलिस ने आरोपियों पर मामला दर्ज किया है। फिलहाल सभी आरोपी अभी फरार है जिनकी गिरफ्तारी के लिए पुलिस उनके संबंधित ठिकानों पर दबिश दे रही है। मुरार थाना प्रभारी मदन मोहन मालवीय ने बताया कि कल्पना नगर मुरार निवासी प्रीति गर्ग ने शिकायत की थी। बताया था कि उसकी सुनारपुरा में 6 बीघा 10 बिस्वा जमीन है।

21 दिसम्बर को रेल मंत्री 101 रेल कर्मियों को अति विशिष्ट रेल सेवा पुरस्कार से पुरस्कृत करेंगे

जबलपुर। भारतीय रेल द्वारा 101 कर्मचारियों और अधिकारियों को अति विशिष्ट रेल सेवा पुरस्कार देने का निर्णय लिया गया है। दिनांक 21 दिसंबर, 2024 को भारत मंडपम, नई दिल्ली में आयोजित एक भव्य कार्यक्रम में माननीय रेल मंत्री श्री अश्विनी वैष्णव जी पश्चिम मध्य रेल की महाप्रबंधक श्रीमती शोभना बंदोपाध्याय को लेखा विभाग तथा कार्मिक विभाग की शील्ड प्रदान कर उनके सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन के लिए सम्मानित करेंगे द्व इसके साथ ही पश्चिम मध्य रेल से अधिकारी श्री वांछित खरे, वरिष्ठ मंडल विद्युत् इंजीनियर एवं कर्मचारी श्री दानिश शहाब, सीनियर सेक्शन इंजीनियर भी अति विशिष्ट रेल सेवा पुरस्कार से सम्मानित किये जाएँगे।

रीवा में बदमाश बोले-मुंह दिखाने लायक नहीं छोड़ेंगे; पीटकर रुपए छीने

पिकनिक स्पॉट पर युवक-युवती को निर्वस्त्र किया, वीडियो बनाया

रीवा ■ निसं

रीवा में पिकनिक स्पॉट पूर्वा वाटरफॉल पर बदमाशों ने युवक-युवती को निर्वस्त्र कर पीटा और उनसे रुपए छीन लिए। बदमाशों ने इसका वीडियो भी बनाया और वायरल कर दिया। पुलिस के मुताबिक ये घटना 5 से 6 दिन पुरानी है। हालांकि युवक-युवती ने अभी तक इस मामले में कोई शिकायत दर्ज नहीं कराई है। लेकिन वीडियो सामने आने के बाद पुलिस ने इस पर संज्ञान लिया है। पुलिस का कहना है कि इस मामले में जांच कर रहे हैं।

बताया जा रहा है कि वाटरफॉल पर युवक-युवती को अकेले देखकर चार बदमाश वहां पहुंच गए। उन्होंने रुपए की डिमांड कर युवती से गलत हरकत की कोशिश की। उसके पास रखे रुपए छीन लिए। इसके बाद और पैसों की डिमांड की।

पैसे नहीं देने पर दोनों को निर्वस्त्र कर दिया और वीडियो बनाया। बदमाशों ने कहा कि तुम लोगों को दुनिया में मुंह दिखाने लायक नहीं छोड़ेंगे। युवक-युवती बदमाशों से उन्हें छोड़ने की गुहार लगाते रहे। लेकिन उन्होंने एक न सुनी।

पुलिस के मुताबिक वीडियो कथित तौर पर पूर्वा वाटरफॉल का है। जबकि पीड़ित की ओर से बताया गया कि वीडियो क्योंटी वाटरफॉल का है। युवक-युवती पिकनिक स्पॉट में अकेले में बैठे हुए थे। आरोपियों ने वीडियो बनाते हुए धमकाया। पीड़िता ने भास्कर रिपोर्टर को बताया कि मैं अपने दोस्त के साथ पूर्वा वाटरफॉल घूमने गई थी। हम दोनों एकांत में बैठकर कुछ बातें कर रहे थे। इसी दौरान पीछे से चार बदमाश

आ पहुंचे। उन्होंने हमारे साथ बदतमीजी शुरू कर दी। फिर हमें कपड़े उतारने के लिए फोर्स किया। चट्टान के पीछे ले जाकर जबरन हमारे कपड़े उतरवाए। वे लगातार वीडियो बना रहे थे।

मैंने उनसे कहा कि मैं आप सबके पांव पकड़ती हूं। मेरा वीडियो मत बनाओ। लेकिन वे लगातार अभद्रता करते रहे। मारपीट करने के साथ ही लगातार जान से मारने की धमकी भी दे रहे थे। मैंने उनसे कहा कि आपको जो चाहिए वह ले लीजिए। लेकिन मुझे छोड़ दीजिए, पर उन्हें हमारे ऊपर बिल्कुल भी तरस नहीं आया। वीडियो भी बनाया और वायरल भी किया।

पीड़ित युवक ने बताया कि आरोपियों ने मेरी दोस्त और मेरा अश्लील वीडियो बनाया। हमने उनके पैर पकड़ लिए। लेकिन उन्हें बिल्कुल भी रहम नहीं आया। वे बार-बार कह रहे थे कि पैसे निकालो, पैसे निकालो। उन्होंने हम दोनों को नग्न कर वीडियो बनाया। शर्मिंदगी की वजह से हम अपना मुंह छिपाते रहे। पीड़ित युवक ने कहा कि हमारे पास लगभग 5 हजार रुपए थे। वह पैसे हमने उन्हें दे दिए। लेकिन वे कहने लगे कि और पैसे लेकर आओ। नहीं तो तुम्हें पूरी दुनिया में इतना बदनाम कर देंगे कि कहीं मुंह दिखाने लायक नहीं रहोगे। घर-परिवार में भी उठना बैठना मुश्किल हो जाएगा।

अगर हमें मालूम होता कि हमारे साथ कुछ ऐसा होने वाला है। तो हम बिल्कुल भी उस जगह पर नहीं जाते। बदनामी के डर से हमने पुलिस में शिकायत नहीं की। लेकिन आरोपियों ने हमारा वीडियो वायरल कर ही दिया। हमारी जिंदगी नर्क बना दी। उन्होंने तो हमारी इज्जत नीलाम कर दी।

एसपी विवेक सिंह ने बताया कि एक आपत्तिजनक वीडियो संज्ञान में आया है। इसके बारे में यह बताया गया है कि वीडियो 5 से 6 दिन पुराना है। इस पर हमने संज्ञान लिया है। घटनाक्रम की जांच कर रहे हैं। अभी तक कोई शिकायत नहीं की गई है। हम युवक-युवती को अपने सोर्स के जरिए बुलवा रहे हैं। पुलिस के मुताबिक युवक-युवती कपल्स हैं। जो पहले से आपत्तिजनक हालत में थे। आरोपियों ने इसी बात का फायदा उठाकर वीडियो बनाया और पैसे छीने।

एमपीपीएससी के अफसरों से 2 बार की बातचीत बेनतीजा लिखित आश्वासन नहीं मिला तो हड़ताल पर डटे

इंदौर ■ निसं

एमपीपीएससी अभ्यर्थियों का प्रदर्शन दूसरे दिन भी जारी रहा। गुरुवार की रातभर छात्र मध्यप्रदेश लोक सेवा आयोग के दफ्तर के बाहर कड़ाके की ठंड में बैठे रहे। शुक्रवार को आंदोलन कर रहे स्टूडेंट के बीच एक छात्रा बेहोश हो गई थी, जिसे मौजूद साथी स्टूडेंट अस्पताल ले गए।

शुक्रवार शाम से देर रात तक 2 बार अभ्यर्थियों की एमपीपीएससी अधिकारियों के साथ बैठक हुई। जिसमें कोई समाधान नहीं निकलने पर अभ्यर्थी हड़ताल पर डटे हैं। अभ्यर्थी रणजीत ने बताया कि हम एमपीपीएससी के सचिव से लिखित में आश्वासन लेना चाहते थे, जिसके लिए वे तैयार नहीं थे।

इसके चलते बैठक में कोई निर्णय नहीं निकला।

गुरुवार को दिन में पुलिस प्रदर्शनकारियों का माइक और स्पीकर भी छीन कर ले गई थी। शाम को यूनियन के सदस्य और अभ्यर्थी आयोग के अधिकारियों से भी मिले, लेकिन मांगों को लेकर कोई निराकरण नहीं होने पर अरविंद और राधे जाट आमरण अनशन पर बैठ गए थे। वहीं, यूनियन के नेशनल कमेटी मेंबर और अनशन पर बैठे राधे जाट ने एक वीडियो जारी कर अपील की थी कि अभ्यर्थी और स्टूडेंट्स अपने साथ चूड़ियां लेकर आएं।

विभिन्न मांगों को लेकर एमपीपीएससी अभ्यर्थियों ने बुधवार सुबह 10 बजे डीडी पार्क से नेशनल एजुकेटेड यूथ यूनियन के बैनर तले अभ्यर्थियों ने एमपीपीएससी न्याय यात्रा निकाली थी। हजारों अभ्यर्थी इसमें शामिल हुए थे।

यात्रा मध्यप्रदेश लोक सेवा आयोग के दफ्तर के बाहर खत्म हुई थी। अपनी मांगों को लेकर अभ्यर्थी आयोग के अधिकारियों से चर्चा कर अपनी मांगें मनवाना चाहते थे। संतोषजनक जवाब नहीं मिलने पर अभ्यर्थी आयोग के दफ्तर के बाहर ही धरने पर बैठ गए थे। बुधवार की रातभर भी अभ्यर्थी दफ्तर के बाहर बैठे रहे। गुरुवार को दिनभर भी अभ्यर्थियों का धरना प्रदर्शन जारी रहा।

लोकार्पण के बाद भी बिल्डिंग पर ताला लटका

सीहोर। शासकीय जिला अस्पताल परिसर में नवनिर्मित भवन के लोकार्पण को दो माह बीत चुके हैं, लेकिन यहां मरीजों का उपचार शुरू नहीं हुआ। लोकार्पण के बाद से ही भवन में ताले लगे हैं और नई बिल्डिंग अभी तक अस्पताल प्रबंधन को हेंडओवर नहीं की गई है। जिला चिकित्सालय में 150 बेड की नई बिल्डिंग 31 करोड 8 लाख रुपए की लागत से तैयार की गयी थी। जिसमें 50 बिस्तर क्रिटिकल केयर यूनिट की हैं। 15 अक्टूबर को प्रदेश के उपमुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ल, राजस्व मंत्री करण सिंह वर्मा, जिले की प्रभारी मंत्री कृष्णा गौर, सीहोर विधायक सुदेश राय, नगरपालिका अध्यक्ष प्रिंस राठौर भवन का लोकार्पण किया था। आनन-फानन में भवन का लोकार्पण तो कर दिया गया लेकिन दो माह बाद भी यहां अस्पताल प्रारंभ नहीं हो सका है।

ठंड में पिकनिक पर निकली बाघ फैमिली, एक ने सेंकी धूप तो दूसरे ने पेड़ पर चढ़कर की कसरत

पन्ना ■ निसं

देश और दुनिया में बाघों की बढ़ती हुई संख्या के लिए विख्यात मध्यप्रदेश का पन्ना टाइगर रिजर्व इन दिनों पर्यटकों की पहली पसंद बना हुआ है। इसका कारण पन्ना टाइगर रिजर्व आने वाले पर्यटकों को आसानी से बाघों का दीदार होना है। इसी बीच आज एक बार सैलानियों को रोमांचित कर देने वाला नजारा दिखा। दरअसल, शनिवार सुबह पन्ना टाइगर रिजर्व से एक रोमांचित करने वाला वीडियो सामने आया है। जिसमें दो बाघ सुबह के समय धूप लेते और पेड़ पर चढ़ने का प्रयास कर रहे है और फिर पास ही में बने नाले में पानी पी कर अठखेलियां कर रहे है। जंगल सफारी के दौरान पर्यटकों ने इस शानदार नजारे का अपने मोबाइल में कैद किया और वीडियो बना लिया। जो अब शोशल मीडिया में जमकर वायरल हो रहा है।

वहीं नया वर्ष आने के पूर्व ही पीटीआर में बुकिंग फुल चल रही है। अभी से ही लोग नए साल पर पीटीआर की बुकिंग कर अपना नया वर्ष मनाने की प्लानिंग कर रहे है और पर्यटकों की पहली पसंद पन्ना टाइगर रिजर्व बना हुआ है।

तीसरी लाइन कार्यों के चलते गाड़ियां प्रभावित

जबलपुर ■ निसं

उत्तर मध्य रेलवे झाँसी मंडल पर तीसरी लाइन सम्बन्धी कार्यों के चलते पश्चिम मध्य रेल से गुजरने वाली कुछ गाड़ियों का मार्ग परिवर्तित किया गया है जिसका विवरण निम्नानुसार है -

मार्ग परिवर्तित गाड़ियाँ गत २० दिसम्बर को अपने प्रारम्भिक स्टेशन से प्रस्थान करने वाली गाड़ी संख्या 12644 निजामुद्दीन-तिरुवनन्तपुरम एक्सप्रेस, गाड़ी संख्या 12708 निजामुद्दीन - तिरुपति एवं गाड़ी संख्या 12808 निजामुद्दीन विशाखापट्टनम एक्सप्रेस मथुरा - बीना के बजाय परिवर्तित मार्ग अर्थात मथुरा - बयाना- सोगरिया - रुठियाई - बीना होकर गंतव्य को जायेंगी। .दिनांक 20 दिसम्बर एवं 21 दिसम्बर को अपने प्रारम्भिक स्टेशन से प्रस्थान करने वाली गाड़ी संख्या 12780 निजामुद्दीन-वास्को-डिगामा एक्सप्रेस, गाड़ी संख्या 12626 नई दिल्ली - तिरुवनन्तपुरम एवं गाड़ी संख्या 12628 नई दिल्ली - बेंगलुरु सिटी एक्सप्रेस गाड़ी मथुरा - बीना के बजाय परिवर्तित मार्ग अर्थात मथुरा - बयाना- सोगरिया - रुठियाई - बीना होकर गंतव्य को जायेंगी। दिनांक 20 दिसम्बर से 22 दिसम्बर को अपने प्रारम्भिक स्टेशन से प्रस्थान करने वाली गाड़ी संख्या 12191 निजामुद्दीन - जबलपुर एक्सप्रेस मथुरा - बीना के बजाय परिवर्तित मार्ग अर्थात ग्वालियर - गुना - बीना होकर गंतव्य को जाएगी ।दिनांक 20 दिसम्बर से 22 दिसम्बर को अपने प्रारम्भिक स्टेशन से प्रस्थान करने वाली गाड़ी संख्या 12618 निजामुद्दीन - एर्नाकुलम एक्सप्रेस मथुरा-भोपाल के बजाय परिवर्तित मार्ग अर्थात ग्वालियर - गुना -रुठियाई-मक्सी-भोपाल होकर गंतव्य को जाएगी

नर्सिंग घोटाले में सरकार का बड़ा एक्शन

एचसी की फटकार के बाद हटाई गईं रजिस्ट्रार अनीता चांद, अब इन्हें मिली जिम्मेदारी

जबलपुर ■ अमृत दर्शन

नर्सिंग घोटाले में सरकार का बड़ा एक्शन लिया है. हाईकोर्ट की फटकार के बाद रजिस्ट्रार अनीता चांद पद से हटाई गया है. वहीं काउंसिल के सीसीटीवी फुटेज को सुरक्षित करने के भी निर्देश विभाग ने दिए हैं.

सुनवाई के दौरान कोर्ट ने पूछा था कि आदेश के बाद भी अब तक इन दोनों को पद से क्यों नहीं हटाया गया है. याचिका में अनीता चांद पर मामले से जुड़े दस्तावेज गायब करने का भी आरोप है. आरोप की पुष्टि के लिए हाईकोर्ट ने काउंसिल ऑफिस के 14 दिसंबर से 19 दिसंबर तक के सीसीटीवी फुटेज को सुरक्षित करने दिए निर्देश हैं. वहीं, कृष्ण कुमार रावत, राज्य प्रशासनिक सेवा के अधिकारी रजिस्ट्रार का प्रभार संभालेंगे.

बता दें कि नर्सिंग घोटाला मामले में गुरुवार को लॉ स्टूडेंट्स एसोसिएशन के अध्यक्ष विशाल बघेल की जनहित याचिका के साथ अन्य सभी नर्सिंग मामलों की सुनवाई के दौरान आदेश का पालन न होने पर हाइकोर्ट ने कड़ी नाराजगी जताई थी. जिसके चलते सरकार हरकत में आई और देर रात हाईकोर्ट के आदेश का पालन करते हुए काउंसिल के दोनों अधिकारियों को हटाया गया। हाईकोर्ट ने अपने आदेश में राज्य सरकार को यह भी निर्देश दिए हैं कि याचिकाकर्ता ने रजिस्ट्रार अनीता चांद पर आरोप लगाए हैं कि उन्होंने 14 दिसंबर को नर्सिंग काउंसिल के कार्यालय से जरूरी दस्तावेज और फाइलें गायब की हैं. इसकी पुष्टि के लिए हाइकोर्ट ने काउंसिल ऑफिस के 14 दिसंबर से 19 दिसंबर तक के सीसीटीवी फुटेज को सुरक्षित करने के लिए कहा है.बैठक में शामिल होने जा रहे हैं ये लोग एक बड़ी योजना कार्य करेंगे और यहां पर एक राजनीतिक पार्टी के गठन के लिए भी एकमत होकर समर्थन देंगे।

इंदौर में वाहनों की संख्या 32 लाख के पार मप्र में गाड़ियां रजिस्ट्रेशन मामले में सबसे आगे

इंदौर ■ निस.

इंदौर एक नया कीर्तिमान रचने जा रहा है। पहली बार ऐसा होगा जब इंदौर आरटीओ में 2 लाख से अधिक वाहन रजिस्टर्ड होंगे। बीते साल यह आंकड़ा 1 लाख 90 हजार तक पहुंचा था। पिछले साल का यह रिकार्ड अब टूट चुका है।

मप्र के ऑटोमोबाइल सेक्टर को उम्मीद है कि इस बार इंदौर 2 लाख से ज्यादा गाड़ियां बेचकर एक नया परिवहन विभाग से मिली जानकारी के अनुसार इस साल बुधवार तक 1 लाख 93 हजार 801 वाहन इंदौर आरटीओ में रजिस्टर्ड हो चुके हैं, जबकि बीते साल एक जनवरी से लेकर 31 दिसंबर तक यह आंकड़ा 1 लाख 90 हजार 297 था। अभी भी इस साल के खत्म होने में 12 दिन बाकी हैं। इससे तय है कि यह आंकड़ा दो लाख पार हो जाएगा। ऑटोमोबाइल एक्सपर्ट मनोहर यादव ने बताया कि ईयर एंड के ऑफर के चलते कई कार कंपनियां 50 हजार से लेकर डेढ़ लाख तक का डिस्कांउट दे रही हैं, जिससे उम्मीद है कि इस बार इंदौर सारे रिकॉर्ड तोड़ेगा। बता दें कि इंदौर में वाहनों की संख्या अब 32 लाख 25 हजार से ज्यादा हो गई है जो की इंदौर के वोटर से ज्यादा है। इंदौर में वोटर की संख्या लगभग 28 लाख हैं।

इंदौर ऑटोमोबाइल डीलर्स एसोसिएशन के जॉइंट सेक्रेटरी विशाल पमनानी ने बताया कि इस साल ऑटोमोबाईल सेक्टर में 17 से 18 प्रतिशत की ग्रोथ देखने को मिल रही हैं। क्योंकि इस साल रविवार तक 1 लाख 90 हजार से ज्यादा गाड़ी रजिस्टर्ड हो चुकी थी। वहीं अगले 15 दिन में 10 हजार गाड़ी ओर रजिस्टर्ड होगी तो यह पहली बार होगा जब इंदौर में इतनी बड़ी संख्या में नई गाड़ियों के रजिस्ट्रेशन को देखेंगे। वहीं आने वाले तीन महीने हमारे सर प्लस रहेंगे, इस लिहाज से देखा जाए तो 17 से 18 प्रतिशत की ग्रोथ रहेगी।

यह दवा अमूल्य है

खूनी बवासीर के मरीजों के लिये आवश्यक सूचना

1. क्यान खूनी बवासीर से पीड़ित है।
2. डाक्टरों, हकीमों और वैद्यों का ईलाज करा-करा कर थक गये हैं।
3. निरंतर खून आने से शरीर अत्यंत दुर्बल और कमजोर हो जाता है।

तो आइये मात्र 6 पुड़िया आपके जीवन को चिंताओं से मुक्त कर सकती है और आप फिर से पूर्ण मस्ती के साथ जीवन व्यतीत करने के लिये सक्षम हो सकते हैं।
तो आज ही हमारे निम्न पते पर आये और नि:शुल्क दवा प्राप्त करें।

दैनिकअमृत दर्शन
6, पत्रकार नगर कोलार रोड, भोपाल-462003, मो. 9827054436

महिलाओं सहित एक दर्जन से ज्यादा घायल, तीन की हालत गंभीर

जबलपुर में कुर्सी पर बैठने के विवाद में खूनी संघर्ष दो परिवारों में चले लाठी-डंडे

जबलपुर ■ निसं

जबलपुर से करीब 35 किलोमीटर दूर बूढ़ी कोनी गांव में कुर्सी पर बैठने के विवाद में दो परिवारों के बीच खूनी संघर्ष हो गया। घटना में दोनों ही परिवारों के एक दर्जन से ज्यादा महिला-पुरुष घायल हुए है। तीन की हालत गंभीर बनी हुई है। घायलों को पाटन स्वास्थ्य केंद्र और जबलपुर मेडिकल कॉलेज में भर्ती करवाया गया है। पाटन थाना पुलिस ने दोनों परिवारों के खिलाफ मारपीट, हत्या के प्रयास सहित कई धाराओं में मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

जबलपुर के बूढ़ी कोनी गांव में शुक्रवार रात मोहन यादव अपने घर के बाहर कुर्सी पर बैठकर आग ताप रहे थे। उस दौरान दीपक

यादव अपने रिश्तेदार के साथ वहां से गुजर रहा था। पड़ोस में रहने वाला रमेश बर्मन कुर्सी पर बैठा था। उसे देखकर दीपक ने कहा, ये देखो अब ये भी कुर्सी पर बैठते हैं। इतना बोलते हुए दीपक ने रमेश से खड़े होने को कहा। जिसका बर्मन परिवार ने विरोध किया। इस पर दीपक ने अपने चाचा और पिता को फोन लगाकर बुला लिया। विवाद बढ़ता देख गांव में भारी भीड़ लग गई। ग्रामीणों ने दोनों परिवारों को समझाते हुए विवाद शांत करवाया। रात करीब साढ़े 12 बजे यादव और बर्मन परिवार के बीच फिर से लड़ाई होने लगी। दोनों परिवार आमने-सामने आ गए। रात साढ़े 12 बजे दीपक ने चाचा कुंवर राव, पिता मोहन यादव सहित करीब छह से सात लोगों के साथ मिलकर रमेश बर्मन पर लाठी-डंडे से हमला कर दिया। बीच-बचाव करने आए रमेश के परिवार वालों ने भी हमला कर दिया। इस घटना में मोहन यादव,दीपक यादव, कुंवर यादव, राजकुमार यादव सहित चार लोग घायल हुए हैं।

अमृत दर्शन
भोपाल
शनिवार 21 दिसंबर 2024

सिद्धार्थ लेकसिटी जिनालय में मुनि सुब्रतनाथ का महामस्तकाभिषेक

भोपाल। सिद्धार्थ लेक सिटी जिनालय भोपाल में भगवान मुनि सुब्रत नाथ का महा मस्तकाभिषेक धूमधाम से सम्पन्न हुआ। इस धार्मिक अनुष्ठान में आचार्यश्री विद्या सागर महाराज की शिष्या आर्यिका दृढ़ मति माताजी के सानिध्य में पूजा अर्चना की गई। संपूर्ण विधान के दौरान भगवान मुनि सुब्रत नाथ के प्रति श्रद्धा और आस्था का आदान-प्रदान हुआ। पूजा अर्चना के बाद भगवान के अर्घ्य अर्पित किए गए, जिससे वातावरण में धार्मिक उमंग फैल गई। इस अवसर पर जिनालय के अध्यक्ष पंकज जैन ने बताया कि इस महा मस्तकाभिषेक का आयोजन श्रद्धा और विश्वास से किया गया।

स्टेशन पर ऑटो वालों की गुंडागर्दी, बिना पर्ची के इंटीग्रेटेड पार्किंग में घुस रहे

भोपाल। भोपाल स्टेशन परिसर में ऑटो चालक मनमानी कर रहे हैं। ऑटो चालक इंटीग्रेटेड पार्किंग में बिना पर्ची कटवाए घुसते हैं। पार्किंग कर्मचारी उन्हें टोकते हैं तो यह हाथापाई करने पर उतारू हो जाते हैं। इंटीग्रेटेड पार्किंग का बैरियर तोड़कर निकल जाते हैं। इसका खमियाजा आगे और पीछे खड़े दोपहिया और चार ?पहिया वाहन चालकों को भुगतना पड़ता है। प्लेटफार्म एक की नई बिल्डिंग के बाहर इनके जमावड़े से यात्रियों को प्लेटफार्म में आने-जाने में भी परेशानी होती है। उधर, 6 नंबर प्लेटफार्म की ओर बने बोगी रेस्टोरेंट को प्लेटफार्म नं. एक की ओर पुरानी बिल्डिंग के सामने शिफ्ट किया जाना प्रस्तावित है। लेकिन ऑटो वालों ने अपना यहां अघोषित स्टैंड बना रखा है। जीआरपी थाना के सामने दोपहिया वाहन पार्किंग में भी ऑटो वालों का अवैध कब्जा है।

संक्षिप्त समाचार

इनकम टैक्स इंस्पेक्टर ने थाने में दर्ज कराई शिकायत, सबूत मिटाने के लिए आईफोन तोड़ा

भोपाल। डीरूप इंफ्रा के डायरेक्टर रूपम सेवानी पर आयकर विभाग के अफसरों ने सबूत मिटाने का आरोप लगाया है। 18 दिसंबर को चूनाभट्टी थाना में आईटी टीम के इंस्पेक्टर गौरी शंकर ने शिकायत दर्ज कराई है। इसके मुताबिक, सुबह 6-45 बजे छापे के लिए पहुंची टीम को सेवानी के पारिका सोसायटी स्थित घर में 7 मिनट तक गेट पर इंतजार कराया गया। इस दौरान, सेवानी ने बाथरूम में जाकर अपना आईफोन-13 प्रो मैक्स तोड़ दिया, जिसे टीम ने जब्त किया। आईटी टीम के अनुसार, सुबह गेट खटखटाने पर रूपम की पत्नी सुप्रिया ने गेट खोला। हमने जैसे ही उन्हें आयकर विभाग के छापे की जानकारी दी, उन्होंने गेट बंद कर दिया। पांच मिनट तक दस्तक देने के बाद भी गेट नहीं खोला गया, जिससे अफसरों को बाउंड्री कूदकर अंदर जाना पड़ा। 6-52 बजे सेवानी की मां ने दरवाजा खोला। जब टीम ने बाथरूम की तलाशी ली, तो वहां टूटा हुआ आईफोन और स्क्रीन के टुकड़े मिले। शिकायत के अनुसार, सेवानी और उनके साझेदार कुनाल अग्रवाल, प्रदीप अग्रवाल और दीपक भावसार ने यूनाइटेड लैंड होल्डिंग्स, बुलेवर्ड हाइट्स, और डीरूप इंफ्रा की प्रॉपर्टी बेचकर टैक्स चोरी की है। इन सबूतों को मिटाने के लिए आईफोन तोड़ा गया है। चूनाभट्ठी पुलिस ने शिकायत दर्ज की ली है।

टीम को आशंका, फोन में थे टैक्स चोरी के सबूत

इनकम टैक्स अफसरों की रिपोर्ट के मुताबिक करीब 7 मिनट तक टीम को गेट पर इंतजार कराने के बाद एंट्री देने के बाद भी बिल्डर सेवानी ने कार्रवाई को रोकने की कोशिश की। आईटी टीम को सेवानी की बाथरूम से एक आईफोन - 13 प्रो मैक्स टूटा हुआ मिला।

सेवानी की अंगुलियों और बाथरूम में खून के निशान थे। टीम को शक है कि आईफोन में बिल्डर रूपम सेवानी और विजय सेवानी ने प्राइम लोकेशन की प्रॉपर्टी बेचकर टैक्स चोरी की है। इस टैक्स चोरी के सबूत आईफोन में मौजूद थे, जिन्हें मिटाने के लिए आईफोन तोड़ा गया है।

6 मार्च से शुरू होंगी छोटी कक्षाओं की वार्षिक परीक्षाएं

भोपाल। प्रदेश के सरकारी स्कूलों की तीसरी, चौथी, छठी और सातवीं कक्षा की वार्षिक परीक्षा छह मार्च से आयोजित की जाएंगी। राज्य शिक्षा केंद्र ने इसकी समय-सारिणी घोषित कर दिया है। तीसरी व चौथी कक्षा की परीक्षाएं छह से 11 मार्च तक और छठी व सातवीं की परीक्षाएं छह से 12 मार्च तक आयोजित की जाएंगी। इस समय सारिणी के अनुसार परीक्षाओं की समय अवधि ढाई घंटे की रहेगी। परीक्षा दोपहर दो बजे से शाम 4.30 बजे तक चलेगी। छह से 12 मार्च के बीच स्थानीय अवकाश होने पर भी ये परीक्षाएं आयोजित की जाएंगी। सभी सरकारी स्कूलों में पहली व दूसरी कक्षा में परीक्षा नहीं ली जाएगी। इनका आकलन अभ्यास पुस्तिका के माध्यम से किया जाएगा। साथ ही गतिविधि आधारित व मौखिक मूल्यांकन होगा। इसमें हिंदी, अंग्रेजी व गणित विषय में सीखने की क्षमता के स्तर का परीक्षण होगा। प्राचार्यों से कहा गया है कि परीक्षा का आवेदन पत्र भरते समय भाषा चयन को लेकर विद्यार्थियों से चर्चा कर लें। तीसरी व चौथी कक्षा में अतिरिक्त भाषा वैकल्पिक है। प्रथम भाषा के रूप में हिंदी, उर्दू या मराठी का चयन करने पर द्वितीय भाषा अंग्रेजी लेनी होगी। वहीं प्रथम भाषा के रूप में अंग्रेजी का चयन करने पर द्वितीय भाषा के रूप में हिंदी का चयन करना अनिवार्य होगा।

भोपाल। हॉट बाजार में टाइफाइड द्वारा आयोजित आदिवासी उद्यमिता संस्कृति एवं व्यवसाय की स्थापना के लिए आयोजित किए गए आदि महोत्सव मेले का शुभारंभ केंद्रीय राज्य मंत्री दुर्गादास उइके ने किया। इस अवसर पर केंद्रीय मंत्री ने आदिवासी रंग में रंग कर ढोल बजाया, कपड़े की बुनाई करी एवं दुकानों में पहुंचकर सामान का अवलोकन किया।

भूसे से भरी ओवरलोड ट्रॉली के कारण हुआ हादसा, ट्रैक्टर चालक मौके से फरार

विदिशा से भोपाल आ रही बस का एक्सीडेंट, 9 यात्री घायल

रायसेन में ओवरलोड भूसे की ट्राली को बचाने के करण बस और आयशर की आमने-सामने भिड़ंत हो गई। इस घटना में बस में सवार 9 यात्री घायल हो गए जिन्हें विदिशा और भोपाल में इलाज के लिए भर्ती किया गया।

भोपाल ■ अमृत दर्शन

सड़क हादसे के चलते पूरे क्षेत्र में अफरा तफरी मच गई। सूचना मिलते ही मौके पर पुलिस पहुंच गई। घटना सांची थाना क्षेत्र के सलामतपुर चौराहे के पास शनिवार सुबह 9:30 बजे की है। गुप्ता ट्रैवल्स की यात्री बस विदिशा से भोपाल की ओर जा रही थी, इस दौरान पूरा रोड घेर कर चल रही भूसे की ओवरलोड ट्रॉली से बस पीछे से टकरा गई इसके बाद आईसर और बस में भी भिड़ंत हो गई। हादसे के बाद आयशर और ट्रैक्टर चालक मौके से फरार हो गया।

घायल यात्रियों ने बताया कि घटना के बाद 108 और 100 डायल को फोन किया गया पर काफी देर तक दोनों ही मौके पर नहीं पहुंची इसके बाद प्राइवेट वाहनों से घायलों को विदिशा और भोपाल भेजा गया।

घटना में ये यात्री हुए घायल

- राजकुमारी पति जयराम 60 साल नवीबाग भोपाल
- सीमा वर्मा पति देवदत्य 40 साल भोपाल
- जशवंत सिंह पिता सुमेरसिंह यादव 60 साल विदिशा
- शशि जाटव पति हेमराज सिंह जाटव 40 साल शिवनगर भोपाल
- जीतेन्द्र पिता नरेंद्र श्रीवास्तव 36 साल
- कैलाश पिता हंशराज गौड़ 45 साल सलामतपुर
- मुन्नी बाई पति विजय 45 साल भोपाल
- हरिप्रशाद पिता धन्नालाल वंशकार 39 साल सांची
- विजय पिता नारायण 45 साल विदिशा

शुक्ल ने केंद्रीयकृत रसोई का किया अवलोकन

अक्षय पात्र फाउंडेशन का समर्पण और सेवाभाव अनुकरणीय: उप मुख्यमंत्री

भोपाल ■ अमृत दर्शन

उप मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ल ने कहा है कि अक्षय पात्र फाउंडेशन द्वारा स्वच्छ और पौष्टिक भोजन विद्यार्थियों तक पहुँचाने का पुनीत कार्य किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि जिस साफ़-सफ़ाई से और पोषक तत्वों की आवश्यकता को ध्यान में रखकर भोजन बनाने का कार्य किया जा रहा है, वह अनुकरणीय है। उन्होंने संस्था में कार्यरत सभी कर्मचारियों के समर्पण और सेवा-भाव की सराहना की। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने भोपाल में अक्षय पात्र फाउंडेशन की केंद्रीयकृत रसोई का अवलोकन किया।

शासकीय और निजी क्षेत्र के बीच मजबूत साझेदारी का उत्कृष्ट उदाहरण

उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने राष्ट्रीय स्तर पर अक्षय पात्र फाउंडेशन के योगदान की सराहना की। उन्होंने कहा कि यह मॉडल शासकीय और निजी क्षेत्र के बीच मजबूत साझेदारी का उत्कृष्ट उदाहरण है। यह संस्था पूरे भारत में 16 राज्यों और 2 केंद्र शासित प्रदेशों में 23 हज़ार से अधिक विद्यालयों में लगभग 22 लाख 50 हज़ार बच्चों को पौष्टिक भोजन प्रदान कर रही है। उल्लेखनीय है कि अक्षय पात्र फाउंडेशन के भोपाल स्थित किचन से मध्यान्ह भोजन के तहत 645 विद्यालयों के लगभग 35 हज़ार बच्चों को भोजन प्रदाय किया जा रहा है। अक्षय पात्र फाउंडेशन के भोपाल क्लस्टर के अध्यक्ष आचार्य रत्न दासा उपस्थित थे।

राष्ट्र निर्माण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम

उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने कहा कि अक्षय पात्र फाउंडेशन का यह प्रयास न केवल बच्चों के शारीरिक और मानसिक विकास में सहायक है, बल्कि यह राष्ट्र निर्माण की दिशा में एक महत्त्वपूर्ण कदम है। उन्होंने संस्था के समर्पित कर्मचारियों और प्रबंधन टीम के प्रयासों की सराहना करते हुए विश्वास व्यक्त किया कि भविष्य में यह संस्था और अधिक बच्चों तक अपनी सेवाएं पहुंचाएगी और अन्य संस्थानों को भी प्रेरित करेगी। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने संस्था की स्वचालित प्रक्रिया, सुव्यवस्थित संचालन और योजनाबद्ध कार्यप्रणाली की सराहना की। उन्होंने कहा कि अक्षय पात्र फाउंडेशन न केवल बच्चों को स्वच्छ और पौष्टिक भोजन उपलब्ध करा रहा है।

आईएएस सर्विस मीट में आज होगी डीजे नाइट

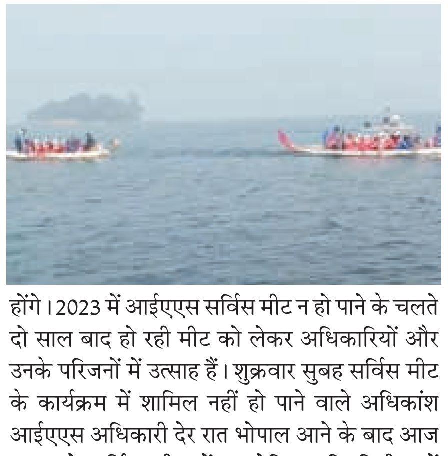
2 साल बाद मीट, बोट क्लब पर हुई रेस में अफसरों ने चलाया चप्पू

▸ प्रशासन अकादमी में आईएएस सर्विस मीट के शुभारंभ के मौके पर एसीएस डॉ राजेश राजौरा, संजय दुबे, जनसंपर्क आयुक्त सुदाम खाड़े व अन्य शामिल हुए।

भोपाल ■ अमृत दर्शन

भोपाल में फाइलों पर सिग्नेचर करने के दौरान बाबुओं और अधीनस्थ अफसरों पर रोब गांठने और नियम कायदों पर बात करने वाले आईएएस अफसर ने आज सुबह राजधानी के बोट क्लब पर चप्पू चलाया। इस रेस में आईएएस अफसरों के साथ उनके परिजन भी शामिल हुए।

सुबह बड़े तालाब के किनारे गैदरिंग के बाद आईएएस अधिकारियों की टीम दिन भर गेम्स में जुटी रहेगी। वहीं कई आईएएस अधिकारी अपनी टीम के साथ व्यंजन बनाने की कुकिंग काम्पटीशन में भी शामिल होंगे। 2023 में आईएएस सर्विस मीट न हो पाने के चलते दो साल बाद हो रही मीट को लेकर अधिकारियों और उनके परिजनों में उत्साह हैं। शुक्रवार सुबह सर्विस मीट के कार्यक्रम में शामिल नहीं हो पाने वाले अधिकांश आईएएस अधिकारी देर रात भोपाल आने के बाद आज सुबह से सर्विस मीट में आयोजित एक्टिविटीज में शामिल हुए।



22 दिसंबर को होंगे ये कार्यक्रम

रविवार को सर्विस मीट के अंतर्गत सुबह साइकिलिंग होगी। इसके बाद अरेरा क्लब में टंग आफ वार, क्विज, डंब कराडे, बैडमिंटन, टेबल टेनिस, पूल, बिलियर्ड्स, ब्रिज का आयोजन किया जाएगा। सर्विस मीट का समापन रविवार को ही प्राइज डिस्ट्रीब्यूशन के साथ होगा, जिसमें अलग-अलग कांपटीशन में शामिल होने वाले रेड, ग्रीन, ब्लू, ऑरेंज टीम के सदस्यों को पुरस्कृत किया जाएगा।

दिसंबर बंद रहेंगे बैंक, बैंकिंग संबंधित वर्क होंगे प्रभावित!

भोपाल ■ अमृत दर्शन

बैंक यूजर्स के लिए जरूरी खबर है। अगर आपको बैंक संबंधित कोई भी काम है तो फटाफट निपटा लें क्योंकि दिसंबर अंत और जनवरी महीने में कई दिन बैंक बंद रहने वाले है। 22 दिसंबर से 26 जनवरी के बीच 14 दिन बैंक बंद रहेंगे, ऐसे में चेकबुक पासबुक समेत कई बैंकिंग संबंधित काम प्रभावित हो सकते है, हालांकि ऑनलाइन सेवाएं जारी रहेंगी। आरबीआई द्वारा ये छुट्टियां घोषित की गई हैं। दिसंबर में क्रिसमस तो जनवरी में रविवार के अलावा मकर संक्रांति पर अवकाश रहेगा।

दिसंबर महीने की छुट्टी

- 22 दिसंबर रविवार
- 24 दिसंबर गुरु तेग बहादुर का शहीदी दिवस ,क्रिसमस ईव मिजोरम, मेघालय, पंजाब चंडीगढ़
- 25 दिसंबर क्रिसमस
- 28 दिसंबर चौथा शनिवार
- 29 दिसंबर रविवार
- 30 दिसंबर उ कियांग नंगबाह पर्व पर मेघालय में बैंक बंद ।
- 31 दिसंबर नए साल की पूर्व संध्या/लोसोंग /नमसोंग के चलते मिजोरम और सिक्किम में बैंक हालीडे रहेगा।

गुजारे भत्ते के नाम पर संपत्ति की मांग गलत

सुप्रीम कोर्ट ने तलाकशुदा महिला को मकान छोड़ने का दिया आदेश

भोपाल ■ अमृत दर्शन

सुप्रीम कोर्ट ने तलाक और गुजारा भत्ते के मामलों में महिलाओं द्वारा कानून के दुरुपयोग पर टिप्पणी करते हुए कहा कि यह प्रावधान पतियों को दंडित करने या संपत्ति वसूलने का जरिया नहीं हो सकते। जस्टिस बीवी नागरत्ना और पंकज मिथल की बेंच ने यह फैसला रिंकू बहेती बनाम संदीश शारदा मामले में सुनाया। कोर्ट ने कहा कि केवल पति के उच्च जीवन स्तर के आधार पर गुजारा भत्ता मांगना अनुचित है।

कोर्ट ने तलाकशुदा पत्नी को भोपाल का मकान दो महीने में खाली करने का आदेश दिया। इसके साथ ही पति को पत्नी को 12 करोड़ रुपये गुजारा भत्ता और 3 लाख रुपए मुकदमेबाजी खर्च एक महीने में देने का निर्देश दिया। सुप्रीम कोर्ट के ऑन रिकॉर्ड एडवोकेट प्रियांक उपाध्याय के अनुसार ऐसा पहली बार नहीं हुआ है जब सुप्रीम कोर्ट ने वैवाहिक मुद्दों को लेकर ऐसी टिप्पणी की हो, इससे पहले भी वैवाहिक विवादों से संबंधित अधिकांश शिकायतों में दुष्कर्म, आपराधिक धमकी और विवाहित महिला से क्रूरता करने सहित भारतीय दंड संहिता की कई धाराओं को लगाने के लिए शीर्ष अदालत ने फटकार लगाई है।

सुप्रीम कोर्ट एडवोकेट शिवाली शर्मा उपाध्याय मानती हैं कि यह फैसला उन पुरुषों के लिए बेहद राहत भरा है, जो अकारण ही इन कानून की आड़ मे महिलाओं की नाजायज मांग का शिकार हो रहे हैं। आपराधिक कानून के प्रावधान महिलाओं की सुरक्षा और सशक्तीकरण के लिए हैं लेकिन कभी-कभी कुछ महिलाएं इनका इस्तेमाल ऐसे उद्देश्यों के लिए करती हैं, जिनके लिए वे कभी नहीं होते।

विधानसभा अध्यक्ष ने कहा भोपाल में अतिआवश्यक था भोजपाल महोत्सव मेला

भोजपाल महोत्सव मेले में दी जा रहीं रंगारंग सांस्कृतिक प्रस्तुति

भोपाल ■ अमृत दर्शन

राजधानी के भेल दशहरा मैदान पर चल रहे भोजपाल महोत्सव मेला मंच पर शुक्रवार को अधिरोहा बैंड के कलाकारों द्वारा सुमधुर गीतों की प्रस्तुति दी गई। मुख्य अतिथि विधानसभा अध्यक्ष नरेंद्र सिंह तोमर ने दीप प्रज्जवलित कर कार्यक्रम की शुरुआत की।

विधानसभा अध्यक्ष ने मेले के आयोजन की सराहना करते हुए कहा कि यह मेला हमारी सांस्कृतिक धरोहर है। हमारी भारतीय संस्कृति में मेले का अद्भुत महत्व है। देश भर में बड़ी सी बड़ी और छोटी सी छोटी जगह पर मेले का आयोजन किया जाता है। मेले के माध्यम से संस्कृतियों, बोलियों का मिलन होता है। मेला एक दूसरे से मेल-मिलाप का मौका देता है। जिससे हम वर्षों से नहीं मिल पाते उससे इन मेलों में पहुंचकर मिल पाते हैं। राजाभोज के नाम पर मेला आयोजित करने वाले संयोजक विकास वीरानी और अध्यक्ष सुनील यादव की कल्पना को सलाम करता हूं। मेला आयोजकों के लिए बहुत बधाई।

भोजपाल महोत्सव मेला भोपाल में अति आवश्यक था। इस मौके पर मेला अध्यक्ष सुनील यादव, संयोजक विकास विरानी, महामंत्री हरीश कुमार राम, उपाध्यक्ष वीरेंद्र तिवारी, सुनील शाह, महेंद्र नामदेव, अखिलेश नागर, विनय सिंह, सहित अन्य पदाधिकारी मौजूद रहे।

लकड़ी का झूला देखा तो भगोरिया की याद आ गई: मंत्री निर्मला भूरिया

मेला देखने पहुंची महिला एवं बाल विकास कैबिनेट मंत्री निर्मला भूरिया ने कहा कि यह मेला हमें एक दूसरे से जोड़कर रखते हैं। हमारे सांस्कृतिक धरोहर को जोडने का काम करते हैं। इतने बड़े मेले की व्यवस्था करना और आने वाले लोगों को व्यवस्था देने में बड़ी टीम और उसकी मेहनत लगती है। इतना बड़ा, भव्य और व्यवस्थित मेला पहली बार देखा। यहां लकड़ी का झूला देखा तो हमें भगोरिया की याद आ गई। सदियों की परंपरा रही है कि यह विभिन्न तरह के मेले और आयोजन हमें जोडने का काम करते हैं।

प्रकाशक ,मुद्रक एवं स्वामी डी.पी. गोयल द्वारा सुख सागर,6 पत्रकार नगर, कोलार रोड, भोपाल से प्रकाशित तथा श्री बालाजी प्रिन्टर्स, 21- एच. इंडस्ट्रीयल एरिया, गोविन्दपुरा, भोपाल-462023 (म.प्र.) से मुद्रित। फोनः 4240007 फैक्स 0755-4296195 , आर.एन.आई नं. 50259/90 डाक पंजीयन नं. म.प्र./भोपाल/86/24-26 न्यायिक क्षेत्र भोपाल होगा। प्रधान संपादकः डी.पी.गोयल। मोबाईल नं. 9827054436 ।